

T.C.  
MİLLİ EĞİTİM BAKANLIĞI  
Çıracılık ve Yaygın Eğitim Genel Müdürlüğü

**SPOR**  
**MUAY THAI (YEŞİL KUŞAK)**  
**MODÜLER PROGRAMI**  
**(YETERLİĞE DAYALI)**

2010  
ANKARA

## ÖN SÖZ

Günümüzde mesleklerin değişim ile karşı karşıya olması ve daha karmaşık bir yapıda bulunmaya başlaması nedeniyle, mesleki yeterliklerin de geniş tabanlı bilgilere, becerilere ve tavırlara dayalı olmasını ve programların buna göre geliştirilmesini zorunlu hale getirmektedir.

Program çalışmalarını kapsamında yapılan sektör tarama ve inceleme çalışmaları sonucunda sektörde faaliyet gösterilen meslekler saptanarak, bu meslekler ikinci, üçüncü ve dördüncü seviye meslek gruplarına ayrılmıştır. Sektörde çalışan kişilerin görüş ve önerilerinden yola çıkılarak her meslek dalına ait anket soruları hazırlanmış, daha sonra anketler yurdun çeşitli bölgelerinde uygulanarak mesleklere özgü yeterlikler belirlenmiştir.

Program geliştirme sürecinin her aşamasında üniversitelerin ve ülkemizin önde gelen sektör temsilcileri ile iş birliği yapılmış kişi ve kurumların program çalışmalarına doğrudan katkıları sağlanmıştır. Sektör ve yükseköğretim kurumlarının beklentileri programa yansıtılarak, mesleklere ait belirlenen yeterlikler öğretim programları ve modüllerin temel dayanağını ve içeriğini oluşturmuştur.

Spor alanında yapılan programlarda Türk Milli Takım Antrenörleri program çalışmalarına doğrudan katkı sağlamışlardır.

Programın amacı, Muay Thai'nin sanatsal yönü olan felsefesinin anlatılması, teorik ve pratik şekilde eğitilmesi, toplumda Muay Thai'nin teknik ve alt yapısının olan (Wai kru) ustaya saygı dansı, ısınma, yürüyüş, savunma, kondisyon, ve denge hareketleri, doğru teknik ve eğitim metotları, yarışmaya hazırlık çalışmaları el, ayak, dirsek, diz tekniklerinin ve hareketlerini uygulayabilen, teknik, taktik ve müsabaka çalışması yapabilen ulusal ve uluslar arası yarışmalarda kendini ve ulusunu temsil eden topluma yararlı kişi yetiştirmektir.

Spor alanı öğretim programları, gelişmelere bağlı olarak esnek ve sürekli güncellenmeye uygun bir yapıda tasarlanmıştır. Bireyler kazandıkları güncel mesleki yeterlikler doğrultusunda istihdam edilebileceklerdir.

Spor alanı altında yer alan mesleklerde ulusal ve uluslararası düzeyde standartlara uygun, her yaşta ve düzeyde bireye mesleki yeterlikler kazandıracak eğitim ve öğretim olanağı sunulmuştur.

Öğretim programında ayrılan bireyin kazandığı yeterlikler belgelendirilerek istendiğinde diğer sertifika programlarında değerlendirilir.

## İÇİNDEKİLER

ÖN SÖZ .....	Hata! Yer işareti tanımlanmamış.
MUAY THAI (YEŞİL KUŞAK) PROGRAMINA İLİŞKİN AÇIKLAMALAR	Hata! Yer işareti tanımlanmamış.
MESLEK ELEMANI TANIMI .....	Hata! Yer işareti tanımlanmamış.
GİRİŞ KOŞULLARI.....	Hata! Yer işareti tanımlanmamış.
İSTİHDAM ALANLARI.....	Hata! Yer işareti tanımlanmamış.
EĞİTİM-ÖĞRETİM ORTAMLARI VE DONANIMLARI.....	Hata! Yer işareti tanımlanmamış.
EĞİTİMCİLER .....	Hata! Yer işareti tanımlanmamış.
ÖLÇME VE DEĞERLENDİRME .....	Hata! Yer işareti tanımlanmamış.
BELGELENDİRME .....	Hata! Yer işareti tanımlanmamış.
YATAY VE DİKEY GEÇİŞLER .....	Hata! Yer işareti tanımlanmamış.
EĞİTİM SÜRESİ.....	Hata! Yer işareti tanımlanmamış.
ÖĞRETİM YÖNTEM VE TEKNİKLERİ .....	Hata! Yer işareti tanımlanmamış.
İŞ BİRLİĞİ YAPILACAK KURUM VE KURULUŞLAR.....	Hata! Yer işareti tanımlanmamış.
ÖĞRENCİ/KURSIYER KAZANIMLARI .....	Hata! Yer işareti tanımlanmamış.
EĞİTİM-ÖĞRETİM FAALİYETLERİ.....	Hata! Yer işareti tanımlanmamış.
MESLEKİ GELİŞİM MODÜLLERİ .....	Hata! Yer işareti tanımlanmamış.
MODÜL VE İÇERİKLERİ .....	Hata! Yer işareti tanımlanmamış.
YETERLİK VE MODÜL TABLOSU .....	7

## MUAY THAI (YEŞİL KUŞAK) PROGRAMINA İLİŞKİN AÇIKLAMALAR

**ALAN** : SPOR  
**MESLEK** :  
**MESLEK SEVİYESİ** :  
**MESLEK ELEMANI TANIMI**

Muay thai yeşil kuşak Temel teknikleri, germe, ısınma esneme teknikleri, direk, kroşe, aparkat, yumruklara karşı iskiv ve vuruşlara karşı blok teknikleri, düz, kırık, yan, geri tekme vuruş ve karşı blok teknikleri, diz ve dirsek vuruş tekniklerine karşı blok teknikleri, sıçrayarak veya zıplayarak tekme, yumruk, diz ve dirsek vuruşlarına karşı manevralar yaparak savunma teknikleri kurallarını ulusal ve uluslararası muay thai kurallarına uygun olarak yapabilen kişidir.

### GİRİŞ KOŞULLARI

1. Okuma yazma bilmek veya ilkökul mezunu olmak.
2. Mesleğin gerektirdiği işleri ve yeterlikleri yapacak bedensel ve fiziksel özelliklere sahip olmak.

### İSTİHDAM ALANLARI

Mesleğin gerektirdiği yeterlikleri kazanan bireyler, Spor alanı altında sertifika programına katılan olan kursiyerler, sertifikalarının kazandığı yeterlikler doğrultusunda,

1. Spor kulüpleri ile Gençlik Spor İl ya da İlçe Müdürlüklerinde,
2. Milli Takımda uluslar arası yarışmalar için çalışabilirler.

### EĞİTİM-ÖĞRETİM ORTAMLARI VE DONANIMLARI

1. Mesleki Eğitim Merkezleri, Halk Eğitimi Merkezleri ve sektördeki işletmelerde eğitim verilmektedir.
2. Programın uygulanabilmesi için Spor alanı standart donanımları ve mesleklerin gerektirdiği ekipmanlar sağlanmalıdır.

### EĞİTİMCİLER

1. Programın uygulanmasında alanı spor alanında eğitim almış olan alan antrenör ve öğretmenler görev almalıdır.
2. Programın uygulanmasında gerektiğinde spor alanı alanındaki meslek elemanlarından yararlanılabilir.
3. Usta öğretici; Gençlik ve Spor Genel Müdürlüğü Eğitim Dairesinin veya ilgili Federasyonundan antrenörlük belgesini almış olmalıdır.

### ÖLÇME VE DEĞERLENDİRME

Bireylerin, çeşitli ölçme araçları kullanılarak;

1. Modüllerin sonunda kazandığı yeterlikler ölçülecektir.
2. Modüller ile kazandıkları bilgi, beceri ve tavırları ölçülecektir.
3. Ölçme sonuçları program sonunda değerlendirilecektir.
4. Eğitim kurumunda, işletmede ve kendi kendilerine yaptıkları tüm öğrenim faaliyetleri değerlendirilecektir.

### BELGELENDİRME

Sertifika programlarında; meslek elemanlarının sahip olduğu yeterlikleri kazandırmaya yönelik eğitim ve öğretim verilir. Bu programlarda mesleğin yeterliklerine sahip meslek elemanları yetiştirmek amaçlanmaktadır.

- Sertifika öğretim programı sürecinde bireylerin tamamladığı modüller, aldığı eğitimin tümü ve kazandıkları yeterlikler belgelendirilir.
- Öğretim programının sonunda mesleğin yeterliklerini kazanan bireylerin aldığı belgeler mevzuat doğrultusunda sertifikada değerlendirilir. Bireyler mesleğin düzeyine göre mesleğinde sertifika alabilir.
- Bireyler gelecekte meslek değiştirmek veya mesleğin ilişkili olduğu diğer mesleklere geçmek amacıyla eğitim almak isterse, kazandığı yeterlikler değerlendirilecektir.
- Fark modüllerini tamamlayanlar ikinci bir meslekte kendini yetiştirebilecektir.
- Öğretim programından ayrılan bireyin kazandığı yeterlikler belgelendirilerek istendiğinde diğer sertifika programlarında değerlendirilir.
- Mesleğin seviyesine ve yeterliklerine sahip olanlar sertifika almaya hak kazanır ve ilgili iş yerlerinde çalışabilirler.

## **YATAY VE DİKEY GEÇİŞLER**

Mesleğe yönelik geniş tabanlı yeterlikler kazandırmak hedeflenmiştir.

1. Eğitimin sonunda, mesleğinde sertifika alan birey gerektirdiğinde fark eğitimi olarak üst programı tamamlayabilir.
2. Mesleki eğitim alan veya bitirmiş olan birey; gerekli modülleri tamamlayarak alandaki diğer dallar/meslekler arasında geçiş yapabilir.

## **EĞİTİM SÜRESİ**

1. Meslek programının toplam eğitim süresi 280/200 saat olarak planlanmıştır.
2. Eğitim süresinin okul, işletme ve bireysel öğrenme için ayrılmış dağılımı, modüller ile ilgili açıklamalarda belirtildiği gibi uygulanır.

## **ÖĞRETİM YÖNTEM VE TEKNİKLERİ**

Modüler öğretime yönelik olarak bireysel öğrenme yöntem ve teknikleri uygulanır.

1. Eğitimciler bireylere rehberlik eder.
2. Bireyler kendi kendine öğrenmeye teşvik edilir.
3. Bireylerin aktif olması sağlanır.
4. Bireyler araştırmaya yönlendirilir.
5. Bireyler kendi kendilerini değerlendirebilir.
6. Bireylere mesleki yeterlik kazandırmaya yönelik yöntem ve teknikler uygulanır.

## **İŞ BİRLİĞİ YAPILACAK KURUM VE KURULUŞLAR**

Bireyler, programın gerektirdiği öğretim faaliyetleri, istihdam olanakları ve planlama konularında, çevredeki üniversiteler, sivil toplum örgütleri ve meslek elemanları ile işbirliği yapılarak yönlendirilir.

## **ÖĞRENCİ/KURSIYER KAZANIMLARI**

Programın sonunda mesleğe yönelik olarak öğrenci / kursiyer;

1. Mesleğin ait olduğu alandaki temel bilgi ve becerileri kazanabilecektir.
2. Alanın gerektirdiği temel yeterliklere sahip olabilecektir.
3. Mesleğin gerektirdiği işleri yapabilecektir.
4. Mesleğin gerektirdiği özel mesleki yeterlikleri kazanabilecektir.
5. Öğrenci/Kursiyer merkezli daha aktif ve kendi hızına göre öğrenme olanağı tanıyan kazanımlara sahip olabilecektir.

## EĞİTİM-ÖĞRETİM FAALİYETLERİ

Sertifika programında yer alan modüllerde öngörülen eğitim öğretim uygulamaları yapılır.

## MESLEKİ GELİŞİM MODÜLLERİ

1. Öğrenci/kursiyerin yaşam boyu kullanabileceği ve mesleki gelişmesine yararlı olabilecek, üretken, bilim ve teknoloji üretimine yatkın, beceri düzeyi yüksek olarak yetiştirilmesi, iyi ilişkiler kurabilmesi, işe uyum sağlayabilmesi gibi genel bilgi ve becerilerin kazandırıldığı modüllerdir.
2. Bu modüller ile öğrenci/kursiyerlere ulusal ve uluslararası iş gücünden beklenen yeterlikleri kazandırmak amaçlanmaktadır.
3. Mesleki gelişim modül tablosundan, çevrenin istihdam durumu, öğrenci/kursiyerlerin hazır bulunuşluk düzeyi göz önüne alınarak modüller seçilecek ve yeterlik tablosunda yer alan süreye ilave edilecektir.
4. Dördüncü seviye meslek elemanları, bütün Mesleki gelişim modüllerini tamamlamış olacaklardır.
5. Mesleki gelişim modülleri programlardan bağımsız olarak da kullanılabilir.

KAZANDIRILAN YETERLİKLER	DERSİN MODÜLLERİ	SÜRE
1 Sosyal hayatta sağlıklı ve etkili iletişim kurmak ve sürdürmek	Sosyal Hayatta İletişim	40/16
2 İş hayatında sağlıklı ve etkili iletişim kurmak ve sürdürmek	İş Hayatında İletişim	40/16
3	Diksiyon-1	40/32
4 Türkçeyi doğru konuşmak	Diksiyon-2	40/32
5 Mesleği ile ilgili gelişmeleri izlemek ve kendini kişisel olarak sürekli geliştirmek	Kişisel Gelişim	40/16
6 İşletme, finansman, pazarlama, reklam, satış, iş hukuku, kariyer gelişimi ve iş kurma becerileri kazanmak	Girişimcilik	40/24
7 Çevreye karşı duyarlı olmak ve çevreyi korumak	Çevre Koruma	40/16
8 Meslek etiği gereklerine uymak	Meslek Etiği	40/16
9 İş yerinde plan, program ve iş organizasyonu yapmak	İş Organizasyonu	40/16
10 İşçi sağlığı mevzuatına uymak ve iş güvenliği önlemlerini almak	İş Güvenliği ve İşçi Sağlığı	40/24
11 Temel düzeyde araştırma yapmak	Araştırma Teknikleri	40/16

## MODÜL VE İÇERİKLERİ

- Öğrenme süresi her modül için toplam 40 saattir.
- Kazandırılacak yeterliğe bağlı olarak her modül 40/8, 40/16, 40/24, 40/32, 40/40 olarak yapılabilir.
- Modüllerde önerilen bu süreler öğrenme faaliyetlerindeki teorik ve uygulamalı tüm içeriği kapsar.
- Modül içeriğindeki öğrenme faaliyetinin uygulanması imkânı olmadığında, diğer okullarla ve işletmelerle iş birliği çerçevesinde uygulamalar yapılabilir.
- Kursiyer/Öğrencinin önceden kazandığı yeterlikleri tekrar alma zorunluluğu yoktur.
- Modül ve yeterlikler programdaki uygulama sırasına göre alınacaktır.
- Programda yer alan modül ve yeterliklerin uygulama sırası zümre kararı ile belirlenir.

**NOT:** Muay Thai (Yeşil Kuşak ) programı yeterlikler tablosu ve modülleri aşağıda verilmiştir.

### YETERLİK VE MODÜL TABLOSU

YETERLİKLER		MODÜLLER	SÜRE
1	Yeşil-Temel teknikleri Uygulamak	Yeşil-Temel Teknikler	40/32
2	Yeşil Germe, Isınma, Esneme Tekniklerini Uygulamak	Yeşil-Germe, Isınma Esneme Teknikleri	40/24
3	Direk, kroşe, aparkat, yumruklara karşı iskiv ve vuruşlara karşı Blok tekniklerini uygulamak	Direk, kroşe, aparkat, yumruklara karşı iskiv ve vuruşlara karşı Blok teknikleri	40/24
4	Düz, kırık, yan, geri tekme vuruş ve karşı Blok tekniklerini uygulamak	Düz, kırık, yan, geri tekme vuruş ve karşı Blok teknikleri	40/32
5	Diz ve Dirsek vuruş tekniklerine karşı Blok ve savunma tekniklerini uygulamak	Diz ve Dirsek vuruş tekniklerine karşı Blok ve savunma teknikleri	40/32
6	Sıçrayarak veya zıplayarak tekme, yumruk, Diz ve Dirsek vuruşlarına karşı manevralar yaparak savunma tekniklerini uygulamak	Sıçrayarak veya zıplayarak tekme, yumruk, Diz ve Dirsek vuruşlarına karşı manevralar yaparak savunma teknikleri	40/32
7	Yeşil oyun kurallarını uygulamak	Yeşil-oyun kuralları	40/24
<b>TOPLAM</b>			<b>280/200</b>