

T.C.
MİLLİ EĞİTİM BAKANLIĞI
Hayat Boyu Öğrenme Genel Müdürlüğü

SPOR

BUDOKAI-DO (KAHVERENGİ KUŞAK)

**MODÜLER PROGRAMI
(YETERLİĞE DAYALI)**

Hayat Boyu Öğrenme
LifeLong Learning

2012
ANKARA

ÖN SÖZ

Günümüzde mesleklerin değişim ile karşı karşıya olması ve daha karmaşık bir yapıda bulunmaya başlaması nedeniyle, mesleki yeterliklerin de geniş tabanlı bilgilere, becerilere ve tavırlara dayalı olmasını ve programların buna göre geliştirilmesini zorunlu hale getirmektedir.

Program çalışmaları kapsamında yapılan sektör tarama ve inceleme çalışmaları sonucunda sektörde faaliyet gösterilen meslekler saptanarak, bu meslekler ikinci, üçüncü ve dördüncü seviye meslek gruplarına ayrılmıştır. Sektörde çalışan kişilerin görüş ve önerilerinden yola çıkılarak her meslek dalına ait anket soruları hazırlanmış, daha sonra anketler yurdun çeşitli bölgelerinde uygulanarak mesleklere özgü yeterlikler belirlenmiştir.

Program geliştirme sürecinin her aşamasında üniversitelerin ve ülkemizin önde gelen sektör temsilcileri ile iş birliği yapılmış kişi ve kurumların program çalışmalarına doğrudan katkıları sağlanmıştır. Sektör ve yükseköğretim kurumlarının beklentileri programa yansıtılarak, mesleklere ait belirlenen yeterlikler öğretim programları ve modüllerin temel dayanağını ve içeriğini oluşturmuştur.

Spor alanında yapılan programlarda Milli Takım Antrenörleri, Federasyon Teknik Kurulları program çalışmalarına doğrudan katkı sağlamışlardır.

Programın amacı Budokai-do spor dalının ülkemizde spor bilimi öncülüğünde daha geniş kitlelere yayılıp toplumumuzun daha bilinçli ve sağlıklı spor yapmasını teşvik etmek olup, bireylerin eğitimi için budokai-do evrensel karma dövüş sanatı olan yönünün felsefesinin anlatılması teorik ve pratik şekilde eğitilmesi, teknik ve alt yapısında olan spor ahlakı ve spor disiplini, ustaya saygı duruşu, dans, ısınma, yürüyüş, savunma, kondisyon, Koordinasyon ve denge hareketleri, doğru teknik ve eğitim metotları, yarışmaya hazırlık çalışmaları el, ayak, dirsek, diz, tekniklerinin ve hareketlerini uygulayabilen, teknik, taktik ve müsabaka çalışması yapabilen ulusal ve uluslararası yarışmalarda kendini ve ulusunu temsil eden topluma yararlı kişi yetiştirmektir.

Spor alanı öğretim programları, gelişmelere bağlı olarak esnek ve sürekli güncellenmeye uygun bir yapıda tasarlanmıştır. Bireyler kazandıkları güncel mesleki yeterlikler doğrultusunda istihdam edilebileceklerdir.

Spor alanı altında yer alan mesleklerde ulusal ve uluslararası düzeyde standartlara uygun, her yaşta ve düzeyde bireye mesleki yeterlikler kazandıracak eğitim ve öğretim olanağı sunulmuştur.

Öğretim programında ayrılan bireyin kazandığı yeterlikler belgelendirilerek istendiğinde diğer sertifika programlarında değerlendirilir.

İÇİNDEKİLER

ÖN SÖZ	1
BUDOKAI-DO (KAHVERENGİ KUŞAK) PROGRAMINA İLİŞKİN AÇIKLAMALAR	3
MESLEK ELEMANI TANIMI	3
GİRİŞ KOŞULLARI	3
İSTİHDAM ALANLARI	3
EĞİTİM-ÖĞRETİM ORTAMLARI VE DONANIMLARI	3
EĞİTİMCİLER	3
ÖLÇME VE DEĞERLENDİRME	3
BELGELENDİRME	3
YATAY VE DİKEY GEÇİŞLER	4
EĞİTİM SÜRESİ	4
ÖĞRETİM YÖNTEM VE TEKNİKLERİ	4
İŞ BİRLİĞİ YAPILACAK KURUM VE KURULUŞLAR	4
ÖĞRENCİ/KURSIYER KAZANIMLARI	4
EĞİTİM-ÖĞRETİM FAALİYETLERİ	5
MESLEKİ GELİŞİM MODÜLLERİ	5
MODÜL VE İÇERİKLERİ	6
YETERLİK VE MODÜL TABLOSU	6
KAHVERENGİ ÜST SEVİYEYE DİREK YUMRUK VE SIÇRAYARAK TEKME VURUŞ TEKNİKLERİ MODÜL BİLGİ SAYFASI	7
KAHVERENGİ KANCA YUMRUK VE DİREK SIÇRAYARAK YAPILAN DÖNER TEKME VURUŞ TEKNİKLERİ MODÜL BİLGİ SAYFASI	8
KAHVERENGİ ÇİFT DİREK VE SIÇRAYARAK DİREK ÖN TEKME VURUŞU TEKNİKLERİ MODÜL BİLGİ SAYFASI	9
KAHVERENGİ DİREK YUMRUK VE SIÇRAYARAK TOPUKLA TEKME VURUŞ TEKNİKLERİ MODÜL BİLGİ SAYFASI	10
KAHVERENGİ ELİN İÇ YANIYLA KESME VE SIÇRAYARAK YAN TEKME VURUŞ TEKNİKLERİ MODÜL BİLGİ SAYFASI	11
KAHVERENGİ ÜST SEVİYE TOPUK VE KOMBİNE VURUŞ TEKNİKLERİ MODÜL BİLGİ SAYFASI	12
KAHVERENGİ ÇEKME-FIRLATMA-SIKIŞTIRMA BAĞLANTI VE KOMBİNE TEKNİKLERİ MODÜL BİLGİ SAYFASI	13
KAHVERENGİ –FARKLI AÇI YÖN VE KOMBİNASYON TEKNİKLERİ MODÜL BİLGİ SAYFASI	14

BUDOKAI-DO (KAHVERENGİ KUŞAK) PROGRAMINA İLİŞKİN AÇIKLAMALAR

ALAN : SPOR
MESLEK :
MESLEK SEVİYESİ :
MESLEK ELEMANI TANIMI

Kahverengi kuşağın kondisyon, ısınma, yürüyüş, yumruk ve ayakla vuruş hareketlerini uygulayabilen, teknik yapısını taktik ve müsabaka çalışmasını ulusal ve uluslararası budokai-do kurallarına uygun olarak yapabilen kişidir.

GİRİŞ KOŞULLARI

1. Okuma yazma bilmek veya ilkökul mezunu olmak.
2. Programda yer alan uygulamaları yapabilecek zihinsel, bedensel ve fiziksel özelliklere sahip olmak.

İSTİHDAM ALANLARI

Mesleğin gerektirdiği yeterlikleri kazanan bireyler, Spor alanı altında sertifika programına katılan kursiyerler, sertifikalarının kazandırdığı yeterlikler doğrultusunda,

1. Spor kulüpleri ile Gençlik Spor İl ya da İlçe Müdürlüklerinde,
2. Milli Takımda uluslar arası yarışmalar için çalışabilirler

EĞİTİM-ÖĞRETİM ORTAMLARI VE DONANIMLARI

1. Mesleki Eğitim Merkezleri, Halk Eğitimi Merkezleri ve sektördeki işletmelerde eğitim verilmektedir.
2. Programın uygulanabilmesi için Spor alanı standart donanımları ve mesleklerin gerektirdiği donanımlar sağlanmalıdır.

EĞİTİMCİLER

1. Programın uygulanmasında alanı spor alanında eğitim almış olan alan öğretmenleri görev almalıdır.
2. Programın uygulanmasında gerektiğinde spor alanı alanındaki meslek elemanlarından yararlanılabilir.
3. Usta öğretici; bu programla ilgili Spor Eğitim Dairesi Başkanlığı veya bağlı bulunduğu Spor Federasyonundan antrenörlük belgesini almış olmalıdır.

ÖLÇME VE DEĞERLENDİRME

- Bireylerin, çeşitli ölçme araçları kullanılarak;
1. Modüllerin sonunda kazandığı yeterlikler ölçülecektir.
 2. Modüller ile kazandıkları bilgi, beceri ve tavırları ölçülecektir.
 3. Ölçme sonuçları program sonunda değerlendirilecektir.
 4. Eğitim kurumunda, işletmede ve kendi kendilerine yaptıkları tüm öğrenim faaliyetleri değerlendirilecektir.

BELGELENDİRME

Sertifika programlarında; meslek elemanlarının sahip olduğu yeterlikleri kazandırmaya yönelik eğitim ve öğretim verilir. Bu Programda futbol eğitimine katılacak çocuklar hedeflenmiştir.

- Sertifika öğretim programı sürecinde bireylerin tamamladığı modüller, aldığı eğitimin tümü ve kazandıkları yeterlikler belgelendirilir.

- Öğretim programının sonunda mesleğin yeterliklerini kazanan bireylerin aldığı belgeler mevzuat doğrultusunda sertifikada değerlendirilir. Bireyler mesleğin düzeyine göre mesleğinde sertifika alabilir.
- Bireyler gelecekte meslek değiştirmek veya mesleğin ilişkili olduğu diğer mesleklere geçmek amacıyla eğitim almak isterse, kazandığı yeterlikler değerlendirilecektir.
- Fark modüllerini tamamlayanlar ikinci bir meslekte kendini yetiştirebilecektir.
- Öğretim programından ayrılan bireyin kazandığı yeterlikler belgelendirilerek istendiğinde diğer sertifika programlarında değerlendirilir.
- Mesleğin seviyesine ve yeterliklerine sahip olanlar sertifika almaya hak kazanır ve ilgili iş yerlerinde çalışabilirler.

YATAY VE DİKEY GEÇİŞLER

Mesleğe yönelik geniş tabanlı yeterlikler kazandırmak hedeflenmiştir.

1. Eğitimin sonunda, mesleğinde sertifika alan birey gerektirdiğinde fark eğitimi alarak üst programı tamamlayabilir.
2. Mesleki eğitim alan veya bitirmiş olan birey; gerekli modülleri tamamlayarak alandaki diğer dallar/meslekler arasında geçiş yapabilir.

EĞİTİM SÜRESİ

1. Meslek programının toplam eğitim süresi 320/256 saat olarak planlanmıştır.
2. Eğitim süresinin okul, işletme ve bireysel öğrenme için ayrılmış dağılımı, modüller ile ilgili açıklamalarda belirtildiği gibi uygulanır.

ÖĞRETİM YÖNTEM VE TEKNİKLERİ

Modüler öğretime yönelik olarak bireysel öğrenme yöntem ve teknikleri uygulanır.

1. Eğitimciler bireylere rehberlik eder.
2. Bireyler kendi kendine öğrenmeye teşvik edilir.
3. Bireylerin aktif olması sağlanır.
4. Bireyler araştırmaya yönlendirilir.
5. Bireyler kendi kendilerini değerlendirebilir.
6. Bireylere mesleki yeterlik kazandırmaya yönelik yöntem ve teknikler uygulanır.

İŞ BİRLİĞİ YAPILACAK KURUM VE KURULUŞLAR

Bireyler, programın gerektirdiği öğretim faaliyetleri, istihdam olanakları ve planlama konularında, çevredeki üniversiteler, sivil toplum örgütleri ve meslek elemanları ile, Türkiye Wushu federasyonu budokai-do teknik kurulları ile işbirliği yapılarak yönlendirilir.

ÖĞRENCİ/KURSIYER KAZANIMLARI

Programın sonunda mesleğe yönelik olarak öğrenci / kursiyer;

1. Mesleğin ait olduğu alandaki temel bilgi ve becerileri kazanabilecektir.
2. Alanın gerektirdiği temel yeterliklere sahip olabilecektir.
3. Mesleğin gerektirdiği işleri yapabilecektir.
4. Mesleğin gerektirdiği özel mesleki yeterlikleri kazanabilecektir.
5. Öğrenci/Kursiyer merkezli daha aktif ve kendi hızına göre öğrenme olanağı tanıyan kazanımlara sahip olabilecektir.
6. Öğrenci/kursiyer öz güven duygusunu geliştirebilecektir.

EĞİTİM-ÖĞRETİM FAALİYETLERİ

Sertifika programında yer alan modüllerde öngörülen eğitim öğretim uygulamaları yapılır.

MESLEKİ GELİŞİM MODÜLLERİ

1. Öğrenci/kursiyerin yaşam boyu kullanabileceği ve mesleki gelişmesine yararlı olabilecek, üretken, bilim ve teknoloji üretimine yatkın, beceri düzeyi yüksek olarak yetiştirilmesi, iyi ilişkiler kurabilmesi, işe uyum sağlayabilmesi gibi genel bilgi ve becerilerin kazandırıldığı modüllerdir.
2. Bu modüller ile öğrenci/kursiyerlere ulusal ve uluslararası iş gücünden beklenen yeterlikleri kazandırmak amaçlanmaktadır.
3. Mesleki gelişim modül tablosundan, çevrenin istihdam durumu, öğrenci/kursiyerlerin hazır bulunuşluk düzeyi göz önüne alınarak modüller seçilecek ve yeterlik tablosunda yer alan süreye ilave edilecektir.
4. Dördüncü seviye meslek elemanları, bütün Mesleki gelişim modüllerini tamamlamış olacaklardır.
5. Mesleki gelişim modülleri programlardan bağımsız olarak da kullanılabilir.

KAZANDIRILAN YETERLİKLER		DERSİN MODÜLLERİ	SÜRE
1	Sosyal hayatta sağlıklı ve etkili iletişim kurmak ve sürdürmek	Sosyal Hayatta İletişim	40/8
2	İş hayatında sağlıklı ve etkili iletişim kurmak ve sürdürmek	İş Hayatında İletişim	40/8
3	Türkçeyi doğru konuşmak	Diksiyon-1	40/32
4		Diksiyon-2	40/32
5	Mesleği ile ilgili gelişmeleri izlemek ve kendini kişisel olarak sürekli geliştirmek	Kişisel Gelişim	40/8
6	İşletme, finansman, pazarlama, reklam, satış, iş hukuku, kariyer gelişimi ve iş kurma becerileri kazanmak	Girişimcilik	40/16
7	Çevreye karşı duyarlı olmak ve çevreyi korumak	Çevre Koruma	40/8
8	Meslek etiği gereklerine uymak	Meslek Etiği	40/8
9	İş yerinde plan, program ve iş organizasyonu yapmak	İş Organizasyonu	40/16
10	İşçi sağlığı mevzuatına uymak ve iş güvenliği önlemlerini almak	İş Güvenliği ve İşçi Sağlığı	40/24
11	Temel düzeyde araştırma yapmak	Araştırma Teknikleri	40/8

MODÜL VE İÇERİKLERİ

- Öğrenme süresi her modül için toplam 40 saattir.
- Kazandırılacak yeterliğe bağlı olarak her modül 40/8, 40/16, 40/24, 40/32, 40/40 olarak yapılabilir.
- Modüllerde önerilen bu süreler öğrenme faaliyetlerindeki teorik ve uygulamalı tüm içeriği kapsar.
- Modül içeriğindeki öğrenme faaliyetinin uygulanması imkânı olmadığında, diğer okullarla ve işletmelerle iş birliği çerçevesinde uygulamalar yapılabilir.
- Kursiyer/Öğrencinin önceden kazandığı yeterlikleri tekrar alma zorunluluğu yoktur.
- Modül ve yeterlikler programdaki uygulama sırasına göre alınacaktır.
- Programda yer alan modül ve yeterliklerin uygulama sırası zümre kararı ile belirlenir.

NOT: Budokai-do (Kahverengi Kuşak) programı yeterlikler tablosu ve modülleri aşağıda verilmiştir.

YETERLİK VE MODÜL TABLOSU

YETERLİKLER		MODÜLLER	SÜRE
1	Kahverengi üst seviyeye direk yumruk ve sıçrayarak tekme vuruş tekniklerini uygulamak	Kahverengi Üst Seviyeye Direk Yumruk ve Sıçrayarak Tekme Vuruş Teknikleri	40/32
2	Kahverengi kanca yumruk ve direk sıçrayarak yapılan döner tekme vuruş tekniklerini uygulamak	Kahverengi Kanca Yumruk ve Direk Sıçrayarak Yapılan Döner Tekme Vuruş Teknikleri	40/32
3	Kahverengi çift direk ve sıçrayarak direk ön tekme vuruş tekniklerini uygulamak	Kahverengi Çift Direk ve Sıçrayarak Direk Ön Tekme Vuruş Teknikleri	40/32
4	Kahverengi direk yumruk ve sıçrayarak topukla tekme vuruş tekniklerini uygulamak	Kahverengi Direk Yumruk ve Sıçrayarak Topukla Tekme Vuruş Teknikleri	40/32
5	Kahverengi elin iç yanıyla kesme ve sıçrayarak yan tekme vuruş tekniklerini uygulamak	Kahverengi Elin İç Yanıyla Kesme ve Sıçrayarak Yan Tekme Vuruş Teknikleri	40/32
6	Kahverengi üst seviye topuk ve kombine vuruş tekniklerini uygulamak	Kahverengi Üst Seviye Topuk ve Kombine Vuruş Teknikleri	40/32
7	Kahverengi çekme-fırlatma-sıkıştırma bağlantı ve kombine tekniklerini uygulamak	Kahverengi Çekme-Fırlatma-Sıkıştırma Bağlantı ve Kombine Teknikleri	40/32
8	Kahverengi farklı açı yön ve kombinasyon tekniklerini uygulamak	Kahverengi Farklı Açılı Yön ve Kombinasyon Teknikleri	40/32
TOPLAM			320/256

MODÜL BİLGİ SAYFASI

KODU	:
ALAN	: SPOR
MODUL	: KAHVERENGİ ÜST SEVİYEYE DİREK YUMRUK VE SİÇRAYARAK TEKME VURUŞ TEKNİKLERİ
SÜRE	: 40/32
ÖN KOŞUL	: Bu modülün ön koşulu yoktur.
AÇIKLAMA	: Öğrenci/Kursiyerin Kahverengi kuşak Alt orta üst seviye direk yumruk, Yarım dairesel kanca tekme Sıçrayarak dönen tekme vuruşu tekniklerini kullanarak rakip ile sparing çalışmasının incelemesi sağlanmalıdır
GENEL AMAÇ:	Öğrenci/Kursiyer gerekli ortam sağlandığında kahverengi kuşak alt orta üst seviye direk yumruk, yarım dairesel kanca tekme sıçrayarak dönen tekme vuruşu tekniklerini ulusal ve uluslararası Budokai-do kurallarına uygun olarak uygulayabilecektir.

AMAÇLAR:

Öğrenci/Kursiyer:

1. Budokai-do'nun temel kurallarına uygun alt orta üst seviye direk yumruk tekniklerini kullanarak rakip ile sparing vuruş çalışması yapabilecektir.
2. Budokai-do'nun temel kurallarına uygun yarım dairesel kanca tekme sıçrayarak dönen tekme vuruşu tekniklerini kullanarak rakip ile sparing vuruş çalışması yapabilecektir.

İÇERİK

A. ALT, ORTA, ÜST SEVİYE DİREK YUMRUK VURUŞ TEKNİKLERİ

1. Alt orta üst seviye direk yumruk tekniklerini ikili sparing müsabaka tarzında çalışma
2. Alt orta üst seviye direk yumruk tekniklerini ileri adımlayarak ikili sparing müsabaka tarzında çalışma
3. Alt orta üst seviye direk yumruk tekniklerini geri adımlayarak ikili sparing müsabaka tarzında çalışma
4. Alt orta üst seviye direk yumruk tekniklerini ileri-geri adımlayarak ikili sparing müsabaka tarzında çalışma

B. YARIM DAİRESEL DÖNEN TEKME VURUŞ TEKNİKLERİ

1. Yarım dairesel kanca tekme Sıçrayarak dönen tekme vuruşu tekniklerini ikili sparing müsabaka tarzında çalışma
2. Yarım dairesel kanca tekme Sıçrayarak dönen tekme vuruşu tekniklerini ileri adımlayarak ikili sparing müsabaka tarzında çalışma
3. Yarım dairesel kanca tekme Sıçrayarak dönen tekme vuruşu tekniklerini geri adımlayarak ikili sparing müsabaka tarzında çalışma
4. Yarım dairesel kanca tekme Sıçrayarak dönen tekme vuruşu tekniklerini ileri-geri adımlayarak ikili sparing müsabaka tarzında çalışma

MODÜL BİLGİ SAYFASI

KODU	:
ALAN	: SPOR
MODUL	: KAHVERENGİ KANCA YUMRUK VE DİREK SİÇRAYARAK YAPILAN DÖNER TEKME VURUŞ TEKNİKLERİ
SÜRE	: 40/32
ÖN KOŞUL	: Bu modülün ön koşulu yoktur.
AÇIKLAMA	: Öğrenci/Kursiyerin kahverengi kuşak kanca kroşe yumruk, direk yan tekme sıçrayarak yapılan döner tekme vuruşu tekniklerini kullanarak rakip ile sparing (müsabaka tarzında) çalışmasının incelemesi sağlanmalıdır.
GENEL AMAÇ	: Öğrenci/Kursiyer gerekli ortam sağlandığında kahverengi kuşak kanca kroşe yumruk, direk yan tekme sıçrayarak yapılan döner tekme vuruşu tekniklerini ulusal ve uluslararası Budokai-do kurallarına uygun olarak uygulayabilecektir.

AMAÇLAR:

Öğrenci/Kursiyer:

1. Budokai-do'nun temel kurallarına uygun kanca kroşe yumruk tekniklerini kullanarak rakip ile sparing vuruş çalışması yapabilecektir.
2. Budokai-do'nun temel kurallarına uygun direk yan tekme sıçrayarak yapılan döner tekme vuruşu tekniklerini kullanarak rakip ile sparing vuruş çalışması yapabilecektir.

İÇERİK

A. KANCA KROŞE YUMRUK VURUŞ TEKNİKLERİ

1. Kanca kroşe yumruk tekniklerini ikili sparing müsabaka tarzında çalışma
2. Kanca kroşe yumruk tekniklerini ileri adımlayarak ikili sparing müsabaka tarzında çalışma
3. Kanca kroşe yumruk tekniklerini geri adımlayarak ikili sparing müsabaka tarzında çalışma
4. Kanca kroşe yumruk tekniklerini ileri-geri adımlayarak ikili sparing müsabaka tarzında çalışma

B. SİÇRAYARAK YAPILAN DÖNER TEKME VURUŞ TEKNİKLERİ

1. Direk yan tekme sıçrayarak yapılan döner tekme vuruşu tekniklerini ikili sparing müsabaka tarzında çalışma
2. Direk yan tekme sıçrayarak yapılan döner tekme vuruşu vuruşu tekniklerini ileri adımlayarak ikili sparing müsabaka tarzında çalışma
3. Direk yan tekme sıçrayarak yapılan döner tekme vuruşu tekniklerini geri adımlayarak ikili sparing müsabaka tarzında çalışma
4. Direk yan tekme sıçrayarak yapılan döner tekme vuruşu tekniklerini ileri-geri adımlayarak ikili sparing müsabaka tarzında çalışma

MODÜL BİLGİ SAYFASI

KODU	:
ALAN	: SPOR
MODUL	: KAHVERENGİ ÇİFT DİREK VE SIÇRAYARAK DİREK ÖN TEKME VURUŞU TEKNİKLERİ
SÜRE	: 40/32
ÖN KOŞUL	: Bu modülün ön koşulu yoktur.
AÇIKLAMA	: Öğrenci/Kursiyerin kahverengi kuşak çift direk yumruk çift çapraz yumruk, sıçrayarak direk ön tekme vuruşu tekniklerini kullanarak rakip ile sparing (müsabaka tarzında) çalışmasının incelemesi sağlanmalıdır.
GENEL AMAÇ	: Öğrenci/Kursiyer gerekli ortam sağlandığında kahverengi kuşak çift direk yumruk çift çapraz yumruk, sıçrayarak direk ön tekme vuruşu tekniklerini ulusal ve uluslararası Budokai-do kurallarına uygun olarak uygulayabilecektir.

AMAÇLAR:

Öğrenci/Kursiyer:

1. Budokai-do'nun temel kurallarına uygun çift direk yumruk çift çapraz yumruk tekniklerini kullanarak rakip ile sparing vuruş çalışması yapabilecektir.
2. Budokai-do'nun temel kurallarına uygun sıçrayarak direk ön tekme vuruşu tekniklerini kullanarak rakip ile sparing vuruş çalışması yapabilecektir.

İÇERİK

A. ÇİFT DİREK YUMRUK VURUŞ TEKNİKLERİ

1. Çift direk yumruk çift çapraz yumruk tekniklerini ikili sparing müsabaka tarzında çalışma
2. Çift direk yumruk çift çapraz yumruk tekniklerini ileri adımlayarak ikili sparing müsabaka tarzında çalışma
3. Çift direk yumruk çift çapraz yumruk tekniklerini geri adımlayarak ikili sparing müsabaka tarzında çalışma
4. Çift direk yumruk çift çapraz yumruk teknikleri ileri-geri adımlayarak ikili sparing müsabaka tarzında çalışma

B. SIÇRAYARAK DİREK ÖN TEKME VURUŞ TEKNİKLERİ

1. Sıçrayarak direk ön tekme vuruşu tekniklerini ikili sparing müsabaka tarzında çalışma
2. Sıçrayarak direk ön tekme vuruşu tekniklerini ileri adımlayarak ikili sparing müsabaka tarzında çalışma
3. Sıçrayarak direk ön tekme vuruşu tekniklerini geri adımlayarak ikili sparing müsabaka tarzında çalışma
4. Sıçrayarak direk ön tekme vuruşu tekniklerini ileri-geri adımlayarak ikili sparing müsabaka tarzında çalışma

MODÜL BİLGİ SAYFASI

KODU	:	
ALAN	:	SPOR
MODUL	:	KAHVERENGİ DİREK YUMRUK VE SIÇRAYARAK TOPUKLA TEKME VURUŞ TEKNİKLERİ
SÜRE	:	40/32
ÖN KOŞUL	:	Bu modülün ön koşulu yoktur.
AÇIKLAMA	:	Öğrenci/Kursiyerin kahverengi kuşak aşağıdan yukarı direk aparkat yumruk sıçrayarak topukla vurulan döner tekme vuruşu tekniklerini kullanarak rakip ile sparing (müsabaka tarzında) çalışmasının incelemesi sağlanmalıdır.
GENEL AMAÇ	:	Öğrenci/Kursiyer gerekli ortam sağlandığında kahverengi kuşak aşağıdan yukarı direk aparkat yumruk, sıçrayarak topukla vurulan döner tekme vuruşu tekniklerini ulusal ve uluslararası Budokai-do kurallarına uygun olarak uygulayabilecektir.
AMAÇLAR	:	
Öğrenci/Kursiyer:	:	
		1. Budokai-do'nun temel kurallarına uygun aşağıdan yukarı direk aparkat yumruk kesik yarım basınçlı yumruk tekniklerini kullanarak rakip ile sparing vuruş çalışması yapabilecektir.
		2. Budokai-do'nun temel kurallarına uygun sıçrayarak topukla vurulan döner tekme vuruşu tekniklerini kullanarak rakip ile sparing vuruş çalışması yapabilecektir.

İÇERİK

A. DİREK APARKAT YUMRUK VURUŞ TEKNİKLERİ

1. Aşağıdan yukarı direk aparkat yumruk kesik yarım basınçlı yumruk tekniklerini ikili sparing müsabaka tarzında çalışma
2. Aşağıdan yukarı direk aparkat yumruk kesik yarım basınçlı yumruk tekniklerini ileri adımlayarak ikili sparing müsabaka tarzında çalışma
3. Aşağıdan yukarı direk aparkat yumruk kesik yarım basınçlı yumruk tekniklerini geri adımlayarak ikili sparing müsabaka tarzında çalışma
4. Aşağıdan yukarı direk aparkat yumruk kesik yarım basınçlı yumruk teknikleri ileri-geri adımlayarak ikili sparing müsabaka tarzında çalışma

B. SIÇRAYARAK TOPUKLA DÖNER TEKME VURUŞ TEKNİKLERİ

1. Sıçrayarak topukla vurulan döner tekme vuruşu tekniklerini ikili sparing müsabaka tarzında çalışma
2. Sıçrayarak topukla vurulan döner tekme vuruşu tekniklerini ileri adımlayarak ikili sparing müsabaka tarzında çalışma
3. Sıçrayarak topukla vurulan döner tekme vuruşu tekniklerini geri adımlayarak ikili sparing müsabaka tarzında çalışma
4. Sıçrayarak topukla vurulan döner tekme vuruşu tekniklerini ileri-geri adımlayarak ikili sparing müsabaka tarzında çalışma

MODÜL BİLGİ SAYFASI

KODU	:
ALAN	: SPOR
MODUL	: KAHVERENGİ ELİN İÇ YANIYLA KESME VE SİÇRAYARAK YAN TEKME VURUŞ TEKNİKLERİ
SÜRE	: 40/32
ÖN KOŞUL	: Bu modülün ön koşulu yoktur.
AÇIKLAMA	: Öğrenci/Kursiyerin kahverengi kuşak elin iç yanıyla kesme yumruk dışı, alt-orta-üst seviyeye yan tekme sıçrayarak yan tekme vuruşu tekniklerini kullanarak rakip ile sparing (müsabaka tarzında) çalışmasının incelemesi sağlanmalıdır.
GENEL AMAÇ	: Öğrenci/Kursiyer gerekli ortam sağlandığında kahverengi kuşak elin iç yanıyla kesme yumruk dışı, alt-orta-üst seviyeye yan tekme sıçrayarak yan tekme vuruşu tekniklerini ulusal ve uluslararası Budokai-do kurallarına uygun olarak uygulayabilecektir.
AMAÇLAR:	
Öğrenci/Kursiyer:	
1.	Budokai-do'nun temel kurallarına uygun elin iç yanıyla kesme yumruk dışı tekniklerini kullanarak rakip ile sparing vuruş çalışması yapabilecektir.
2.	Budokai-do'nun temel kurallarına uygun alt-orta-üst seviyeye yan tekme sıçrayarak yan tekme vuruşu tekniklerini kullanarak rakip ile sparing vuruş çalışması yapabilecektir.

İÇERİK

A. ELİN İÇ YANIYLA KESME VURUŞ TEKNİKLERİ

1. Elin iç yanıyla kesme yumruk dışı tekniklerini ikili sparing müsabaka tarzında çalışma
2. Elin iç yanıyla kesme yumruk dışı tekniklerini ileri adımlayarak ikili sparing müsabaka tarzında çalışma
3. Elin iç yanıyla kesme yumruk dışı tekniklerini geri adımlayarak ikili sparing müsabaka tarzında çalışma
4. Elin iç yanıyla kesme yumruk dışı teknikleri ileri-geri adımlayarak ikili sparing müsabaka tarzında çalışma

B. SİÇRAYARAK YAN TEKME VURUŞ TEKNİKLERİ

1. Alt-orta-üst seviyeye yan tekme sıçrayarak yan tekme vuruşu tekniklerini ikili sparing müsabaka tarzında çalışma
2. Alt-orta-üst seviyeye yan tekme sıçrayarak yan tekme vuruşu tekniklerini ileri adımlayarak ikili sparing müsabaka tarzında çalışma
3. Alt-orta-üst seviyeye yan tekme sıçrayarak yan tekme vuruşu tekniklerini geri adımlayarak ikili sparing müsabaka tarzında çalışma
4. Alt-orta-üst seviyeye yan tekme sıçrayarak yan tekme vuruşu tekniklerini ileri-geri adımlayarak ikili sparing müsabaka tarzında çalışma

MODÜL BİLGİ SAYFASI

KODU	:
ALAN	: SPOR
MODUL	: KAHVERENGİ ÜST SEVİYE TOPUK VE KOMBİNE VURUŞ TEKNİKLERİ
SÜRE	: 40/32
ÖN KOŞUL	: Bu modülün ön koşulu yoktur.
AÇIKLAMA	: Öğrenci/Kursiyerin Kahverengi kuşak üst-alt seviyeye topuk, alt-orta seviyeye diz vuruşu farklı açılar ekseninde çekme-fırlatma-sıkıştırma yaparak karışık kombine tekniklerini kullanarak rakip ile sparing (Müsabaka Tarzında) çalışmasının incelemesi sağlanmalıdır.
GENEL AMAÇ:	Öğrenci/Kursiyer gerekli ortam sağlandığında kahverengi kuşak üst-alt seviyeye topuk, alt-orta seviyeye diz vuruşu farklı açılar çekme-fırlatma-sıkıştırma yaparak karışık kombine tekniklerini ulusal ve uluslararası Budokai-do kurallarına uygun olarak uygulayabilecektir.

AMAÇLAR

Öğrenci/Kursiyer:

1. Budokai-do'nun temel kurallarına uygun üst-alt seviyeye topuk tekniklerini kullanarak rakip ile sparing vuruş çalışması yapabilecektir.
2. Budokai-do'nun temel kurallarına uygun alt-orta seviyeye diz vuruşu çekme-fırlatma-sıkıştırma yaparak karışık kombine tekniklerini kullanarak rakip ile sparing vuruş çalışması yapabilecektir.

İÇERİK

A. ÜST SEVİYE TOPUK VURUŞ TEKNİKLERİ

1. Üst-alt seviyeye topuk tekniklerini ikili sparing müsabaka tarzında çalışma
2. Üst-alt seviyeye topuk tekniklerini ileri adımlayarak ikili sparing müsabaka tarzında çalışma
3. Üst-alt seviyeye topuk tekniklerini geri adımlayarak ikili sparing müsabaka tarzında çalışma
4. Üst-alt seviyeye topuk teknikleri ileri-geri adımlayarak ikili sparing müsabaka tarzında çalışma

B. KOMBİNE VURUŞ TEKNİKLERİ

1. Alt-orta seviyeye diz vuruşu Çekme-Fırlatma-Sıkıştırma yaparak karışık kombine vuruşu tekniklerini ikili-üçlü sparing müsabaka tarzında çalışma
2. Alt-orta seviyeye diz vuruşu çalışması Çekme-Fırlatma-Sıkıştırma yaparak karışık kombine vuruşu tekniklerini ileri adımlayarak ikili-üçlü sparing müsabaka tarzında çalışma
3. Alt-orta seviyeye diz vuruşu çalışması Çekme-Fırlatma-Sıkıştırma yaparak karışık kombine vuruşu tekniklerini geri adımlayarak ikili-üçlü sparing müsabaka tarzında çalışma
4. Alt-orta seviyeye diz vuruşu çalışması Çekme-Fırlatma-Sıkıştırma yaparak karışık kombine tekniklerini ileri-geri adımlayarak ikili-üçlü sparing müsabaka tarzında çalışma

MODÜL BİLGİ SAYFASI

KODU	:	
ALAN	:	SPOR
MODUL	:	KAHVERENGİ ÇEKME-FIRLATMA-SIKIŞTIRMA BAĞLANTI VE KOMBİNE TEKNİKLERİ
SÜRE	:	40/32
ÖN KOŞUL	:	Bu modülün ön koşulu yoktur.
AÇIKLAMA	:	Öğrenci/Kursiyerin kahverengi kuşak 360 derecelik farklı açı yön çalışması çekme-fırlatma-sıkıştırma teknikleri kullanarak rakip ile sparing (müsabaka tarzında) çalışmasının incelemesi sağlanmalıdır.
GENEL AMAÇ:		Öğrenci/Kursiyer gerekli ortam sağlandığında Kahverengi kuşak 360 derecelik farklı açı yön çalışması çekme-fırlatma-sıkıştırma teknikleri ulusal ve uluslararası Budokai-do kurallarına uygun olarak uygulayabilecektir.

AMAÇLAR:

Öğrenci/Kursiyer:

1. Budokai-do'nun temel kurallarına uygun tekniklerini kullanarak rakip ile Sparing vuruş çalışması yapabilecektir.
2. Budokai-do'nun temel kurallarına uygun çekme-fırlatma-sıkıştırma tekniklerini rakip ile sparing müsabaka vuruş çalışması yapabilecektir.

İÇERİK

A. RAKİP İLE SPRİNG TEKNİKLERİ

1. Çekme tekniklerini ikili sparing müsabaka tarzında çalışma
2. Çekme tekniklerini ikili-üçlü sparing müsabaka tarzında çalışma
3. Çekme tekniklerini ikili-dörtlü sparing müsabaka tarzında çalışma
4. Çekme tekniklerini ikili-beşli sparing müsabaka tarzında çalışma

B. ÇEKME-FIRLATMA-SIKIŞTIRMA KOMBİNE TEKNİKLERİ

1. Çekme tekniğini ikili sparing müsabaka tarzında çalışma
2. Fırlatma tekniğini ikili sparing müsabaka tarzında çalışma
3. Sıkıştırma tekniğini ikili sparing müsabaka tarzında çalışma
4. Çekme-fırlatma-sıkıştırma tekniklerini ikili ve daha çoklu sparing müsabaka tarzında çalışma

MODÜL BİLGİ SAYFASI

KODU	:
ALAN	: SPOR
MODUL	: KAHVERENGİ –FARKLI AÇI YÖN VE KOMBİNASYON TEKNİKLERİ
SÜRE	: 40/32
ÖN KOŞUL	: Bu modülün ön koşulu yoktur.
AÇIKLAMA	: Öğrenci/Kursiyerin Kahverengi kuşak 360 Derecelik farklı açılı yön çalışması çekme-fırlatma-sıkıştırma tekniklerini kullanarak rakip ile sparring (müsabaka tarzında) çalışmasının incelemesi sağlanmalıdır.
GENEL AMAÇ	: Öğrenci/Kursiyer gerekli ortam sağlandığında kahverengi kuşak 360 derecelik farklı açılı yön çalışması çekme-fırlatma-sıkıştırma tekniklerini ulusal ve uluslararası Budokai-do kurallarına uygun olarak uygulayabilecektir.
AMAÇLAR	:
Öğrenci/Kursiyer:	
1.	Budokai-do'nun temel kurallarına uygun 360 Derecelik farklı açılı yön tekniklerini kullanarak rakip ile sparring müsabaka çalışması yapabilecektir.
2.	Budokai-do'nun temel kurallarına uygun 360 Derecelik farklı açılı yön kombine tekniklerini kullanarak rakip ile sparring vuruş çalışması yapabilecektir

İÇERİK

A. FARKLI AÇI YÖN TEKNİKLERİ

1. İkili-üçlü sparring müsabaka tarzında çalışma
2. İkili-dörtlü teknikleri ikili sparring müsabaka tarzında çalışma
3. İkili-beşli sparring müsabaka tarzında çalışma
4. İkili ve daha çoklu sparring müsabaka tarzında çalışma

B. KOMBİNE TEKNİKLERİ

1. Çekme tekniğini ikili sparring müsabaka tarzında çalışma
2. Fırlatma tekniğini ikili sparring müsabaka tarzında çalışma
3. Sıkıştırma tekniğini ikili sparring müsabaka tarzında çalışma
4. Çekme-fırlatma-sıkıştırma tekniklerini ikili ve daha çoklu sparring müsabaka tarzında çalışma