

T.C.
MİLLİ EĞİTİM BAKANLIĞI
Hayat Boyu Öğrenme Genel Müdürlüğü

SPOR

WUSHU (KAHVERENGİ 2. BEYAZ BANT)

MODÜLER PROGRAMI
(YETERLİĞE DAYALI)

2011
ANKARA

ÖN SÖZ

Günümüzde mesleklerin değişim ile karşı karşıya olması ve daha karmaşık bir yapıda bulunmaya başlaması nedeniyle, mesleki yeterliklerin de geniş tabanlı bilgilere, becerilere ve tavırlara dayalı olmasını ve programların buna göre geliştirilmesini zorunlu hale getirmektedir.

Program çalışmalarını kapsamında yapılan sektör tarama ve inceleme çalışmaları sonucunda sektörde faaliyet gösterilen meslekler saptanarak, bu meslekler ikinci, üçüncü ve dördüncü seviye meslek gruplarına ayrılmıştır. Sektörde çalışan kişilerin görüş ve önerilerinden yola çıkılarak her meslek dalına ait anket soruları hazırlanmış, daha sonra anketler yurdun çeşitli bölgelerinde uygulanarak mesleklere özgü yeterlikler belirlenmiştir.

Program geliştirme sürecinin her aşamasında üniversitelerin ve ülkemizin önde gelen sektör temsilcileri ile iş birliği yapılmış kişi ve kurumların program çalışmalarına doğrudan katkıları sağlanmıştır. Sektör ve yükseköğretim kurumlarının beklentileri programa yansıtılarak, mesleklere ait belirlenen yeterlikler öğretim programları ve modüllerin temel dayanağını ve içeriğini oluşturmuştur.

Spor alanında yapılan programlarda Türkiye Wushu Federasyonu Türk Milli Takımlar Teknik Direktörü ve Teknik Kurul Üyeleri ile Merkez Hakem Kurul üyeleri program çalışmalarına doğrudan katkı sağlamışlardır.

Spor alanı öğretim programları, gelişmelere bağlı olarak esnek ve sürekli güncellenmeye uygun bir yapıda tasarlanmıştır. Bireyler kazandıkları güncel mesleki yeterlikler doğrultusunda istihdam edilebileceklerdir.

Spor alanı altında yer alan mesleklerde ulusal ve uluslararası düzeyde standartlara uygun, her yaşta ve düzeyde bireye mesleki yeterlikler kazandıracak eğitim ve öğretim olanağı sunulmuştur.

Öğretim programından ayrılan bireyin kazandığı yeterlikler belgelendirilerek istendiğinde diğer sertifika programlarında değerlendirilir.

İÇİNDEKİLER

ÖN SÖZ	1
WUSHU (KAHVERENGİ 2.BEYAZ BANT) PROGRAMINA İLİŞKİN AÇIKLAMALAR.....	3
MESLEK ELEMANI TANIMI.....	3
GİRİŞ KOŞULLARI	3
İSTİHDAM ALANLARI	3
EĞİTİM-ÖĞRETİM ORTAMLARI VE DONANIMLARI	3
EĞİTİMCİLER.....	3
ÖLÇME VE DEĞERLENDİRME.....	3
BELGELENDİRME	3
YATAY VE DİKEY GEÇİŞLER.....	4
EĞİTİM SÜRESİ.....	4
ÖĞRETİM YÖNTEM VE TEKNİKLERİ	4
İŞ BİRLİĞİ YAPILACAK KURUM VE KURULUŞLAR	4
ÖĞRENCİ/KURSIYER KAZANIMLARI.....	4
EĞİTİM-ÖĞRETİM FAALİYETLERİ	5
MESLEKİ GELİŞİM MODÜLLERİ	5
MODÜL VE İÇERİKLERİ.....	6
YETERLİK VE MODÜL TABLOSU	6
KAHVERENGİ 2.BEYAZ BANT QUAN FA CHANG QUAN, GUAN QUAN, XIA GOU QUAN TEKNİKLERİ MODÜL BİLGİ SAYFASI	7
KAHVERENGİ 2.BEYAZ BANT CHANG QUAN, GUAN QUAN VE HENG Tİ TUI, CE CHUAI TUI TEKNİKLERİ MODÜL BİLGİ SAYFASI	8
KAHVERENGİ 2.BEYAZ BANT DİNG TUI VE CHANG QUAN, GUAN QUAN TEKNİKLERİ MODÜL BİLGİ SAYFASI	9
KAHVERENGİ 2.BEYAZ BANT CHANG QUAN, GUAN QUAN VE ZHUAI SHEN HENG TUI TEKNİKLERİ MODÜL BİLGİ SAYFASI	10
KAHVERENGİ 2.BEYAZ BANT CHANG QUAN, GUAN QUAN, XIA GOU QUAN VE DİNG TUI TEKNİKLERİ MODÜL BİLGİ SAYFASI	11
KAHVERENGİ 2.BEYAZ BANT CHANG QUAN VE BIAN TUI, HENG Tİ TUI TEKNİKLERİ MODÜL BİLGİ SAYFASI.....	12
KAHVERENGİ 2.BEYAZ BANT TAOLU TEKNİKLERİ MODÜL BİLGİ SAYFASI	13
KAHVERENGİ 2.BEYAZ BANT KOORDİNASYON VE MOTORİK ÖZELLİKLER MODÜL BİLGİ SAYFASI	14

WUSHU (KAHVERENGİ 2.BEYAZ BANT) PROGRAMINA İLİŞKİN AÇIKLAMALAR

ALAN : SPOR
MESLEK :
MESLEK SEVİYESİ :
MESLEK ELEMANI TANIMI

Heng ti tui,ding tui,ce chuai tui,gou ti tui,hou deng tui,bian tui,zhuan shen heng tui,chang quan,guan quan,xia gou quan, kombine teknikleri ile taolu tekniklerini özelliklerin geliştirilmesini ulusal ve uluslararası Wushu kurallarına uygun olarak yapabilen kişidir.

GİRİŞ KOŞULLARI

1. Okuma yazma bilmek veya ilkökul mezunu olmak.
2. Mesleğin gerektirdiği işleri ve yeterlikleri yapacak bedensel ve fiziksel özelliklere sahip olmak.

İSTİHDAM ALANLARI

Mesleğin gerektirdiği yeterlikleri kazanan bireyler, Spor alanı altında sertifika programına katılmış olan kursiyerler, sertifikalarının kazandırdığı yeterlikler doğrultusunda,

1. Spor kulüpleri ile Gençlik Spor İl ya da İlçe Müdürlüklerinde,
2. Milli Takımda uluslar arası yarışmalar için çalışabilirler.

EĞİTİM-ÖĞRETİM ORTAMLARI VE DONANIMLARI

1. Mesleki Eğitim Merkezleri, Halk Eğitimi Merkezleri ve sektördeki işletmelerde eğitim verilmektedir.
2. Programın uygulanabilmesi için Spor alanı standart donanımları ve mesleklerin gerektirdiği ekipmanlar sağlanmalıdır.

EĞİTİMCİLER

1. Programın uygulanmasında spor alanında eğitim almış olan alan öğretmenleri görev almalıdır.
2. Programın uygulanmasında gerektiğinde spor alanı alanındaki meslek elemanlarından yararlanılabilir.
3. Usta öğretici; Gençlik ve Spor Genel Müdürlüğü Eğitim Dairesinin veya Wushu Federasyonundan antrenörlük belgesini almış olmalıdır.

ÖLÇME VE DEĞERLENDİRME

- Bireylerin, çeşitli ölçme araçları kullanılarak;
1. Modüllerin sonunda kazandığı yeterlikler ölçülecektir.
 2. Modüller ile kazandıkları bilgi, beceri ve tavırları ölçülecektir.
 3. Ölçme sonuçları program sonunda değerlendirilecektir.
 4. Eğitim kurumunda, işletmede ve kendi kendilerine yaptıkları tüm öğrenim faaliyetleri değerlendirilecektir.

BELGELENDİRME

Sertifika programlarında; meslek elemanlarının sahip olduğu yeterlikleri kazandırmaya yönelik eğitim ve öğretim verilir. Bu programlarda mesleğin yeterliklerine sahip meslek elemanları yetiştirmek amaçlanmaktadır.

- Sertifika öğretim programı sürecinde bireylerin tamamladığı modüller, aldığı eğitimin tümü ve kazandıkları yeterlikler belgelendirilir.

- Öğretim programının sonunda mesleğin yeterliklerini kazanan bireylerin aldığı belgeler mevzuat doğrultusunda sertifikada değerlendirilir. Bireyler mesleğin düzeyine göre mesleğinde sertifika alabilir.
- Bireyler gelecekte meslek değiştirmek veya mesleğin ilişkili olduğu diğer mesleklere geçmek amacıyla eğitim almak isterse, kazandığı yeterlikler değerlendirilecektir.
- Fark modüllerini tamamlayanlar ikinci bir meslekte kendini yetiştirebilecektir.
- Öğretim programından ayrılan bireyin kazandığı yeterlikler belgelendirilerek istendiğinde diğer sertifika programlarında değerlendirilir.
- Mesleğin seviyesine ve yeterliklerine sahip olanlar sertifika almaya hak kazanır ve ilgili iş yerlerinde çalışabilirler.

YATAY VE DİKEY GEÇİŞLER

Mesleğe yönelik geniş tabanlı yeterlikler kazandırmak hedeflenmiştir.

1. Eğitimin sonunda, mesleğinde sertifika alan birey gerektirdiğinde fark eğitimi alarak üst programı tamamlayabilir.
2. Mesleki eğitim alan veya bitirmiş olan birey; gerekli modülleri tamamlayarak alandaki diğer dallar/meslekler arasında geçiş yapabilir.

EĞİTİM SÜRESİ

1. Meslek programının toplam eğitim süresi 320/256 saat olarak planlanmıştır.
2. Eğitim süresinin okul, işletme ve bireysel öğrenme için ayrılmış dağılımı, modüller ile ilgili açıklamalarda belirtildiği gibi uygulanır.

ÖĞRETİM YÖNTEM VE TEKNİKLERİ

Modüler öğretime yönelik olarak bireysel öğrenme yöntem ve teknikleri uygulanır.

1. Eğitimciler bireylere rehberlik eder.
2. Bireyler kendi kendine öğrenmeye teşvik edilir.
3. Bireylerin aktif olması sağlanır.
4. Bireyler araştırmaya yönlendirilir.
5. Bireyler kendi kendilerini değerlendirebilir.
6. Bireylere mesleki yeterlik kazandırmaya yönelik yöntem ve teknikler uygulanır.

İŞ BİRLİĞİ YAPILACAK KURUM VE KURULUŞLAR

Bireyler, programın gerektirdiği öğretim faaliyetleri, istihdam olanakları ve planlama konularında, çevredeki üniversiteler, sivil toplum örgütleri ve meslek elemanları ile işbirliği yapılarak yönlendirilir.

ÖĞRENCİ/KURSIYER KAZANIMLARI

Programın sonunda mesleğe yönelik olarak öğrenci / kursiyer;

1. Mesleğin ait olduğu alandaki temel bilgi ve becerileri kazanabilecektir.
2. Alanın gerektirdiği temel yeterliklere sahip olabilecektir.
3. Mesleğin gerektirdiği işleri yapabilecektir.
4. Mesleğin gerektirdiği özel mesleki yeterlikleri kazanabilecektir.
5. Öğrenci/Kursiyer merkezli daha aktif ve kendi hızına göre öğrenme olanağı tanıyan kazanımlara sahip olabilecektir.
6. Öğrenci/kursiyer öz güven duygusunu geliştirebilecektir.

EĞİTİM-ÖĞRETİM FAALİYETLERİ

Sertifika programında yer alan modüllerde öngörülen eğitim öğretim uygulamaları yapılır.

MESLEKİ GELİŞİM MODÜLLERİ

1. Öğrenci/kursiyerin yaşam boyu kullanabileceği ve mesleki gelişmesine yararlı olabilecek, üretken, bilim ve teknoloji üretimine yatkın, beceri düzeyi yüksek olarak yetiştirilmesi, iyi ilişkiler kurabilmesi, işe uyum sağlayabilmesi gibi genel bilgi ve becerilerin kazandırıldığı modüllerdir.
2. Bu modüller ile öğrenci/kursiyerlere ulusal ve uluslararası iş gücünden beklenen yeterlikleri kazandırmak amaçlanmaktadır.
3. Mesleki gelişim modül tablosundan, çevrenin istihdam durumu, öğrenci/kursiyerlerin hazır bulunuşluk düzeyi göz önüne alınarak modüller seçilecek ve yeterlik tablosunda yer alan süreye ilave edilecektir.
4. Dördüncü seviye meslek elemanları, bütün Mesleki gelişim modüllerini tamamlamış olacaklardır.
5. Mesleki gelişim modülleri programlardan bağımsız olarak da kullanılabilir.

KAZANDIRILAN YETERLİKLER		DERSİN MODÜLLERİ	SÜRE
1	Sosyal hayatta sağlıklı ve etkili iletişim kurmak ve sürdürmek	Sosyal Hayatta İletişim	40/8
2	İş hayatında sağlıklı ve etkili iletişim kurmak ve sürdürmek	İş Hayatında İletişim	40/8
3	Türkçeyi doğru konuşmak	Diksiyon-1	40/32
4		Diksiyon-2	40/32
5	Mesleği ile ilgili gelişmeleri izlemek ve kendini kişisel olarak sürekli geliştirmek	Kişisel Gelişim	40/8
6	İşletme, finansman, pazarlama, reklam, satış, iş hukuku, kariyer gelişimi ve iş kurma becerileri kazanmak	Girişimcilik	40/16
7	Çevreye karşı duyarlı olmak ve çevreyi korumak	Çevre Koruma	40/8
8	Meslek etiği gereklerine uymak	Meslek Etiği	40/8
9	İş yerinde plan, program ve iş organizasyonu yapmak	İş Organizasyonu	40/16
10	İşçi sağlığı mevzuatına uymak ve iş güvenliği önlemlerini almak	İş Güvenliği ve İşçi Sağlığı	40/24
11	Temel düzeyde araştırma yapmak	Araştırma Teknikleri	40/8

MODÜL VE İÇERİKLERİ

- Öğrenme süresi her modül için toplam 40 saattir.
- Kazandırılacak yeterliğe bağlı olarak her modül 40/8, 40/16, 40/24, 40/32, 40/40 olarak yapılabilir.
- Modüllerde önerilen bu süreler öğrenme faaliyetlerindeki teorik ve uygulamalı tüm içeriği kapsar.
- Modül içeriğindeki öğrenme faaliyetinin uygulanması imkânı olmadığında, diğer okullarla ve işletmelerle iş birliği çerçevesinde uygulamalar yapılabilir.
- Kursiyer/Öğrencinin önceden kazandığı yeterlikleri tekrar alma zorunluluğu yoktur.
- Modül ve yeterlikler programdaki uygulama sırasına göre alınacaktır.
- Programda yer alan modül ve yeterliklerin uygulama sırası zümre kararı ile belirlenir.

NOT: Wushu (**Kahverengi 2.Beyaz Bant**) programı yeterlikler tablosu ve modülleri aşağıda verilmiştir.

YETERLİK VE MODÜL TABLOSU

YETERLİKLER		MODÜLLER	SÜRE
1	Kahverengi 2.Beyaz Bant Quan Fa Chang Quan, Guan Quan, Xia Gou Quan tekniklerini Uygulamak	Kahverengi 2.Beyaz Bant Quan Fa Chang Quan, Guan Quan, Xia Gou Quan Teknikleri	40/32
2	Kahverengi 2.beyaz bant chang quan, guan quan ve heng ti tui,ce chuai tui Tekniklerini uygulamak	Kahverengi 2.Beyaz Bant Chang Quan, Guan Quan ve Heng Ti Tui, Ce Chuai Tui Teknikleri	40/32
3	Kahverengi 2.beyaz bant, ding tui ve chang quan, guan quan Tekniklerini uygulamak	Kahverengi 2.Beyaz Bant Ding Tui ve Chang Quan, Guan Quan Teknikleri	40/32
4	Kahverengi 2.beyaz bant, chang quan guan quan, ve zhuai shen heng tui Tekniklerini uygulamak	Kahverengi 2.Beyaz Bant Chang Quan, Guan Quan ve Zhuai Shen Heng Tui Teknikleri	40/32
5	Kahverengi 2.beyaz bant, chang quan, guan quan, xia gou quan ve ding tui Tekniklerini uygulamak	Kahverengi 2.Beyaz Bant Chang Quan, Guan Quan, Xia Gou Quan ve Ding Tui Teknikleri	40/32
6	Kahverengi 2.beyaz bant, chang quan ve bian tui, heng ti tui tekniklerini uygulamak	Kahverengi 2.Beyaz Bant Chang Quan ve Bian Tui, Heng Ti Tui Teknikleri	40/32
7	Kahverengi 2.beyaz bant, ,taolu tekniklerini uygulamak	Kahverengi 2.Beyaz Bant Taolu Teknikleri	40/32
8	Kahverengi 2.beyaz bant, Koordinasyon ve Motorik özellikleri geliştirmek	Kahverengi 2.Beyaz Bant Koordinasyon ve Motorik Özellikler	40/32
TOPLAM			320/25 6

MODÜL BİLGİ SAYFASI

ALAN	: SPOR
MODUL	: KAHVERENGİ 2.BEYAZ BANT QUAN FA CHANG QUAN, GUAN QUAN, XIA GOU QUAN TEKNİKLERİ
KODU	:
SÜRE	: 40/32
ÖN KOŞUL	: Bu modülün ön koşulu yoktur.
AÇIKLAMA	: Öğrenci/Kursiyerin kahverengi kuşak 2. Beyza bant chang quani guan quan, xia gou quan, tekniklerini, kombine çalışmasının incelemesi sağlanmalıdır.
GENEL AMAÇ	: Öğrenci/Kursiyer gerekli ortam sağlandığında chang quan, guan quan,xia gou quan,tekniklerini rakibe, kombine çalışmasını ulusal ve uluslararası Wushu kurallarına uygun olarak uygulayabilecektir.
AMAÇLAR	:
	Öğrenci/Kursiyer:
	1. Wushu temel kurallarına uygun chang quan, guan quan, xia gou quan, tekniklerini kombine çalışması yapabilecektir.
	2. Wushu temel kurallarına uygun chang quan, guan quan, xia gou quan, tekniklerini kombine çalışması yapabilecektir

İÇERİK

A. QUAN FA (DÜZ, DIŞARDAN İÇERİ, AŞAĞIDAN YUKARI, YUMRUK TEKNİKLERİ KOMBİNE)

1. Zuo chang quan,you guan quan,zuo xia gou quan tekniğini kombine)
2. İleri adım alarak zuo chagn quan, you guan quan tekniğini çalışma.
3. İleri adım alarak zuo guan quan, you xia gou quan, tekniğini çalışma.
4. Geri adım alarak zuo chang quan, you xia gou quan, tekniğini çalışma.

B. QUAN FA XIA GOU QUAN (DÜZ, DIŞARDAN İÇERİ, AŞAĞIDAN YUKARI, YUMRUK TEKNİKLERİ KOMBİNE)

1. Geri adım alark you guan quan, zuo xia gou quan, tekniğinin çalışmak.
2. İleri adım alarak zuo chang quan, you guan quan, zuo xia gou quan
tekniği kombine çalışmak.
3. You chang quan,zuo guan quan, xia gou quan, tekniği kombine
çalışmak
4. Zuo, you chang quan zuo,you xia gou quan,zuo, you guan quan tekniği
kombine.

MODÜL BİLGİ SAYFASI

ALAN	: SPOR
MODUL	: KAHVERENGİ 2.BEYAZ BANT CHANG QUAN, GUAN QUAN VE HENG Tİ TUI, CE CHUAI TUI TEKNİKLERİ
KODU	:
SÜRE	: 40/32
ÖN KOŞUL	: Bu modülün ön koşulu yoktur.
AÇIKLAMA	: Öğrenci/Kursiyerin kahverengi kuşak 2.beyaz bant, chang quan, guan quan ve heng ti tui, ce chuai tui, ile yapılan tekniklerin ,kombine çalışmasının incelemesi sağlanmalıdır.
GENEL AMAÇ	: Öğrenci/Kursiyer gerekli ortam sağlandığında chang quan,guan quan, ve heng ti tui, ce chuai tui, tekniklerini, kombine çalışmasını ulusal ve uluslararası Wushu kurallarına uygun olarak uygulayabilecektir.
AMAÇLAR	:
	Öğrenci/Kursiyer:
	1. Wushu temel kurallarına uygun zuo,you chang quan,guan quan, tekniklerini kombine vuruş çalışması yapabilecektir.
	2. Wushu temel kurallarına uygun zuo,you heng ti tui,ce chuai tui tekniklerini safeguard üzerinde taktiksel kontratak, kombine vuruş çalışması yapabilecektir.

İÇERİK

A. QUAN FA (SOL, SAĞ DÜZ VE DIŞARDAN İÇERİ YUMRUK KOMBİNE VURUŞ TEKNİKLERİ)

1. Durarak rakibin gelişine chang quan,guan quan, tekniğini kontratak, kombine çalışma
2. İleri adım alarak chang quan, guan quan, tekniğini kombine çalışma
3. Geriye adım alarak chang quan, guan quan, tekniğini kombine çalışma
4. Geriye adım alarak chang quan, guan quan, heng ti tui, tekniğini kombine çalışmak.

B. HENG Tİ TUI, CE CHUAI TUI (ORTA VE SEVİYE SAFEGUARD ÜZERİNDE TAKTİKSEL YAPILAN KONTRATAK KOMBİNE VURUŞ TEKNİKLERİ)

1. Rakibin gelişine safeguard üzerinde taktiksel chang quan,heng ti tui tekniğini kontratak kombine çalışma
2. İleri adım alark guan quan, heng ti tui tekniğini çalışma
3. Geriye bir adım alarak chang quan, guan quan, ce chuai tui tekniğini kombine çalışmak.
4. Boşa gölge sanda chang quan,guan quan,xia gou quan,heng ti tui,ce cuahi tui tekniğini kombine çalışmak

MODÜL BİLGİ SAYFASI

ALAN	: SPOR
MODUL	: KAHVERENGİ 2.BEYAZ BANT DİNG TUI VE CHANG QUAN, QUAN QUAN TEKNİKLERİ
KODU	:
SÜRE	: 40/32
ÖN KOŞUL	: Bu modülün ön koşulu yoktur.
AÇIKLAMA	: Öğrenci/Kursiyerin kahverengi kuşak 2.beyaz bant ding tui ve zuo chang quan, you guan quan ile yapılan teknikleri taktiksel kontratak kombine çalışmasının incelemesi sağlanmalıdır.
GENEL AMAÇ	: Öğrenci/Kursiyer gerekli ortam sağlandığında ding tui ve chang quan,quan quan tekniklerini taktiksel kontratak kombine çalışmasını ulusal ve uluslararası Wushu kurallarına uygun olarak uygulayabilecektir.
AMAÇLAR	:
	Öğrenci/Kursiyer:
	1. Wushu temel kurallarına uygun ding tui,zuo chang quan,you guan quan tekniklerini taktiksel kontratak kombine vuruş çalışması yapabilecektir.
	2. Wushu temel kurallarına uygun zuo chang quan,you guan quan, tekniklerini taktiksel kontratak kombine vuruş çalışması yapabilecektir.

İÇERİK

- A. TUI FA, QUAN FA, (TEKME VE YUMRUK TAKTİKSEL YAPILAN KONTRATAK KOMBİNE VURUŞ TEKNİKLERİ)**
1. Rakibin gelişine ding tui guan quan, tekniğini kontratak kombine çalışma
 2. İleri adım alarak ding tui zuo chan quan you guan quan tekniğini kombine çalışma
 3. Geriye adım alarak chang quan,ding tui,guan quan tekniğini kombine çalışmak.
- B. QUAN FA, TUI FA, (YUMRUK VE TEKME İLE TAKTİKSEL YAPILAN KONTRATAK KOMBİNE VURUŞ TEKNİKLERİ)**
1. Rakibin gelişine zuo chang quan,you guqn qaun, ding tui tekniğini kontratak kombine çalışmak
 2. İleri adım alarak chang quan, ding tui, guan quan, tekniğini kombine çalışmak
 3. Geriye adım alarak chang quan, ding tui, chan quan, guan quan, tekniğini kombine çalışmak.

MODÜL BİLGİ SAYFASI

ALAN	: SPOR
MODÜL	: KAHVERENGİ 2.BEYAZ BANT CHANG QUAN, GUAN QUAN VE ZHUAİ SHEN HENG TUI TEKNİKLERİ
KODU	:
SÜRE	: 40/32
ÖN KOŞUL	: Bu modülün ön koşulu yoktur.
AÇIKLAMA	: Öğrenci/Kursiyerin kahverengi 2.beyaz bant, chang quan, guan quan, ve zhuai shen heng tui ile yapılan teknikleri taktiksel kontratak kombine çalışmasının incelemesi sağlanmalıdır.
GENEL AMAÇ	: Öğrenci/Kursiyer gerekli ortam sağlandığında chang quan, guan quan, ve zhuai shen heng tui tekniklerini taktiksel kontratak kombine çalışmasını ulusal ve uluslararası Wushu kurallarına uygun olarak uygulayabilecektir.
AMAÇLAR	:
	Öğrenci/Kursiyer:
	1. Wushu temel kurallarına uygun chang quan, zhuai shen heng tui tekniklerini taktiksel kontratak kombine vuruş çalışması yapabilecektir.
	2. Wushu temel kurallarına uygunguan quan, zhuai shen heng tui tekniklerini guan quan, zhuai shen heng tui, taktiksel kontratak kombine vuruş çalışması yapabilecektir.

İÇERİK

A. CHANG QUAN, ZHUAİ SHEN HENG TUI (DÜZ YUMRUK, YAN TEKME TAKTİKSEL YAPILAN KONTRATAK KOMBİNE VURUŞ TEKNİĞİ)

1. Durarak rakibin gelişine chang quan, zhuai shen heng tui tekniğini kontratak kombine çalışma
2. İleri adım alarak chang quan, zhuai Shen heng tui, tekniğini çalışma
3. Geriye bir adım alarak chang quan, zhuai shen heng tui, tekniğini çalışma
4. Zuo chang quan, you guan quan, zhuai shen heng tui tekniğini çalışmak.

B. GUAN QUAN, ZHUAİ SHEN HENG TUI (DÜZ YUMRUK, YAN TEKME, DIŞARDAN İÇERİ YUMRUK, TAKTİKSEL YAPILAN KONTRATAK KOMBİNE VURUŞ TEKNİĞİ)

1. Durarak rakibin gelişine chang quan, zhuai shne heng tui, guan quan, tekniğini kontratak kombine çalışma
2. İleri adım alarak zhuai shen heng tui, chang quan, guan quan, tekniğini çalışma
3. Geriye adım alarak you chang quan, zuo zhuai Shen heng tui, you guan quan, tekniğini çalışma

MODÜL BİLGİ SAYFASI

ALAN	: SPOR
MODUL	: KAHVERENGİ 2.BEYAZ BANT CHANG QUAN, GUAN QUAN, XIA GOU QUAN VE DİNG TUI TEKNİKLERİ
KODU	:
SÜRE	: 40/32
ÖN KOŞUL	: Bu modülün ön koşulu yoktur.
AÇIKLAMA	: Öğrenci/Kursiyerin kahvereng kuşak 2. Beyaz bant chang quan, guan quan,xia gou quan ve ding tui, ile yapılan teknikleri taktiksel kontratak kombine çalışmasının incelemesi sağlanmalıdır.
GENEL AMAÇ	: Öğrenci/Kursiyer gerekli ortam sağlandığında chan quan, guan quan, xia gou quan, ve ding tui, tekniklerini taktiksel kontratak komkbine çalışmasını ulusal ve uluslararası Wushu kurallarına uygun olarak uygulayabilecektir.
AMAÇLAR	:
	Öğrenci/Kursiyer:
	1. Wushu temel kurallarına uygun chang quan, ding tui,guan quan,tekniklerini taktiksel kontratak kombine vuruş çalışması yapabilecektir.
	2. Wushu temel kurallarına uygun guan quan, ding tui,zia hou quan, tekniklerini taktiksel kontratak kombine vuruş çalışması yapabilecektir.

İÇERİK

A. CHANG QUAN, DİNG TUI, GUAN QUAN (YUKARI VE ORTA SEVİYE YUMRUK, TEKME, İLE TAKTİKSEL YAPILAN KONTRATAK KOMBİNE VURUŞ TEKNİĞİ)

1. Durarak rakibin gelişine **zuo chang quan, you ding tui,you guan quan**, taktiksel tekniğini kontratak kombine çalışma
2. İleri adım alarak **zuo chang quan, you guan quan, ding tui**,tekniğini çalışma
3. Geriye bir adım alarak **chang quan, ding tui, chang quan, guan quan**, tekniğini çalışma

B. GUAN QUAN, DİNG TUI, XIA GOU QUAN(YUKARI VE ORTA SEVİYE YUMRUK, TEKME, İLE TAKTİKSEL YAPILAN KONTRATAK KOMBİNE VURUŞ TEKNİĞİ)

1. Durarak rakibin gelişine **guan quan, ding tui, xia gou quan**, tekniğini kontratak kombine çalışma
2. İleri adım alarak **ding tui, guan quan, xia gou quan**, tekniğini çalışma
3. Geriye adım alarak **guan quan, xia gou quan, ding tui,guan quan** tekniğini çalışma

MODÜL BİLGİ SAYFASI

ALAN	: SPOR
MODÜL	: KAHVERENGİ 2.BEYAZ BANT CHANG QUAN VE BIAN TUI, HENG Tİ TUI TEKNİKLERİ
KODU	:
SÜRE	: 40/32
ÖN KOŞUL	: Bu modülün ön koşulu yoktur.
AÇIKLAMA	: Öğrenci/kursiyerin kahverengi 2.beyaz bant, chang quan, bian tui, heng ti tui, tekniklerini incelemesi sağlanmalıdır.
GENEL AMAÇ	: Öğrenci/Kursiyer gerekli ortam sağlandığında chang quan, bian tui, heng ti tui teknikleri ulusal ve uluslararası Wushu kurallarına uygun olarak uygulayabilecektir.
AMAÇLAR	:
	Öğrenci/Kursiyer:
	1. Wushu temel kurallarına uygun chang quan, bian tui, heng ti tui, tekniklerini yapabilecektir.
	2. Wushu temel kurallarına uygun bian tui, chang quan, heng ti tui, tekniklerini yapabilecektir.

İÇERİK

- A. CHANG QUAN, BIAN TUI, HENG Tİ TUI, (ALT, ORTA, ÜST, SEVİYE YUMRUK VE TEKME TEKNİKLERİ KOMBİNASYONU)**
1. Durarak chang quan, bian tui, heng ti tui, kombine teknik çalışması
 2. İleri adım alarak bian tui, chang quan, heng ti tui, kombine teknik çalışma
 3. Geri adım alarak chang quan, bian tui, heng ti tui, kombine teknik çalışma
 4. Partnerli chang quan, bian tui, heng ti tui, kombine teknik çalışma
- B. BIAN TUI, CHANG QUAN, HENG Tİ TUI, (ALT, ORTA, ÜST, SEVİYE YUMRUK, TEKME, TEKNİKLERİ KOMBİNASYONU)**
1. Zuo bian tui, you chang quan, zuo heng ti tui, kombine teknik çalışma
 2. Zuo chang quan, you bian tui, zuo heng ti tui kombine teknik çalışma
 3. You bian tui, zuo chang quan, you heng ti tui kombine teknik çalışma
 4. Partnerli chang quan, bian tui, heng ti tui kombine çalışma

MODÜL BİLGİ SAYFASI

ALAN	: SPOR
MODUL	: KAHVERENGİ 2.BEYAZ BANT TAOLU TEKNİKLERİ
KODU	:
SÜRE	: 40/32
ÖN KOŞUL	: Bu modülün ön koşulu yoktur.
AÇIKLAMA	: Öğrenci/kursiyerin kahverengi 2.beyaz bant, taolu temel tekniklerini incelemesi sağlanmalıdır.
GENEL AMAÇ	: Öğrenci/Kursiyer gerekli ortam sağlandığında taolu tekniklerini ulusal ve uluslararası Wushu kurallarına uygun olarak uygulayabilecektir.
AMAÇLAR	:
	Öğrenci/Kursiyer:
	1. Wushu temel kurallarına uygun taolu tekniklerini yapabilecektir.
	2. Wushu temel kurallarına uygun taolu tekniklerini yapabilecektir

İÇERİK

A. TAOLU TEMEL FORUM TEKNİKLERİ

1. Con çüen
2. Bei çüan
3. Bien çüen
4. Heng ti tui
5. Ce chai tui

B. TAOLU TEMEL FORUM TEKNİKLERİ

1. Gou tu tui
2. Pi çüen
3. Gun bu
4. Şie bu
5. Hou liao tui
6. Çim sao tui
7. Pen tui pin hing

MODÜL BİLGİ SAYFASI

ALAN	: SPOR
MODUL	: KAHVERENGİ 2.BEYAZ BANT KOORDİNASYON VE MOTORİK ÖZELLİKLER
KODU	:
SÜRE	: 40/32
ÖN KOŞUL	: Bu modülün ön koşulu yoktur.
AÇIKLAMA	: Öğrenci/Kursiyerin kahverengi 2. Beyaz bant, seviyesi koordinasyon ve motorik özellikleri gelişimini incelemesi sağlanmalıdır.
GENEL AMAÇ	: Öğrenci/Kursiyer gerekli ortam sağlandığında sanda, müsabakalara hazırlık, kuvvet –surat - dayanıklılık çalışma tekniklerini ulusal ve uluslararası Wushu kurallarına uygun olarak uygulayabilecektir.
AMAÇLAR	:
	Öğrenci/Kursiyer:
	1. Wushu temel kurallarına uygun kuvvet –sürat - dayanıklılık çalışma tekniklerini yapabilecektir.
	2. Wushu temel kurallarına uygun müsabakalara hazırlık çalışma tekniklerini yapabilecektir.

İÇERİK

A. KUVVET –SÜRAT - DAYANIKLILIK ÇALIŞMALARI

1. Vücut ağırlıyla çalışmalar
2. Tekrar yöntemiyle çalışmalar
3. Surat çalışmaları
4. Lastikle çekiş çalışmaları
5. İp atlama
6. Çeşitli çıkış pozisyonlarından 10-20 m çıkışlar.
7. İmkanlar ve program dahilinde, uygun görülen ağırlık çalışmaları

B. MÜSABAKALARA HAZIRLIK ÇALIŞMALARI

1. Sporcuların karşılıklı yumuşak hamleli quan fa,tui fa, shuai fa, tekniklerini kombine çalışması
2. Aynı teknikleri müsabaka formunda karşılıklı çalışma
3. Taktiksel çalışma Müsabaka alanı köşe noktasında kursiyerlerden birinin baskı kurması karşısında diğerinin dışarı çıkmadan kendini savunması veya köşeden çıkma çalışması
4. Refleks çalışması Kursiyerlerden birinin elindeki elliği tuttuğu noktaya diğer kursiyerin hemen tepki göstererek atak yapması.