

T.C.
MİLLİ EĞİTİM BAKANLIĞI
Hayat Boyu Öğrenme Genel Müdürlüğü

SPOR

**WUSHU (KAHVERENGİ 1.BEYAZ BANT)
MODÜLER PROGRAMI
(YETERLİĞE DAYALI)**

2011
ANKARA

ÖN SÖZ

Günümüzde mesleklerin değişim ile karşı karşıya olması ve daha karmaşık bir yapıda bulunmaya başlaması nedeniyle, mesleki yeterliklerin de geniş tabanlı bilgilere, becerilere ve tavırlara dayalı olmasını ve programların buna göre geliştirilmesini zorunlu hale getirmektedir.

Program çalışmalarını kapsamında yapılan sektör tarama ve inceleme çalışmaları sonucunda sektörde faaliyet gösterilen meslekler saptanarak, bu meslekler ikinci, üçüncü ve dördüncü seviye meslek gruplarına ayrılmıştır. Sektörde çalışan kişilerin görüş ve önerilerinden yola çıkılarak her meslek dalına ait anket soruları hazırlanmış, daha sonra anketler yurdun çeşitli bölgelerinde uygulanarak mesleklere özgü yeterlikler belirlenmiştir.

Program geliştirme sürecinin her aşamasında üniversitelerin ve ülkemizin önde gelen sektör temsilcileri ile iş birliği yapılmış kişi ve kurumların program çalışmalarına doğrudan katkıları sağlanmıştır. Sektör ve yükseköğretim kurumlarının beklentileri programa yansıtılarak, mesleklere ait belirlenen yeterlikler öğretim programları ve modüllerin temel dayanağını ve içeriğini oluşturmuştur.

Spor alanında yapılan programlarda Türkiye Wushu Federasyonu Türk Milli Takımlar Teknik Direktörü ve Teknik Kurul Üyeleri ile Merkez Hakem Kurul üyeleri program çalışmalarına doğrudan katkı sağlamışlardır.

Spor alanı öğretim programları, gelişmelere bağlı olarak esnek ve sürekli güncellenmeye uygun bir yapıda tasarlanmıştır. Bireyler kazandıkları güncel mesleki yeterlikler doğrultusunda istihdam edilebileceklerdir.

Spor alanı altında yer alan mesleklerde ulusal ve uluslararası düzeyde standartlara uygun, her yaşta ve düzeyde bireye mesleki yeterlikler kazandıracak eğitim ve öğretim olanağı sunulmuştur.

Öğretim programından ayrılan bireyin kazandığı yeterlikler belgelendirilerek istendiğinde diğer sertifika programlarında değerlendirilir.

İÇİNDEKİLER

ÖN SÖZ	1
WUSHU (KAHVERENGİ 1.BEYAZ BANT) PROGRAMINA İLİŞKİN AÇIKLAMALAR.....	3
MESLEK ELEMANI TANIMI.....	3
GİRİŞ KOŞULLARI	3
İSTİHDAM ALANLARI	3
EĞİTİM-ÖĞRETİM ORTAMLARI VE DONANIMLARI	3
EĞİTİMCİLER.....	3
ÖLÇME VE DEĞERLENDİRME.....	3
BELGELENDİRME	3
YATAY VE DİKEY GEÇİŞLER.....	4
EĞİTİM SÜRESİ.....	4
ÖĞRETİM YÖNTEM VE TEKNİKLERİ	4
İŞ BİRLİĞİ YAPILACAK KURUM VE KURULUŞLAR	4
ÖĞRENCİ/KURSIYER KAZANIMLARI.....	4
EĞİTİM-ÖĞRETİM FAALİYETLERİ	5
MESLEKİ GELİŞİM MODÜLLERİ	5
MODÜL VE İÇERİKLERİ.....	6
YETERLİK VE MODÜL TABLOSU	6
KAHVERENGİ 1.BEYAZ BANT CHANG QUAN VE HENG Tİ TUİ KOMBİNE TEKNİKLERİ MODÜL BİLGİ SAYFASI.....	7
KAHVERENGİ 1.BEYAZ BANT CHANG QUAN VE DİNG TUİ KOMBİNE TEKNİKLERİ MODÜL BİLGİ SAYFASI.....	8
KAHVERENGİ 1.BEYAZ BANT CHANG QUAN VE CE CHUAI TUİ KOMBİNE TEKNİKLERİ MODÜL BİLGİ SAYFASI	9
KAHVERENGİ 1.BEYAZ BANT CHANG QUAN VE BIAN TUİ KOMBİNE TEKNİKLERİ MODÜL BİLGİ SAYFASI.....	10
KAHVERENGİ 1.BEYAZ BANT CHANG QUAN VE GOU Tİ TUİ KOMBİNE TEKNİKLERİ MODÜL BİLGİ SAYFASI.....	11
KAHVERENGİ 1.BEYAZ BANT CHANG QUAN VE ZHUAN SHEN HENG TUİ KOMBİNE TEKNİKLERİ MODÜL BİLGİ SAYFASI.....	12
KAHVERENGİ 1.BEYAZ BANT TAOLU TEKNİKLERİ MODÜL BİLGİ SAYFASI	13
KAHVERENGİ 1.BEYAZ BANT KOORDİNASYON VE MOTORİK ÖZELLİKLER MODÜL BİLGİ SAYFASI ...	14

WUSHU (KAHVERENGİ 1.BEYAZ BANT) PROGRAMINA İLİŞKİN AÇIKLAMALAR

ALAN : SPOR
MESLEK :
MESLEK SEVİYESİ :
MESLEK ELEMANI TANIMI

Heng ti tui,ding tui,ce chuai tui,gou ti tui,hou deng tui,bian tui,zhuan shen heng tui,chang quan,guan quan,xia gou quan, kombine teknikleri ile ,taolu tekniklerini özelliklerin geliştirilmesini ulusal ve uluslararası Wushu kurallarına uygun olarak yapabilen kişidir.

GİRİŞ KOŞULLARI

1. Okuma yazma bilmek veya ilkökul mezunu olmak.
2. Mesleğin gerektirdiği işleri ve yeterlikleri yapacak bedensel ve fiziksel özelliklere sahip olmak.

İSTİHDAM ALANLARI

Mesleğin gerektirdiği yeterlikleri kazanan bireyler, Spor alanı altında sertifika programına katılmış olan kursiyerler, sertifikalarının kazandırdığı yeterlikler doğrultusunda,

1. Spor kulüpleri ile Gençlik Spor İl ya da İlçe Müdürlüklerinde,
2. Milli Takımda uluslar arası yarışmalar için çalışabilirler.

EĞİTİM-ÖĞRETİM ORTAMLARI VE DONANIMLARI

1. Mesleki Eğitim Merkezleri, Halk Eğitimi Merkezleri ve sektördeki işletmelerde eğitim verilmektedir.
2. Programın uygulanabilmesi için Spor alanı standart donanımları ve mesleklerin gerektirdiği ekipmanlar sağlanmalıdır.

EĞİTİMCİLER

1. Programın uygulanmasında spor alanında eğitim almış olan alan öğretmenleri görev almalıdır.
2. Programın uygulanmasında gerektiğinde spor alanı alanındaki meslek elemanlarından yararlanılabilir.
3. Usta öğretici; Gençlik ve Spor Genel Müdürlüğü Eğitim Dairesinin veya Wushu Kungfu Federasyonundan antrenörlük belgesini almış olmalıdır.

ÖLÇME VE DEĞERLENDİRME

- Bireylerin, çeşitli ölçme araçları kullanılarak;
1. Modüllerin sonunda kazandığı yeterlikler ölçülecektir.
 2. Modüller ile kazandıkları bilgi, beceri ve tavırları ölçülecektir.
 3. Ölçme sonuçları program sonunda değerlendirilecektir.
 4. Eğitim kurumunda, işletmede ve kendi kendilerine yaptıkları tüm öğrenim faaliyetleri değerlendirilecektir.

BELGELENDİRME

Sertifika programlarında; meslek elemanlarının sahip olduğu yeterlikleri kazandırmaya yönelik eğitim ve öğretim verilir. Bu programlarda mesleğin yeterliklerine sahip meslek elemanları yetiştirmek amaçlanmaktadır.

- Sertifika öğretim programı sürecinde bireylerin tamamladığı modüller, aldığı eğitimin tümü ve kazandıkları yeterlikler belgelendirilir.

- Öğretim programının sonunda mesleğin yeterliklerini kazanan bireylerin aldığı belgeler mevzuat doğrultusunda sertifikada değerlendirilir. Bireyler mesleğin düzeyine göre mesleğinde sertifika alabilir.
- Bireyler gelecekte meslek değiştirmek veya mesleğin ilişkili olduğu diğer mesleklere geçmek amacıyla eğitim almak isterse, kazandığı yeterlikler değerlendirilecektir.
- Fark modüllerini tamamlayanlar ikinci bir meslekte kendini yetiştirebilecektir.
- Öğretim programından ayrılan bireyin kazandığı yeterlikler belgelendirilerek istendiğinde diğer sertifika programlarında değerlendirilir.
- Mesleğin seviyesine ve yeterliklerine sahip olanlar sertifika almaya hak kazanır ve ilgili iş yerlerinde çalışabilirler.

YATAY VE DİKEY GEÇİŞLER

Mesleğe yönelik geniş tabanlı yeterlikler kazandırmak hedeflenmiştir.

1. Eğitimin sonunda, mesleğinde sertifika alan birey gerektirdiğinde fark eğitimi alarak üst programı tamamlayabilir.
2. Mesleki eğitim alan veya bitirmiş olan birey; gerekli modülleri tamamlayarak alandaki diğer dallar/meslekler arasında geçiş yapabilir.

EĞİTİM SÜRESİ

1. Meslek programının toplam eğitim süresi 320/256 saat olarak planlanmıştır.
2. Eğitim süresinin okul, işletme ve bireysel öğrenme için ayrılmış dağılımı, modüller ile ilgili açıklamalarda belirtildiği gibi uygulanır.

ÖĞRETİM YÖNTEM VE TEKNİKLERİ

Modüler öğretime yönelik olarak bireysel öğrenme yöntem ve teknikleri uygulanır.

1. Eğitimciler bireylere rehberlik eder.
2. Bireyler kendi kendine öğrenmeye teşvik edilir.
3. Bireylerin aktif olması sağlanır.
4. Bireyler araştırmaya yönlendirilir.
5. Bireyler kendi kendilerini değerlendirebilir.
6. Bireylere mesleki yeterlik kazandırmaya yönelik yöntem ve teknikler uygulanır

İŞ BİRLİĞİ YAPILACAK KURUM VE KURULUŞLAR

Bireyler, programın gerektirdiği öğretim faaliyetleri, istihdam olanakları ve planlama konularında, çevredeki üniversiteler, sivil toplum örgütleri ve meslek elemanları ile işbirliği yapılarak yönlendirilir.

ÖĞRENCİ/KURSIYER KAZANIMLARI

Programın sonunda mesleğe yönelik olarak öğrenci / kursiyer;

1. Mesleğin ait olduğu alandaki temel bilgi ve becerileri kazanabilecektir.
2. Alanın gerektirdiği temel yeterliklere sahip olabilecektir.
3. Mesleğin gerektirdiği işleri yapabilecektir.
4. Mesleğin gerektirdiği özel mesleki yeterlikleri kazanabilecektir.
5. Öğrenci/Kursiyer merkezli daha aktif ve kendi hızına göre öğrenme olanağı tanıyan kazanımlara sahip olabilecektir.
6. Öğrenci/kursiyer öz güven duygusunu geliştirebilecektir.

EĞİTİM-ÖĞRETİM FAALİYETLERİ

Sertifika programında yer alan modüllerde öngörülen eğitim öğretim uygulamaları yapılır.

MESLEKİ GELİŞİM MODÜLLERİ

1. Öğrenci/kursiyerin yaşam boyu kullanabileceği ve mesleki gelişmesine yararlı olabilecek, üretken, bilim ve teknoloji üretimine yatkın, beceri düzeyi yüksek olarak yetiştirilmesi, iyi ilişkiler kurabilmesi, işe uyum sağlayabilmesi gibi genel bilgi ve becerilerin kazandırıldığı modüllerdir.
2. Bu modüller ile öğrenci/kursiyerlere ulusal ve uluslararası iş gücünden beklenen yeterlikleri kazandırmak amaçlanmaktadır.
3. Mesleki gelişim modül tablosundan, çevrenin istihdam durumu, öğrenci/kursiyerlerin hazır bulunuşluk düzeyi göz önüne alınarak modüller seçilecek ve yeterlik tablosunda yer alan süreye ilave edilecektir.
4. Dördüncü seviye meslek elemanları, bütün Mesleki gelişim modüllerini tamamlamış olacaklardır.
5. Mesleki gelişim modülleri programlardan bağımsız olarak da kullanılabilir.

KAZANDIRILAN YETERLİKLER		DERSİN MODÜLLERİ	SÜRE
1	Sosyal hayatta sağlıklı ve etkili iletişim kurmak ve sürdürmek	Sosyal Hayatta İletişim	40/8
2	İş hayatında sağlıklı ve etkili iletişim kurmak ve sürdürmek	İş Hayatında İletişim	40/8
3	Türkçeyi doğru konuşmak	Diksiyon-1	40/32
4		Diksiyon-2	40/32
5	Mesleği ile ilgili gelişmeleri izlemek ve kendini kişisel olarak sürekli geliştirmek	Kişisel Gelişim	40/8
6	İşletme, finansman, pazarlama, reklam, satış, iş hukuku, kariyer gelişimi ve iş kurma becerileri kazanmak	Girişimcilik	40/16
7	Çevreye karşı duyarlı olmak ve çevreyi korumak	Çevre Koruma	40/8
8	Meslek etiği gereklerine uymak	Meslek Etiği	40/8
9	İş yerinde plan, program ve iş organizasyonu yapmak	İş Organizasyonu	40/16
10	İşçi sağlığı mevzuatına uymak ve iş güvenliği önlemlerini almak	İş Güvenliği ve İşçi Sağlığı	40/24
11	Temel düzeyde araştırma yapmak	Araştırma Teknikleri	40/8

MODÜL VE İÇERİKLERİ

- Öğrenme süresi her modül için toplam 40 saattir.
- Kazandırılacak yeterliğe bağlı olarak her modül 40/8, 40/16, 40/24, 40/32, 40/40 olarak yapılabilir.
- Modüllerde önerilen bu süreler öğrenme faaliyetlerindeki teorik ve uygulamalı tüm içeriği kapsar.
- Modül içeriğindeki öğrenme faaliyetinin uygulanması imkânı olmadığında, diğer okullarla ve işletmelerle iş birliği çerçevesinde uygulamalar yapılabilir.
- Kursiyer/Öğrencinin önceden kazandığı yeterlikleri tekrar alma zorunluluğu yoktur.
- Modül ve yeterlikler programdaki uygulama sırasına göre alınacaktır.
- Programda yer alan modül ve yeterliklerin uygulama sırası zümre kararı ile belirlenir.

NOT: Wushu (*kahverengi 1.beyaz bant* programı yeterlikler tablosu ve modülleri aşağıda verilmiştir.

YETERLİK VE MODÜL TABLOSU

	YETERLİKLER	MODÜLLER	SÜRE
1	Kahverengi 1.beyaz bant chang quan ve heng ti tui kombine tekniklerini uygulamak	Kahverengi 1.Beyaz Bant Chang Quan ve Heng Ti Tui Kombine Teknikleri	40/32
2	Kahverengi 1.beyaz bant chang quan ve ding tui kombine Tekniklerini uygulamak	Kahverengi 1.Beyaz Bant Chang Quan ve Ding Tui Kombine Teknikleri	40/32
3	Kahverengi 1.beyaz bant chang quan ve ce chuai tui kombine Tekniklerini uygulamak	Kahverengi 1.Beyaz Bant Chang Quan ve Ce Chuai Tui Kombine Teknikleri	40/32
4	Kahverengi 1.beyaz bant chang quan ve bian tui kombine Tekniklerini uygulamak	Kahverengi 1.Beyaz Bant Chang Quan ve Bian Tui Kombine Teknikleri	40/32
5	Kahverengi 1.beyaz bant chang quan ve gou ti tui kombine Tekniklerini uygulamak	Kahverengi 1.Beyaz Bant Chang Quan ve Gou Ti Tui Kombine Teknikleri	40/32
6	Kahverengi 1.beyaz bant chang quan ve zhuan Shen heng tui, kombine tekniklerini uygulamak	Kahverengi 1.Beyaz Bant Chang Quan ve Zhuan Shen Heng Tui Kombine Teknikleri	40/32
7	Kahverengi 1.beyaz bant, taolu temel tekniklerini uygulamak	Kahverengi 1.Beyaz Bant Taolu Teknikleri	40/32
8	Kahverengi 1.beyaz bant Koordinasyon ve Motorik özellikleri geliştirmek	Kahverengi 1.Beyaz Bant Koordinasyon ve Motorik Özellikler	40/32
TOPLAM			320/256

MODÜL BİLGİ SAYFASI

ALAN	: SPOR
MODUL	: KAHVERENGİ 1.BEYAZ BANT CHANG QUAN VE HENG Tİ TUİ KOMBİNE TEKNİKLERİ
KODU	:
SÜRE	: 40/32
ÖN KOŞUL	: Bu modülün ön koşulu yoktur.
AÇIKLAMA	: Öğrenci/Kursiyerin Kahverengi 1.beyaz bant, zuo, you, chang quan , ve, zuo, you, heng ti tui tekniklerini raket ve yastık ellik ile kontratak, kombine çalışmasının incelemesi sağlanmalıdır.
GENEL AMAÇ	: Öğrenci/Kursiyer gerekli ortam sağlandığında zuo, you, chang quan , ve, zuo, you, heng ti tui teknikleri raket ve yastık ellik ile kontratak, kombine çalışmasını ulusal ve uluslararası Wushu kurallarına uygun olarak uygulayabilecektir.
AMAÇLAR	:
	Öğrenci/Kursiyer:
	1. Wushu temel kurallarına uygun zuo, you, chang quan, sol, sağ direk yumruk tekniklerin yastık elliğe kontratak, kombine vuruş çalışması yapabilecektir.
	2. Wushu temel kurallarına uygun zuo, you, heng ti tui sol, sağ, ayaküstü tekme tekniklerini raket ve yastık elliğe kontratak, kombine vuruş çalışması yapabilecektir

İÇERİK

- A. QUAN FA TUİ FA (DİREK YUMRUK VE AYAKÜSTÜ İLE ORTA SEVİYE RAKET VE YASTIK ELLİĞE KOMBİNE YAPILAN VURUŞ TEKNİKLERİ)**
1. Chang quan, heng ti tui (Raket ve yastık ellik ile chang quan, heng ti tui tekniğini kontratak, kombine çalışma)
 2. Geriye adım alarak zuo chang quan, you heng ti tui tekniğini kombine çalışma.
 3. Geriye adım alarak you chang quan, zuo heng ti tui tekniğini kombine çalışma.
- B. QUAN FA TUİ FA (DİREK YUMRUK VE AYAKÜSTÜ İLE ORTA SEVİYE RAKET VE YASTIK ELLİĞE KOMBİNE YAPILAN VURUŞ TEKNİKLERİ)**
1. İleri adım alarak zuo chang quan, zuo heng ti tui tekniğini kombine çalışma.
 2. İleri adım alarak you chang quan, you heng ti tui tekniğinin kombine çalışmak.
 3. Partnerli zuo, you, chang quan, zuo heng ti tui tekniği kombine çalışması
 4. Partnerli you, zuo, chang quan, you heng ti tui tekniği kombine çalışması

MODÜL BİLGİ SAYFASI

ALAN	: SPOR
MODUL	: KAHVERENGİ 1.BEYAZ BANT CHANG QUAN VE DİNG TUI KOMBİNE TEKNİKLERİ
KODU	:
SÜRE	: 40/32
ÖN KOŞUL	: Bu modülün ön koşulu yoktur.
AÇIKLAMA	: Öğrenci/Kursiyerin Kahverengi 1.beyaz bant, zuo, you, chang quan ve zuo,you,ding tui ile yapılan teknikleri yastık ellik ile kontratak ,kombine çalışmasının incelemesi sağlanmalıdır.
GENEL AMAÇ	: Öğrenci/Kursiyer gerekli ortam sağlandığında zuo, you, chang quan ve zuo,you,ding tui tekniklerini yastık ellik ile kontratak, kombine çalışmasını ulusal ve uluslararası Wushu kurallarına uygun olarak uygulayabilecektir.
AMAÇLAR	:
	Öğrenci/Kursiyer:
	1. Wushu temel kurallarına uygun zuo,you,chang quan tekniklerini partnerli ve yastık elliğe, kombine çalışması yapabilecektir.
	2. Wushu temel kurallarına uygun zuo,you,ding tui tekniklerini partnerli ve yastık elliğe kombine çalışması yapabilecektir.

İÇERİK

A. QUAN FA TUI FA (YUMRUK TEKME, ORTA VE YUKARI SEVİYE PARTNERLİ YASTIK ELLİĞE YAPILAN KOMBİNE TEKNİKLERİN ÇALIŞMASI)

1. Durarak rakibin gelişine yastık ellik ile zuo,chang quan, you,ding tui sol direk sağ tekme tekniğini kombine çalışma
2. You,chang quan, zuo,ding tui, sağ direk, sol tekme tekniğini kombine çalışma
3. İleri adım alarak zuo,you,chang quan, you, ding tui, sol ,sağ direk sağ tekme tekniğini kombine çalışma

B. QUAN FA TUI FA (YUMRUK TEKME, ORTA VE YUKARI SEVİYE PARTNERLİ YASTIK ELLİĞE YAPILAN KOMBİNE TEKNİKLERİN ÇALIŞMASI)

1. Adım alarak you,zuo,chang quan, zuo,ding tui, sağ, sol direk, sol tekme tekniğini kombine çalışmak.
2. Partnerli zuo,chang quan, zuo,ding tui, sol direk sol tekme tekniği kombine çalışması
3. You, chang quan, you, ding tui, sağ direk, sağ tekme tekniği kombine çalışması

MODÜL BİLGİ SAYFASI

ALAN	: SPOR
MODUL	: KAHVERENGİ 1.BEYAZ BANT CHANG QUAN VE CE CHUAI TUI KOMBİNE TEKNİKLERİ
KODU	:
SÜRE	: 40/32
ÖN KOŞUL	: Bu modülün ön koşulu yoktur.
AÇIKLAMA	: Öğrenci/Kursiyerin Kahverengi 1.beyaz bant, zuo, you, chang quan, ve zuo, you, ce chuai tui teknikleri partner ve yastık ellik ile kombine çalışmasının incelemesi sağlanmalıdır.
GENEL AMAÇ	: Öğrenci/Kursiyer gerekli ortam sağlandığında zuo, you, chang quan ve zuo, you, ce chuai tui tekniklerini partner ve yastık ellik ile kombine çalışmasını ulusal ve uluslararası Wushu kurallarına uygun olarak uygulayabilecektir.
AMAÇLAR	:
Öğrenci/Kursiyer:	
	1. Wushu temel kurallarına uygun zuo chang quan, zuo ce chuai tui tekniklerini partner ve yastık elliğe kombine vuruş çalışması yapabilecektir.
	2. Wushu temel kurallarına uygun you chang quan, you ce chuai tui tekniklerini partner ve yastık elliğe kombine vuruş çalışması yapabilecektir.

İÇERİK

A. QUAN FA, TUI FA (YUMRUK, TEKEM, PARTNER VE YASTIK ELLİĞE YAPILAN KOMBİNE VURUŞ TEKNİKLERİ)

1. Rakibin gelişine partner ve yastık ellik ile zuo, you chang quan tekniğini kombine çalışma
2. İleri adım alarak zuo, you, chang quan tekniğini çalışma
3. Geriye bir adım alarak zuo, youichang quan tekniğini çalışmak.
4. partnerle zuo,you chang quan, zuo, you,ding tui tekniği çalışmak

B. TUI FA, QUAN FA, (TEKME, YUMRUK, PARTNER VE YASTIK ELLİĞE YAPILAN KOMBİNE TEKNİKLERİ)

1. Rakibin gelişine yastık ellik ile zuo,you,ding tui tekniğini kombine çalışmak
2. İleri adım alarak zuo, you, ding tui tekniğini çalışmak
3. Geriye bir adım alarak zuo,you,ding tui tekniğini çalışmak.
4. Partnerle zuo, you, chang quan, zuo, you ding tui tekniğini kombine çalışmak

MODÜL BİLGİ SAYFASI

ALAN	: SPOR
MODÜL	: KAHVERENGİ 1.BEYAZ BANT CHANG QUAN VE BIAN TUI KOMBİNE TEKNİKLERİ
KODU	:
SÜRE	: 40/32
ÖN KOŞUL	: Bu modülün ön koşulu yoktur.
AÇIKLAMA	: Öğrenci/Kursiyerin Kahverengi 1.beyaz bant, zuo,you,chan quan ve zuo,you,bian tui teknikleri partner ve yastık ellik ile kombine çalışmasının incelemesi sağlanmalıdır.
GENEL AMAÇ	: Öğrenci/Kursiyer gerekli ortam sağlandığında zuo,you,chang quan ve zuo,you,bian tui tekniklerini partner ve yastık ellik ile kombine çalışmasını ulusal ve uluslararası Wushu kurallarına uygun olarak uygulayabilecektir.
AMAÇLAR	:
	Öğrenci/Kursiyer:
	1. Wushu temel kurallarına uygun zuo cang quan,you bian tui tekniklerini yastık elliğe kombine vuruş çalışması yapabilecektir.
	2. Wushu temel kurallarına uygun you chang quan,zuo bian tui tekniklerini yastık elliğe kombine vuruş çalışması yapabilecektir.

İÇERİK

A. QUAN FA, TUI FA, (YUMRUK, TEKME, PARTNER VE YASTIK ELLİĞE YAPILAN KOMBİNE VURUŞ TEKNİĞİ)

1. Durarak yastık ellik ile zuo chang quan, you bian tui tekniğini kombine çalışma
2. İleri adım alarak zuo cang quan, you bian tui tekniğini kombine çalışma
3. Geriye bir adım alarak zuo chang quan, you bian tui tekniğini kombine çalışma
4. Partnerli zuo, you chang quan, zuo, you bian tui tekniğini kombine çalışmak.

B. QUAN FA, TUI FA, (YUMRUK, TEKME, PARTNER VE YASTIK ELLİĞE YAPILAN KOMBİNE VURUŞ TEKNİĞİ)

1. Durarak yastık ellik ile you chang quan, zuo bian tui tekniğini kombine çalışma
2. İleri adım alarak you chang quan, zuo bian tui tekniğini kombine çalışma
3. Geriye bir adım alarak you chang quan, zuo bian tui tekniğini kombine çalışma
4. Partnerli zuo, you chang quan, zuo,you bian tui tekniğini çalışmak.

MODÜL BİLGİ SAYFASI

ALAN	: SPOR
MODUL	: KAHVERENGİ 1.BEYAZ BANT CHANG QUAN VE GOU Tİ TUI KOMBİNE TEKNİKLERİ
KODU	:
SÜRE	: 40/32
ÖN KOŞUL	: Bu modülün ön koşulu yoktur.
AÇIKLAMA	: Öğrenci/Kursiyerin Kahverengi 1.beyaz bant, zuo, you, chang quan ve zuo, you, gou ti tui teknikleri partner ve yastık ellik ile kombine çalışmasının incelemesi sağlanmalıdır.
GENEL AMAÇ	: Öğrenci/Kursiyer gerekli ortam sağlandığında kuşak zuo, you, chang quan ve zuo, you, gou ti tui tekniklerini partner ve yastık ellik ile kombine çalışmasını ulusal ve uluslararası Wushu kurallarına uygun olarak uygulayabilecektir.
AMAÇLAR	:
Öğrenci/Kursiyer:	
	1. Wushu temel kurallarına uygun zuo, you, chang quan tekniklerini partnerli ve yastık elliğe kombine çalışması yapabilecektir.
	2. Wushu temel kurallarına uygun zuo, you, gou ti tui tekniklerini partnerli ve yastık elliğe kombine çalışması yapabilecektir.

İÇERİK

A. ZUO, YOU, CHANG QUAN (SOL SAĞ DİREK YUMRUK TEKNİĞİ PARTNERLİ VE YASTIK ELLİĞE KOMBİNE ÇALIŞMA)

1. Durarak yastık ellik ile zuo, you, chang quan tekniğini kombine çalışma
2. İleri adım alarak zuo, you, chang quan tekniğini kombine çalışma
3. Geriye bir adım alarak zuo, you, chang quan tekniğini kombine çalışmak.
4. Partnerli zuo, you, chang quan, zuo, you, gou ti tui tekniği kombine çalışmak

B. ZUO, YOU, GOU Tİ TUI (PARTNERLİ SOL SAĞ ÇENGEL TEKME TEKNİĞİ KOMBİNE ÇALIŞMA)

1. Durarak boşa gou ti tui tekniğini kombine çalışma
2. İleri adım alarak gou ti tui tekniğini kombine çalışma
3. Geriye adım alarak gou ti tui tekniğini kombine çalışmak.
4. Partnerli zuo, you, gou ti tui tekniği kombine çalışmak
5. Partnerli zuo, you, chan quan, zuo, you, gou ti tui tekniği kombine çalışmak.

MODÜL BİLGİ SAYFASI

ALAN	: SPOR
MODÜL	: KAHVERENGİ 1.BEYAZ BANT CHANG QUAN VE ZHUAN SHEN HENG TUI KOMBİNE TEKNİKLERİ
KODU	:
SÜRE	: 40/32
ÖN KOŞUL	: Bu modülün ön koşulu yoktur.
AÇIKLAMA	: Öğrenci/kursiyerin Kahverengi 1.beyaz bant, zuo, you, chang quan, ve zhuan shen heng tui teknikleri incelemesi sağlanmalıdır.
GENEL AMAÇ	: Öğrenci/Kursiyer gerekli ortam sağlandığında zuo, you, chang quan ve zuo, you, zhuan shen heng tui tekniklerini ulusal ve uluslararası Wushu kurallarına uygun olarak uygulayabilecektir.
AMAÇLAR	:
	Öğrenci/Kursiyer:
	1. Wushu temel kurallarına uygun zuo, you, chan quan, teknikleri yapabilecektir.
	2. Wushu temel kurallarına uygun zuo, you, zhuan shen heng tui, teknikleri yapabilecektir.

İÇERİK

- A. ZUO, YOU, CHANG QUAN, ZUO, YOU, ZHUAN SHEN HEN GTUI (SOL SAĞ DİREK YUMRUK VE SOL SAĞ DÖNER TEKME, TEKNİKLERİNİ PARTNERLİ LAPA VE YASTIK ELLİK İLE KOMBİNE ÇALIŞMASI)**
1. Durarak lapa ile zuo, you, cahn quan tekniği kombine çalışmak
 2. Partnerli zuo chang quan, you zhuan Shen heng tui tekniği kombine çalışması
 3. Partnerli you chang quan, zuo zhuan Shen heng tui tekniği kombine çalışmak
- B. ZUO, YOU, CHANG QUAN, ZUO, YOU, ZHUAN SHEN HEN GTUI (SOL SAĞ DİREK YUMRUK VE SOL SAĞ DÖNER TEKME, TEKNİKLERİNİ PARTNERLİ LAPA VE YASTIK ELLİK İLE KOMBİNE ÇALIŞMASI)**
1. Partnerli ileri adım alarak zuo chang quan, zuo zhuan shen heng tui tekniği kombine çalışmak
 2. Partnerli ileri adım alarak you chang quan, you zhuan shen heng tui tekniği kombine çalışmak
 3. Boşa gölge chang quan ve zhuan shen heng tui tekniklerini kombine çalışmak

MODÜL BİLGİ SAYFASI

ALAN	: SPOR
MODUL	: KAHVERENGİ 1.BEYAZ BANT TAOLU TEKNİKLERİ
KODU	:
SÜRE	: 40/32
ÖN KOŞUL	: Bu modülün ön koşulu yoktur.
AÇIKLAMA	: Öğrenci/kursiyerin Kahverengi 1.beyaz bant, taolu teknikleri incelemesi sağlanmalıdır.
GENEL AMAÇ	: Öğrenci/Kursiyer gerekli ortam sağlandığında taolu teknikleri ulusal ve uluslararası Wushu kurallarına uygun olarak uygulayabilecektir.
AMAÇLAR	:
	Öğrenci/Kursiyer:
	1. Wushu temel kurallarına uygun taolu teknikleri yapabilecektir.
	2. Wushu temel kurallarına uygun taolu teknikleri yapabilecektir

İÇERİK

A. TAOLU TEMEL FORUMLAR

1. Mabu-gunbu-ten tui-gun bu-mabu
2. Gun bu-pu bu-gun bu-ma bu
3. Gai bu-si chay tui- gun bu

B. TAOLU TEMEL FORUMLAR

1. Gun bu- şü bu-dan pai jiao- gun bu
2. Ça bu-gun bu-cinti tui-ma bu
3. Vu bu çüen

MODÜL BİLGİ SAYFA

ALAN	: SPOR
MODUL	: KAHVERENGİ 1.BEYAZ BANT KOORDİNASYON VE MOTORİK ÖZELLİKLER
KODU	:
SÜRE	: 40/32
ÖN KOŞUL	: Bu modülün ön koşulu yoktur.
AÇIKLAMA	: Öğrenci/Kursiyerin Kahverengi 1.beyaz bant, seviyesi koordinasyon ve motorik özellikleri gelişimini incelemesi sağlanmalıdır.
GENEL AMAÇ	: Öğrenci/Kursiyer gerekli ortam sağlandığında müsabakalara hazırlık, kuvvet –surat - dayanıklılık çalışmaları tekniklerini ulusal ve uluslararası Wushu kurallarına uygun olarak uygulayabilecektir.
AMAÇLAR	:
	Öğrenci/Kursiyer:
	1. Wushu temel kurallarına uygun kuvvet –sürat - dayanıklılık çalışma tekniklerini yapabilecektir.
	2. Wushu temel kurallarına uygun müsabakalara hazırlık çalışma tekniklerini yapabilecektir.

İÇERİK

A. KUVVET –SÜRAT - DAYANIKLILIK ÇALIŞMALARI

1. Vücut ağırlıyla çalışmalar
2. Tekrar yöntemiyle çalışmalar
3. Surat çalışmaları
4. Lastikle çekiş çalışmaları
5. İp atlama
6. Çeşitli çıkış pozisyonlarından 10-20 m çıkışlar.

B. MÜSABAKALARA HAZIRLIK ÇALIŞMALARI

1. Sporcuların karşılıklı yumuşak hamleler ile chang quan, quan,guan quan,xia gou quan teknikleri çalışmak
2. Sporcuların karşılıklı yumuşak hamleler ile bian tui, heng ti tui, ding tui teknikleri çalışmak
3. Sporcuların karşılıklı yumuşak hamleler ile bao tui qian ding shuai,bao tui bie tui Shuai, bao tui shou bie Shuai tekniklerini çalışmak
4. Aynı teknikleri müsabaka formunda karşılıklı çalışma
5. Taktiksel çalışma Müsabaka alanı köşe noktasında kursiyerlerden birinin baskı kurması karşısında diğerinin dışarı çıkmadan kendini savunması veya köşeden çıkma çalışması
6. Refleks çalışması Kursiyerlerden birinin elindeki elliği tuttuğu noktaya diğer kursiyerin hemen tepki göstererek atak yapması.