

T.C.
MİLLİ EĞİTİM BAKANLIĞI
Hayat Boyu Öğrenme Genel Müdürlüğü

SPOR

**HOKEY
(AÇIK ALAN HOKEYİ)**

**MODÜLER PROGRAMI
(YETERLİĞE DAYALI)**

Hayat Boyu Öğrenme
LifeLong Learning

2012
ANKARA

ÖN SÖZ

Günümüzde mesleklerin değişim ile karşı karşıya olması ve daha karmaşık bir yapıda bulunmaya başlaması nedeniyle, mesleki yeterliklerin de geniş tabanlı bilgilere, becerilere ve tavırlara dayalı olmasını ve programların buna göre geliştirilmesini zorunlu hale getirmektedir.

Program çalışmaları kapsamında yapılan sektör tarama ve inceleme çalışmaları sonucunda sektörde faaliyet gösterilen meslekler saptanarak, bu meslekler ikinci, üçüncü ve dördüncü seviye meslek gruplarına ayrılmıştır. Sektörde çalışan kişilerin görüş ve önerilerinden yola çıkılarak her meslek dalına ait anket soruları hazırlanmış, daha sonra anketler yurdun çeşitli bölgelerinde uygulanarak mesleklere özgü yeterlikler belirlenmiştir.

Program geliştirme sürecinin her aşamasında üniversitelerin ve ülkemizin önde gelen sektör temsilcileri ile iş birliği yapılmış kişi ve kurumların program çalışmalarına doğrudan katkıları sağlanmıştır. Sektör ve yükseköğretim kurumlarının beklentileri programa yansıtılarak, mesleklere ait belirlenen yeterlikler öğretim programları ve modüllerin temel dayanağını ve içeriğini oluşturmuştur.

Spor alanında yapılan programlarda Türkiye Hokey Federasyonu Türk Milli Takımlar Antrenörleri ve Teknik Kurul Üyeleri ile Merkez Hakem Kurul üyeleri program çalışmalarına doğrudan katkı sağlamışlardır.

Spor alanı öğretim programları, gelişmelere bağlı olarak esnek ve sürekli güncellenmeye uygun bir yapıda tasarlanmıştır. Bireyler kazandıkları güncel mesleki yeterlikler doğrultusunda istihdam edilebileceklerdir.

Spor alanı altında yer alan mesleklerde ulusal ve uluslararası düzeyde standartlara uygun, her yaşta ve düzeyde bireye mesleki yeterlikler kazandıracak eğitim ve öğretim olanağı sunulmuştur.

Öğretim programında ayrılan bireyin kazandığı yeterlikler belgelendirilerek istendiğinde diğer sertifika programlarında değerlendirilir.

İÇİNDEKİLER

ÖN SÖZ	1
HOKEY (AÇIK ALAN HOKEYİ) PROGRAMINA İLİŞKİN AÇIKLAMALAR.....	3
MESLEK ELEMANI TANIMI:.....	3
GİRİŞ KOŞULLARI	3
İSTİHDAM ALANLARI	3
EĞİTİM-ÖĞRETİM ORTAMLARI VE DONANIMLARI	3
EĞİTİMCİLER.....	3
ÖLÇME VE DEĞERLENDİRME.....	3
BELGELENDİRME	3
YATAY VE DİKEY GEÇİŞLER.....	4
EĞİTİM SÜRESİ.....	4
ÖĞRETİM YÖNTEM VE TEKNİKLERİ	4
İŞ BİRLİĞİ YAPILACAK KURUM VE KURULUŞLAR.....	4
ÖĞRENCİ/KURSİYER KAZANIMLARI	4
EĞİTİM-ÖĞRETİM FAALİYETLERİ	5
MESLEKİ GELİŞİM MODÜLLERİ	5
MODÜL VE İÇERİKLERİ.....	6
YETERLİK VE MODÜL TABLOSU	6
AÇIK ALAN HOKEYİ OYUN KURALLARI MODÜL BİLGİ SAYFASI	7
AÇIK ALAN HOKEYİ TEMEL TEKNİKLERİ MODÜL BİLGİ SAYFASI	8
AÇIK ALAN HOKEYİNDE KOORDİNASYON MODÜL BİLGİ SAYFASI.....	9
AÇIK ALAN HOKEYİ PAS VERME TEKNİKLERİ MODÜL BİLGİ SAYFASI.....	10
AÇIK ALAN HOKEYİ DRİPLİNG TEKNİKLERİ MODÜL BİLGİ SAYFASI	12
AÇIK ALAN HOKEYİ TOPSUZ OYUN VE SAVUNMA TEKNİKLERİ MODÜL BİLGİ SAYFASI.....	14
AÇIK ALAN HOKEYİ ŞUT TEKNİKLERİ MODÜL BİLGİ SAYFASI	15
AÇIK ALAN HOKEYİ PENALTI KORNER TEKNİKLERİ MODÜL BİLGİ SAYFASI	17
AÇIK ALAN HOKEYİ OYUN SİSTEMLERİ MODÜL BİLGİ SAYFASI	18

HOKEY (AÇIK ALAN HOKEYİ) PROGRAMINA İLİŞKİN AÇIKLAMALAR

ALAN : SPOR

MESLEK :

MESLEK SEVİYESİ :

MESLEK ELEMANI TANIMI:

Açık alan hokeyinin tekniklerini ulusal ve uluslararası hokey kurallarına uygun olarak yapabilen kişidir.

GİRİŞ KOŞULLARI

1. Okuma yazma bilmek veya ilkökul mezunu olmak.
2. Mesleğin gerektirdiği işleri ve yeterlikleri yapacak bedensel ve fiziksel özelliklere sahip olmak.

İSTİHDAM ALANLARI

Mesleğin gerektirdiği yeterlikleri kazanan bireyler, Spor alanı altında sertifika programına katılmış olan kursiyerler, sertifikalarının kazandırdığı yeterlikler doğrultusunda,

1. Spor kulüpleri ile Gençlik Hizmetleri Spor İl ya da İlçe Müdürlüklerinde Belediyeye ait spor tesislerinde çalışabilirler,
2. Milli Takımda uluslararası yarışmalar için çalışabilirler.

EĞİTİM-ÖĞRETİM ORTAMLARI VE DONANIMLARI

1. Mesleki Eğitim Merkezleri, Halk Eğitimi Merkezleri ve sektördeki işletmelerde eğitim verilmektedir.
2. Programın uygulanabilmesi için Spor alanı standart donanımları ve mesleklerin gerektirdiği ekipmanlar sağlanmalıdır.

EĞİTİMCİLER

1. Programın uygulanmasında spor alanında eğitim almış olan alan öğretmenleri görev almalıdır.
2. Programın uygulanmasında gerektiğinde spor alanı alanındaki meslek elemanlarından yararlanılabilir.
3. Usta öğretici; Gençlik Hizmetleri ve Spor Genel Müdürlüğü Eğitim Dairesinin veya Türkiye Hokey Federasyonundan antrenörlük belgesini almış olmalıdır.

ÖLÇME VE DEĞERLENDİRME

Bireylerin, çeşitli ölçme araçları kullanılarak;

1. Modüllerin sonunda kazandığı yeterlikler ölçülecektir.
2. Modüller ile kazandıkları bilgi, beceri ve tavırları ölçülecektir.
3. Ölçme sonuçları program sonunda değerlendirilecektir.
4. Eğitim kurumunda, işletmede ve kendi kendilerine yaptıkları tüm öğrenim faaliyetleri değerlendirilecektir.

BELGELENDİRME

Sertifika programlarında; meslek elemanlarının sahip olduğu yeterlikleri kazandırmaya yönelik eğitim ve öğretim verilir. Bu programlarda mesleğin yeterliklerine sahip meslek elemanları yetiştirmek amaçlanmaktadır.

- Sertifika öğretim programı sürecinde bireylerin tamamladığı modüller, aldığı eğitimin tümü ve kazandıkları yeterlikler belgelendirilir.

- Öğretim programının sonunda mesleğin yeterliklerini kazanan bireylerin aldığı belgeler mevzuat doğrultusunda sertifikada değerlendirilir. Bireyler mesleğin düzeyine göre mesleğinde sertifika alabilir.
- Bireyler gelecekte meslek değiştirmek veya mesleğin ilişkili olduğu diğer mesleklere geçmek amacıyla eğitim almak isterse, kazandığı yeterlikler değerlendirilecektir.
- Fark modüllerini tamamlayanlar ikinci bir meslekte kendini yetiştirebilecektir.
- Öğretim programından ayrılan bireyin kazandığı yeterlikler belgelendirilerek istendiğinde diğer sertifika programlarında değerlendirilir.
- Mesleğin seviyesine ve yeterliklerine sahip olanlar sertifika almaya hak kazanır ve ilgili iş yerlerinde çalışabilirler.

YATAY VE DİKEY GEÇİŞLER

Mesleğe yönelik geniş tabanlı yeterlikler kazandırmak hedeflenmiştir.

1. Eğitimin sonunda, mesleğinde sertifika alan birey gerektirdiğinde fark eğitimi alarak üst programı tamamlayabilir.
2. Mesleki eğitim alan veya bitirmiş olan birey; gerekli modülleri tamamlayarak alandaki diğer dallar/meslekler arasında geçiş yapabilir.

EĞİTİM SÜRESİ

1. Meslek programının toplam eğitim süresi 360/216 saat olarak planlanmıştır.
2. Eğitim süresinin okul, işletme ve bireysel öğrenme için ayrılmış dağılımı, modüller ile ilgili açıklamalarda belirtildiği gibi uygulanır.

ÖĞRETİM YÖNTEM VE TEKNİKLERİ

Modüler öğretime yönelik olarak bireysel öğrenme yöntem ve teknikleri uygulanır.

1. Eğitimciler bireylere rehberlik eder.
2. Bireyler kendi kendine öğrenmeye teşvik edilir.
3. Bireylerin aktif olması sağlanır.
4. Bireyler araştırmaya yönlendirilir.
5. Bireyler kendi kendilerini değerlendirebilir.
6. Bireylere mesleki yeterlik kazandırmaya yönelik yöntem ve teknikler uygulanır.

İŞ BİRLİĞİ YAPILACAK KURUM VE KURULUŞLAR

Bireyler, programın gerektirdiği öğretim faaliyetleri, istihdam olanakları ve planlama konularında, çevredeki üniversiteler, sivil toplum örgütleri ve meslek elemanları ile ayrıca Türkiye Hokey Federasyonu ile işbirliği yapılarak yönlendirilir.

ÖĞRENCİ/KURSIYER KAZANIMLARI

Programın sonunda mesleğe yönelik olarak öğrenci / kursiyer;

1. Mesleğin ait olduğu alandaki temel bilgi ve becerileri kazanabilecektir.
2. Alanın gerektirdiği temel yeterliklere sahip olabilecektir.
3. Mesleğin gerektirdiği işleri yapabilecektir.
4. Mesleğin gerektirdiği özel mesleki yeterlikleri kazanabilecektir.
5. Öğrenci/Kursiyer merkezli daha aktif ve kendi hızına göre öğrenme olanağı tanıyan kazanımlara sahip olabilecektir.
6. Öğrenci/kursiyer öz güven duygusunu geliştirebilecektir.

EĞİTİM-ÖĞRETİM FAALİYETLERİ

Sertifika programında yer alan modüllerde öngörülen eğitim öğretim uygulamaları yapılır.

MESLEKİ GELİŞİM MODÜLLERİ

1. Öğrenci/kursiyerin yaşam boyu kullanabileceği ve mesleki gelişmesine yararlı olabilecek, üretken, bilim ve teknoloji üretimine yatkın, beceri düzeyi yüksek olarak yetiştirilmesi, iyi ilişkiler kurabilmesi, işe uyum sağlayabilmesi gibi genel bilgi ve becerilerin kazandırıldığı modüllerdir.
2. Bu modüller ile öğrenci/kursiyerlere ulusal ve uluslararası iş gücünden beklenen yeterlikleri kazandırmak amaçlanmaktadır.
3. Mesleki gelişim modül tablosundan, çevrenin istihdam durumu, öğrenci/kursiyerlerin hazır bulunuşluk düzeyi göz önüne alınarak modüller seçilecek ve yeterlik tablosunda yer alan süreye ilave edilecektir.
4. Dördüncü seviye meslek elemanları, bütün Mesleki gelişim modüllerini tamamlamış olacaklardır.
5. Mesleki gelişim modülleri programlardan bağımsız olarak da kullanılabilir.

KAZANDIRILAN YETERLİKLER	DERSİN MODÜLLERİ	SÜRE
1 Sosyal hayatta sağlıklı ve etkili iletişim kurmak ve sürdürmek	Sosyal Hayatta İletişim	40/8
2 İş hayatında sağlıklı ve etkili iletişim kurmak ve sürdürmek	İş Hayatında İletişim	40/8
3 Türkçeyi doğru konuşmak	Diksiyon-1	40/32
4	Diksiyon-2	40/32
5 Mesleği ile ilgili gelişmeleri izlemek ve kendini kişisel olarak sürekli geliştirmek	Kişisel Gelişim	40/8
6 İşletme, finansman, pazarlama, reklam, satış, iş hukuku, kariyer gelişimi ve iş kurma becerileri kazanmak	Girişimcilik	40/16
7 Çevreye karşı duyarlı olmak ve çevreyi korumak	Çevre Koruma	40/8
8 Meslek etiği gereklerine uymak	Meslek Etiği	40/8
9 İş yerinde plan, program ve iş organizasyonu yapmak	İş Organizasyonu	40/16
10 İşçi sağlığı mevzuatına uymak ve iş güvenliği önlemlerini almak	İş Güvenliği ve İşçi Sağlığı	40/24
11 Temel düzeyde araştırma yapmak	Araştırma Teknikleri	40/8

MODÜL VE İÇERİKLERİ

- Öğrenme süresi her modül için toplam 40 saattir.
- Kazandırılacak yeterliğe bağlı olarak her modül 40/8, 40/16, 40/24, 40/32, 40/40 olarak yapılabilir.
- Modüllerde önerilen bu süreler öğrenme faaliyetlerindeki teorik ve uygulamalı tüm içeriği kapsar.
- Modül içeriğindeki öğrenme faaliyetinin uygulanması imkânı olmadığında, diğer okullarla ve işletmelerle iş birliği çerçevesinde uygulamalar yapılabilir.
- Kursiyer/Öğrencinin önceden kazandığı yeterlikleri tekrar alma zorunluluğu yoktur.
- Modül ve yeterlikler programdaki uygulama sırasına göre alınacaktır.
- Programda yer alan modül ve yeterliklerin uygulama sırası zümre kararı ile belirlenir.

NOT: Hokey (Açık Alan Hokeyi) programı yeterlikler tablosu ve modülleri aşağıda verilmiştir.

YETERLİK VE MODÜL TABLOSU

YETERLİKLER		MODÜLLER	SÜRE
1	Açık alan hokeyi oyun kuralları uygulamaları yapmak	Açık Alan Hokeyi Oyun Kuralları	40/24
2	Açık alan hokeyi temel tekniklerini uygulamak	Açık Alan Hokeyi Temel Teknikleri	40/24
3	Açık alan hokeyi koordinasyon çalışmaları yapmak	Açık Alan Hokeyi Koordinasyon	40/24
4	Açık alan hokeyi pas tekniklerini uygulamak	Açık Alan Hokeyi Pas Teknikleri	40/24
5	Açık alan hokeyi dripling tekniklerini uygulamak	Açık Alan Hokeyi Dripling Teknikleri	40/24
6	Açık alan hokeyi topsuz oyun ve savunma tekniklerini uygulamak	Açık Alan Hokeyi Topsuz Oyun ve Savunma Teknikleri	40/24
7	Açık alan hokeyi şut tekniklerini uygulamak	Açık Alan Hokeyi Şut Teknikleri	40/24
8	Açık alan hokeyi penaltı korner tekniklerini uygulamak	Açık Alan Hokeyi Penaltı Korner Teknikleri	40/24
9	Açık alan hokeyi oyun sistemlerini uygulamak	Açık Alan Hokeyi Oyun Sistemleri	40/24
TOPLAM			360/216

MODÜL BİLGİ SAYFASI

KODU	:
ALAN	:SPOR
MODÜL	:AÇIK ALAN HOKEYİ OYUN KURALLARI
SÜRE	:40/24
ÖN KOŞUL	:Bu modülün ön koşulu yoktur.
AÇIKLAMA	:Öğrenci/Kursiyer açık alan hokeyinin araç-gereçlerini tanıması, saha ölçüleri ve oyun kurallarını öğrenmesi sağlanmalıdır.
GENEL AMAÇ	:Öğrenci/Kursiyer gerekli ortam sağlandığında açık alan hokeyinde kullanılan malzemeleri, saha ölçülerini ve oyun kurallarını öğrenip uygulayabilecektir.

AMAÇLAR

Öğrenci/Kursiyer:

1. Açık alan hokeyinde kullanılan araç ve gereçleri öğrenip kullanabilecektir.
2. Açık alan hokeyi oyun kurallarını uluslararası düzeyde öğrenip uygulayabilecektir.
3. Açık alan hokeyi hakemlik kurallarını uluslararası düzeyde öğrenip uygulayabilecektir.

İÇERİK

A. AÇIK ALAN HOKEYİ SAHA ÖLÇÜLERİ

1. Saha ve Saha Ekipmanları
2. Saha ölçüleri
3. Kale Ölçüleri
4. Bord ölçüleri ve özellikleri
5. Saha ve saha ekipmanlarının Kullanılış yeri ve biçimlerini uygulama

B. OYUN KURALLARI

1. Oyun Alanı
2. Takım Düzeni
3. Kaptanlar
4. Oyuncuların kıyafet ve aksesuarları
5. Maç ve Sonuç
6. Maçın Başlaması ve Yeniden Başlatılması
7. Top oyun alanının dışında
8. Skor Yöntemi
9. Oyun Davranışları: Oyuncular
10. Oyun Davranışları: Kaleciler ve kalecilik imtiyazına sahip Oyuncular
11. Oyun Davranışı: Hakemler
12. Penaltılar
13. Penaltı atma usulleri
14. Kişisel Penaltılar
15. Kaleci Aksesuarları tanıma ve uygulama

C. HAKEMLİK

1. Amaçlar
2. Kuralların uygulanması
3. Hakemlik Becerileri
4. Hakemlerin kullandığı işaretlerini öğrenme ve uygulama

MODÜL BİLGİ SAYFASI

KODU	:
ALAN	:SPOR
MODÜL	:AÇIK ALAN HOKEYİ TEMEL TEKNİKLERİ
SÜRE	:40/24
ÖN KOŞUL	:Bu modülün ön koşulu yoktur.
AÇIKLAMA	:Öğrenci/Kursiyer Stick tutuşunu ve top kontrolünü doğru olarak öğrenmesi sağlanmalıdır.
GENEL AMAÇ	: Öğrenci/Kursiyer gerekli ortam sağlandığında stick tutuşunu ve top kontrolünü açık alan hokeyi oyun kuralları çerçevesinde öğrenip uygulayabilecektir.

AMAÇLAR

Öğrenci/Kursiyer:

1. Açık alan hokeyi temel kurallarına uygun Stick tutuş yapabilecektir.
2. Açık alan hokeyi temel kurallarına uygun düz kontrol tekniklerini yapabilecektir.
3. Açık alan hokeyi temel kurallarına uygun ters kontrol tekniklerini yapabilecektir.
4. Açık alan hokeyi temel kurallarına uygun yüksek kontrol tekniklerini yapabilecektir.

İÇERİK

A. STICK TUTUŞ

1. Stick tutuşta ellerin pozisyonu
2. Stick tutuşta kolların pozisyonu
3. Stick tutuşta vücudun pozisyonu

B. DÜZ KONTROL TEKNİĞİ

1. Vücudun pozisyonunu ayarlama
2. Top kontrolü yaparken çevre kontrolü
3. Top kontrolü yaparken dengede durabilme
4. Top kontrolü ile birlikte oyunu yönlendirme
5. Hareket halindeyken top kontrolü

C. TERS KONTROL TEKNİĞİ

1. Vücudun pozisyonunu ayarlama
2. Top kontrolü yaparken çevre kontrolü
3. Top kontrolü yaparken dengede durabilme
4. Top kontrolü ile birlikte oyunu yönlendirme
5. Hareket halindeyken top kontrolü

D. YÜKSEK KONTROL TEKNİĞİ

1. Vücudun pozisyonunu ayarlama
2. Top kontrolü yaparken çevre kontrolü
3. Top kontrolü yaparken dengede durabilme
4. Top kontrolü ile birlikte oyunu yönlendirme
5. Hareket halindeyken top kontrolü

MODÜL BİLGİ SAYFASI

KODU	:	
ALAN	:	SPOR
MODUL	:	AÇIK ALAN HOKEYİNDE KOORDİNASYON
SÜRE	:	40/24
ÖN KOŞUL	:	Bu modülün ön koşulu yoktur.
AÇIKLAMA	:	Öğrenci/Kursiyerin açık alan hokeyinde koordinasyon ve motorik özellikleri gelişimini incelemesi sağlanmalıdır.
GENEL AMAÇ	:	Öğrenci/Kursiyer gerekli ortam sağlandığında, müsabakalara hazırlık, kuvvet –surat - dayanıklılık çalışma tekniklerini ulusal ve uluslararası açık alan hokeyi kurallarına uygun olarak uygulayabilecektir.
AMAÇLAR	:	
		Öğrenci/Kursiyer:
		1. Açık alan hokeyinin temel kurallarına uygun kuvvet–sürat-dayanıklılık çalışma tekniklerini yapabilecektir.
		2. Açık alan hokeyinin temel kurallarına uygun müsabakalara hazırlık çalışma tekniklerini yapabilecektir.

İÇERİK

A. KUVVET–SÜRAT-DAYANIKLILIK

1. Vücut ağırlılıyla çalışmalar
2. Tekrar yöntemiyle çalışmalar
3. Surat çalışmaları
4. Çeşitli çıkış pozisyonlarından kısa mesafeli sprintler.
5. Piramidal metot
6. İstasyon Çalışmaları
7. Dalgasal metot
8. Seri metot
9. Kas yapıcı maksimal kuvvet antrenman metodu
10. Kas içi koordinasyon Antrenmanı
11. Kombine maksimal kuvvet antrenmanları

B. MÜSABAKALARA HAZIRLIK

1. Sporcuların karşılıklı pas çalışması
2. Sporcuların 25*25 alanda 5-2 çalışması
3. Çeşitli varyasyonlarda kurulan istasyonda teknik geliştirici, koordinasyon ve kondisyon çalışması
4. Taktiksel çalışma; yarı alanda bir takım hücum çalışırken, diğer takım defans çalışmaları
5. Penaltı korner çalışmaları.
6. Açık Alan Hokeyinde oyun sistemlerinin uygulanması

MODÜL BİLGİ SAYFASI

KODU	:
ALAN	:SPOR
MODÜL	:AÇIK ALAN HOKEYİ PAS VERME TEKNİKLERİ
SÜRE	:40/24
ÖN KOŞUL	:Bu modülün ön koşulu yoktur.
AÇIKLAMA	:Öğrenci/Kursiyer pas verme tekniklerini doğru olarak öğrenmesi sağlanmalıdır.
GENEL AMAÇ	: Öğrenci/Kursiyer gerekli ortam sağlandığında, pas verme tekniklerini açık alan hokeyi oyun kurallarını uygulayabilecektir.
AMAÇLAR	:
	Öğrenci/Kursiyer,
	1. Açık alan hokeyi temel kurallarına uygun kullanılan pas verme tekniklerini yapabilecektir.
	2. Açık alan hokeyi temel kurallarına uygun kullanılan iterek pas verme tekniklerini yapabilecektir.
	3. Açık alan hokeyi temel kurallarına uygun kullanılan dik ve düz pas verme tekniklerini yapabilecektir.
	4. Açık alan hokeyi temel kurallarına uygun kullanılan stick in tersiyle pas verme tekniklerini yapabilecektir.
	5. Açık alan hokeyi temel kurallarına uygun kullanılan durdurmadan pas verme tekniklerini yapabilecektir.
	6. Açık alan hokeyi temel kurallarına uygun kullanılan çengel pas verme tekniklerini yapabilecektir.
	7. Açık alan hokeyi temel kurallarına uygun kullanılan yüksek pas verme tekniklerini yapabilecektir.
	8. Açık alan hokeyi temel kurallarına uygun kullanılan uzun mesafeli pas verme tekniklerini yapabilecektir.

İÇERİK

A. PAS VERME TEKNİKLERİ

1. Pasın farkına varma
2. Topu alma ve çevre kontrolü
3. Uygun Oyuncuya pas verme

B. İTEREK PAS

1. İterek pasta Stick in pozisyonu
2. İterek pasta vücudun pozisyonu
3. Uygulama teknikleri ve alıştırmalar
4. Kullanım alanları ve özellikleri

C. DİK VE DÜZ PASLAR

1. Dik ve düz pasta Stick in pozisyonu
2. Dik ve düz pasta vücudun pozisyonu
3. Uygulama teknikleri ve alıştırmalar
4. Kullanım alanları ve özellikleri

D. STICK İN TERSİYLE PAS

1. Stick in tersiyle pasta Stick in pozisyonu
2. Stick in tersiyle pasta vücudun pozisyonu
3. Uygulama teknikleri ve alıştırmalar
4. Kullanım alanları ve özellikleri

E. DURDURMADAN PAS VERME

1. Durdurmadan pasta Stick in pozisyonu
2. Durdurmadan pasta vücudun pozisyonu
3. Uygulama teknikleri ve alıştırmalar
4. Kullanım alanları ve özellikleri

F. ÇENGEL PAS

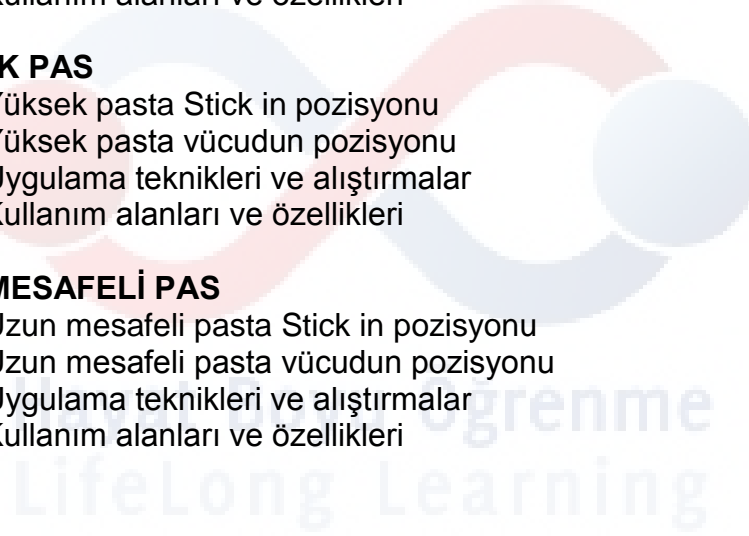
1. Çengel pasta Stick in pozisyonu
2. Çengel pasta vücudun pozisyonu
3. Uygulama teknikleri ve alıştırmalar
4. Kullanım alanları ve özellikleri

G. YÜKSEK PAS

1. Yüksek pasta Stick in pozisyonu
2. Yüksek pasta vücudun pozisyonu
3. Uygulama teknikleri ve alıştırmalar
4. Kullanım alanları ve özellikleri

H. UZUN MESAFELİ PAS

1. Uzun mesafeli pasta Stick in pozisyonu
2. Uzun mesafeli pasta vücudun pozisyonu
3. Uygulama teknikleri ve alıştırmalar
4. Kullanım alanları ve özellikleri



MODÜL BİLGİ SAYFASI

- KODU** :
- ALAN** :SPOR
- MODÜL** :AÇIK ALAN HOKEYİ DRIPLİNG TEKNİKLERİ
- SÜRE** :40/24
- ÖN KOŞUL** :Bu modülün ön koşulu yoktur.
- AÇIKLAMA** :Öğrenci/Kursiyer dripling tekniklerini doğru olarak öğrenmesi sağlanmalıdır.
- GENEL AMAÇ** : Öğrenci/Kursiyer gerekli ortam sağlandığında, dripling tekniklerini açık alan hokeyi oyun kurallarına göre uygulayabilecektir.
- AMAÇLAR** :
- Öğrenci/Kursiyer,
1. Açık alan hokeyi kurallarına uygun dripling uygulama tekniğini yapabilecektir.
 2. Açık alan hokeyi kurallarına uygun düz dripling tekniğini yapabilecektir.
 3. Açık alan hokeyi kurallarına uygun ters tutuşla dripling tekniğini yapabilecektir.
 4. Açık alan hokeyi kurallarına uygun slalom yaparak dripling tekniğini yapabilecektir.
 5. Açık alan hokeyi kurallarına uygun sol kolla dripling tekniğini yapabilecektir.
 6. Açık alan hokeyi kurallarına uygun sağ kolla dripling tekniğini yapabilecektir.
 7. Açık alan hokeyi kurallarına uygun uzun mesafeli dripling tekniğini yapabilecektir.

İÇERİK :

A. DRIPLİNG UYGULAMA TEKNİKLERİ

1. Topu basit tutun
2. Vücut, Stick ve topun pozisyonu
3. Driplingde kondisyonun önemi
4. Görüş açısını koruma

B. DÜZ DRIPLİNG TEKNİĞİ

1. Düz driplingde Stick in pozisyonu
2. Düz driplingde vücudun pozisyonu
3. Uygulama teknikleri ve alıştırmalar
4. Kullanım alanları ve özellikleri

C. TERS TUTUŞLA DRIPLİNG

1. Ters tutuşla driplingde Stick in pozisyonu
2. Ters tutuşla driplingde vücudun pozisyonu
3. Uygulama teknikleri ve alıştırmalar
4. Kullanım alanları ve özellikleri

D. SLALOM YAPARAK DRIPLİNG

1. Slalom yaparak driplingde Stick in pozisyonu
2. Slalom yaparak driplingde vücudun pozisyonu
3. Uygulama teknikleri ve alıştırmalar
4. Kullanım alanları ve özellikleri

E. SOL KOLLA DRIPLİNG

1. Sol kolla driplingde Stick in pozisyonu
2. Sol kolla driplingde vücudun pozisyonu
3. Uygulama teknikleri ve alıştırmalar
4. Kullanım alanları ve özellikleri

F. SAĞ KOLLA DRIPLİNG

1. Sağ kolla driplingde Stick in pozisyonu
2. Sağ kolla driplingde vücudun pozisyonu
3. Uygulama teknikleri ve alıştırmalar
4. Kullanım alanları ve özellikleri

G. UZUN MESAFELİ DRIPLİNG TEKNİĞİ

1. Uzun mesafeli driplingde Stick in pozisyonu
2. Uzun mesafeli driplingde vücudun pozisyonu
3. Uygulama teknikleri ve alıştırmalar
4. Kullanım alanları ve özellikleri



Hayat Boyu Öğrenme
LifeLong Learning

MODÜL BİLGİ SAYFASI

KODU	:
ALAN	:SPOR
MODÜL	:AÇIK ALAN HOKEYİ TOPSUZ OYUN VE SAVUNMA TEKNİKLERİ
SÜRE	:40/32
ÖN KOŞUL	:Bu modülün ön koşulu yoktur.
AÇIKLAMA	: Öğrenci/Kursiyer topsuz oyunda boşa kaçmayı ve kendine boş alan oluşturmayı, rakip topuna müdahaleyi ve top kesmeyi öğrenmesi sağlanmalıdır.
GENEL AMAÇ	: Öğrenci/Kursiyer gerekli ortam sağlandığında, topsuz oyunda boşa kaçmayı ve kendine boş alan oluşturmayı, rakip topuna müdahaleyi ve top kesmeyi uygulayabilecektir.

AMAÇLAR

Öğrenci/Kursiyer,

1. Açık alan hokeyi kurallarına uygun topsuz oyunda boşa kaçmayı ve kendine boş alan oluşturmayı yapabilecektir.
2. Açık alan hokeyi kurallarına uygun rakip topuna müdahaleyi ve top kesmeyi yapabilecektir.

İÇERİK

A. TOPSUZ OYUNDA BOŞA KAÇMA VE KENDİNE BOŞ ALAN OLUŞTURMA

1. Doğru alan tespiti
2. Koşu yapma
3. Topu alma
4. Takım arkadaşlarınızla doğru iletişim
5. Dikkat Çekmek
6. Koşu yolları oluşturma
7. Savunma arasından sağa–sola reversele kurtulma

B. SAVUNMA PRENSİPLERİ

1. Hızlı Koşu
2. Yavaşlama
3. Duruş
4. Yönlendirme
5. Kademe
6. Balans
7. Denge

MODÜL BİLGİ SAYFASI

KODU	:
ALAN	:SPOR
MODÜL	:AÇIK ALAN HOKEYİ ŞUT TEKNİKLERİ
SÜRE	:40/32
ÖN KOŞUL	:Bu modülün ön koşulu yoktur.
AÇIKLAMA	:Öğrenci/Kursiyer şut atma tekniklerini öğrenmesi sağlanmalıdır.
GENEL AMAÇ	: Öğrenci/Kursiyer gerekli ortam sağlandığında, şut atmayı açık alan hokeyi oyun kurallarına göre uygulayabilecektir.

AMAÇLAR

Öğrenci/Kursiyer

1. Açık alan hokeyi kurallarına uygun rakip kaleye etkili olarak flick şut atma tekniğini yapabilecektir.
2. Açık alan hokeyi kurallarına uygun drag flick şut tekniğini yapabilecektir.
3. Açık alan hokeyi kurallarına uygun süpürme vuruş tekniğini yapabilecektir.
4. Açık alan hokeyi kurallarına uygun itişle şut tekniğini yapabilecektir.
5. Açık alan hokeyi kurallarına uygun yansıtma şut tekniğini yapabilecektir.
6. Açık alan hokeyi kurallarına uygun aşırma şut tekniğini yapabilecektir.
7. Açık alan hokeyi kurallarına uygun Arjantin tekniğini yapabilecektir.
8. Açık alan hokeyi kurallarına uygun ters Arjantin tekniğini yapabilecektir.
9. Açık alan hokeyi kurallarına uygun yüksek vuruş tekniğini yapabilecektir.

İÇERİK

A. FLICK ŞUT TEKNİĞİ

1. Flick şutta Stick in pozisyonu
2. Vuruştan önce ayak ve vücut pozisyonu
3. Uygulama teknikleri ve alıştırmalar
4. Kullanım alanları ve özellikleri

B. DRAG FLICK ŞUT TEKNİĞİ

1. Drag Flick şutta Stick in pozisyonu
2. Vuruştan önce ayak ve vücut pozisyonu
3. Uygulama teknikleri ve alıştırmalar
4. Kullanım alanları ve özellikleri

C. SÜPÜRME VURUŞ TEKNİĞİ

1. Süpürme şutta Stick in pozisyonu
2. Vuruştan önce ayak ve vücut pozisyonu
3. Uygulama teknikleri ve alıştırmalar
4. Kullanım alanları ve özellikleri

D. İTİŞLE ŞUT TEKNİĞİ

1. İtişle şutta Stick in pozisyonu
2. Vuruştan önce ayak ve vücut pozisyonu
3. Uygulama teknikleri ve alıştırmalar
4. Kullanım alanları ve özellikleri

E. YANSITMA ŞUT TEKNİĞİ

1. Yansıtma şutta Stick in pozisyonu
2. Vuruştan önce ayak ve vücut pozisyonu
3. Uygulama teknikleri ve alıştırmalar
4. Kullanım alanları ve özellikleri

F. AŞIRMA ŞUT TEKNİĞİ

1. Aşırma şutta Stick in pozisyonu
2. Vuruştan önce ayak ve vücut pozisyonu
3. Uygulama teknikleri ve alıştırmalar
4. Kullanım alanları ve özellikleri

G. ARJANTİN TEKNİĞİ

1. Arjantin şutta Stick in pozisyonu
2. Vuruştan önce ayak ve vücut pozisyonu
3. Uygulama teknikleri ve alıştırmalar
4. Kullanım alanları ve özellikleri

H. TERS ARJANTİN TEKNİĞİ

2. Ters Arjantin Stick in pozisyonu
3. Vuruştan önce ayak ve vücut pozisyonu
4. Uygulama teknikleri ve alıştırmalar
5. Kullanım alanları ve özellikleri

İ. YÜKSEK VURUŞ TEKNİĞİ

1. Yüksek şutta Stick in pozisyonu
2. Vuruştan önce ayak ve vücut pozisyonu
3. Uygulama teknikleri ve alıştırmalar
- Kullanım alanları ve özellikleri

MODÜL BİLGİ SAYFASI

KODU	:
ALAN	:SPOR
MODÜL	:AÇIK ALAN HOKEYİ PENALTI KORNER TEKNİKLERİ
SÜRE	:40/32
ÖN KOŞUL	:Bu modülün ön koşulu yoktur.
AÇIKLAMA	:Öğrenci/Kursiyer penaltı korner kullanma tekniklerini öğrenmesi sağlanmalıdır.
GENEL AMAÇ	: Öğrenci/Kursiyer gerekli ortam sağlandığında, penaltı korner kullanma tekniklerini açık alan hokeyi oyun kurallarına göre uygulayabilecektir.

AMAÇLAR

Öğrenci/kursiyer

1. Açık alan hokeyi kurallarına uygun penaltı korner tekniklerini yapabilecektir.
2. Açık alan hokeyi kurallarına uygun penaltı korner tekniklerini uygulayabilecektir.
3. Açık alan hokeyi kurallarına uygun penaltı korner kullanma tekniklerini yapabilecektir.

İÇERİK

A. PENALTI KORNER

1. Etkili penaltı kornerin önemi
2. Penaltı korner kullanılırken dikkat edilmesi gereken kurallar
3. Penaltı korner taktikleri ve geliştirilmesi

B. PENALTI KORNERDE KALECİ VE OYUNCULAR

1. Penaltı kornerde hücum oyuncuları
2. Penaltı kornerde defans oyuncuları
3. Penaltı kornerde kaleci

C. PENALTI KORNER KULLANIMI

1. Penaltı kornerde top atış teknikleri
2. Penaltı kornerde top tutuş teknikleri
3. Penaltı kornerde şut teknikleri

MODÜL BİLGİ SAYFASI

- KODU** :
- ALAN** :SPOR
- MODÜL** :AÇIK ALAN HOKEYİ OYUN SİSTEMLERİ
- SÜRE** :40/32
- ÖN KOŞUL** :Bu modülün ön koşulu yoktur.
- AÇIKLAMA** :Öğrenci/Kursiyer açık alan hokeyinde kullanılan oyun sistemlerini öğrenmesi sağlanmalıdır.
- GENEL AMAÇ** : Öğrenci/Kursiyer gerekli ortam sağlandığında, açık alan hokeyinde kullanılan oyun sistemlerini uygulayabilecektir.
- AMAÇLAR** :
- Öğrenci/Kursiyer,
1. Açık alan hokeyinde kullanılan oyun sistemlerini öğrenmesi müsabakalarda yapabilecektir.
 2. Açık alan hokeyinde kullanılan klasik sistemlerini öğrenmesi müsabakalarda yapabilecektir.
 3. Açık alan hokeyinde kullanılan sürgü sistemlerini öğrenmesi müsabakalarda yapabilecektir.
 4. Açık alan hokeyinde kullanılan diyagonal sistemlerini öğrenmesi müsabakalarda yapabilecektir.
 5. Açık alan hokeyinde kullanılan wm sistemlerini öğrenmesi müsabakalarda yapabilecektir.
 6. Açık alan hokeyinde kullanılan mezzo sistemlerini öğrenmesi müsabakalarda yapabilecektir.
 7. Açık alan hokeyinde kullanılan beton sistemlerini öğrenmesi müsabakalarda yapabilecektir.
 8. Açık alan hokeyinde kullanılan catenaccio sistemlerini öğrenmesi müsabakalarda yapabilecektir.
 9. Açık alan hokeyinde kullanılan (4-2-4) sistemlerini öğrenmesi müsabakalarda yapabilecektir.
 10. Açık alan hokeyinde kullanılan (4-3-3) sistemlerini öğrenmesi müsabakalarda yapabilecektir.
 11. Açık alan hokeyinde kullanılan (3-5-2) sistemlerini öğrenmesi müsabakalarda yapabilecektir.
 12. Açık alan hokeyinde kullanılan (4-4-2) sistemlerini öğrenmesi müsabakalarda yapabilecektir.
 13. Açık alan hokeyinde kullanılan (3-4-3) sistemlerini öğrenmesi müsabakalarda yapabilecektir.

İÇERİK

A. AÇIK ALAN HOKEYİNDE OYUN SİSTEMİ

1. Oyun sisteminin önemi
2. Oyun sistemi seçiminde dikkat edilmesi gereken kurallar

B. KLÂSİK SİSTEM

1. Klasik sistemin özellikleri
2. Klasik sistemin avantajları ve dezavantajları
3. Sistemin uygulaması

C. SÜRGÜ SİSTEMİ

1. Sistemin özellikleri
2. Sistemin avantajları ve dezavantajları
3. Sistemin uygulaması

D. DİYAGONAL SİSTEM

1. Sistemin özellikleri
2. Sistemin avantajları ve dezavantajları
3. Sistemin uygulaması

E. WM SİSTEMİ

1. Sistemin özellikleri
2. Sistemin avantajları ve dezavantajları
3. Sistemin uygulaması

F. MEZZO SİSTEMİ

1. Sistemin özellikleri
2. Sistemin avantajları ve dezavantajları
3. Sistemin uygulaması

G. BETON SİSTEMİ

1. Sistemin özellikleri
2. Sistemin avantajları ve dezavantajları
3. Sistemin uygulaması

H. CATENACCIO SİSTEMİ

1. Sistemin özellikleri
2. Sistemin avantajları ve dezavantajları
3. Sistemin uygulaması

İ. (4-2-4) SİSTEMİ

1. Sistemin özellikleri
2. Sistemin avantajları ve dezavantajları
3. Sistemin uygulaması

J. (4-3-3) SİSTEMİ

1. Sistemin özellikleri
2. Sistemin avantajları ve dezavantajları
3. Sistemin uygulaması

K. (3-5-2) SİSTEMİ

1. Sistemin özellikleri
2. Sistemin avantajları ve dezavantajları
3. Sistemin uygulaması

L. (4-4-2) SİSTEMİ

1. Sistemin özellikleri
2. Sistemin avantajları ve dezavantajları
3. Sistemin uygulaması

M. (3-4-3) SİSTEMİ

1. Sistemin özellikleri
2. Sistemin avantajları ve dezavantajları
3. Sistemin uygulaması