

T.C.
MİLLİ EĞİTİM BAKANLIĞI
Hayat Boyu Öğrenme Genel Müdürlüğü

SPOR
WUSHU (YEŞİL KAHVERENGİ 1.BANT)
MODÜLER PROGRAMI
(YETERLİĞE DAYALI)

2011
ANKARA

ÖN SÖZ

Günümüzde mesleklerin değişim ile karşı karşıya olması ve daha karmaşık bir yapıda bulunmaya başlaması nedeniyle, mesleki yeterliklerin de geniş tabanlı bilgilere, becerilere ve tavırlara dayalı olmasını ve programların buna göre geliştirilmesini zorunlu hale getirmektedir.

Program çalışmalarını kapsamında yapılan sektör tarama ve inceleme çalışmaları sonucunda sektörde faaliyet gösterilen meslekler saptanarak, bu meslekler ikinci, üçüncü ve dördüncü seviye meslek gruplarına ayrılmıştır. Sektörde çalışan kişilerin görüş ve önerilerinden yola çıkılarak her meslek dalına ait anket soruları hazırlanmış, daha sonra anketler yurdun çeşitli bölgelerinde uygulanarak mesleklere özgü yeterlikler belirlenmiştir.

Program geliştirme sürecinin her aşamasında üniversitelerin ve ülkemizin önde gelen sektör temsilcileri ile iş birliği yapılmış kişi ve kurumların program çalışmalarına doğrudan katkıları sağlanmıştır. Sektör ve yükseköğretim kurumlarının beklentileri programa yansıtılarak, mesleklere ait belirlenen yeterlikler öğretim programları ve modüllerin temel dayanağını ve içeriğini oluşturmuştur.

Spor alanında yapılan programlarda Türkiye Wushu Federasyonu Türk Milli Takımlar Teknik Direktörü ve Teknik Kurul Üyeleri ile Merkez Hakem Kurul üyeleri program çalışmalarına doğrudan katkı sağlamışlardır.

Spor alanı öğretim programları, gelişmelere bağlı olarak esnek ve sürekli güncellenmeye uygun bir yapıda tasarlanmıştır. Bireyler kazandıkları güncel mesleki yeterlikler doğrultusunda istihdam edilebileceklerdir.

Spor alanı altında yer alan mesleklerde ulusal ve uluslararası düzeyde standartlara uygun, her yaşta ve düzeyde bireye mesleki yeterlikler kazandıracak eğitim ve öğretim olanağı sunulmuştur.

Öğretim programından ayrılan bireyin kazandığı yeterlikler belgelendirilerek istendiğinde diğer sertifika programlarında değerlendirilir.

İÇİNDEKİLER

ÖN SÖZ.....	1
WUSHU YEŞİL KAHVERENGİ 1.BANT PROGRAMINA İLİŞKİN AÇIKLAMALAR.....	3
MESLEK ELEMANI TANIMI:	3
GİRİŞ KOŞULLARI.....	3
İSTİHDAM ALANLARI.....	3
EĞİTİM-ÖĞRETİM ORTAMLARI VE DONANIMLARI.....	3
EĞİTİMCİLER.....	3
ÖLÇME VE DEĞERLENDİRME	3
BELGELENDİRME.....	3
YATAY VE DİKEY GEÇİŞLER	4
EĞİTİM SÜRESİ	4
ÖĞRETİM YÖNTEM VE TEKNİKLERİ.....	4
İŞ BİRLİĞİ YAPILACAK KURUM VE KURULUŞLAR.....	4
ÖĞRENCİ/KURSIYER KAZANIMLARI	4
EĞİTİM-ÖĞRETİM FAALİYETLERİ.....	4
MESLEKİ GELİŞİM MODÜLLERİ.....	5
MODÜL VE İÇERİKLERİ	6
YETERLİK VE MODÜL TABLOSU.....	6
YEŞİL KAHVERENGİ 1.BANT SHUAI FA VE FANG SHOU TEKNİKLERİ MODÜL BİLGİ SAYFASI.....	7
YEŞİL KAHVERENGİ 1.BANT FANG SHOU VE SHUAI FA TEKNİKLERİ MODÜL BİLGİ SAYFASI.....	8
YEŞİL KAHVERENGİ 1.BANT SHUAI FA VE TUI FA TEKNİKLERİ MODÜL BİLGİ SAYFASI.....	9
YEŞİL KAHVERENGİ 1.BANT BAO TUI YAO SHUAI, BAO TUI SHANG TUI VE WAI CHAO, GUA DANG TEKNİKLERİ MODÜL BİLGİ SAYFASI.....	10
YEŞİL KAHVERENGİ 1.BANT LI CHAO, PAI DANG VE BAO TUI GOU TI SHUAI, BAO TUI BIE TUI SHUAI TEKNİKLERİ MODÜL BİLGİ SAYFASI.....	11
YEŞİL KAHVERENGİ 1.BANT WAI CHAO, XIA YA VE BAO TUI BIE TUI SHUAI, BAO TUI GO SHUAI TEKNİKLERİ MODÜL BİLGİ SAYFASI.....	12
YEŞİL KAHVERENGİ 1.BANT TAOLU TEMEL TEKNİKLER MODÜL BİLGİ SAYFASI.....	13
YEŞİL KAHVERENGİ 1.BANT OYUN KURALLARI MODÜL BİLGİ SAYFASI	14

WUSHU YEŞİL KAHVERENGİ 1.BANT PROGRAMINA İLİŞKİN AÇIKLAMALAR

ALAN : SPOR
MESLEK :
MESLEK SEVİYESİ :
MESLEK ELEMANI TANIMI:

Shuai fa, düşürme teknikleri, fang shou blok teknikleri nanqun,günsho,tao tekniklerini özelliklerin geliştirilmesini ulusal ve uluslararası Wushu Kungfu kurallarına uygun olarak yapabilen kişidir.

GİRİŞ KOŞULLARI

1. Okuma yazma bilmek veya ilköğretim mezunu olmak.
2. Mesleğin gerektirdiği işleri ve yeterlikleri yapacak bedensel ve fiziksel özelliklere sahip olmak.

İSTİHDAM ALANLARI

Mesleğin gerektirdiği yeterlikleri kazanan bireyler, Spor alanı altında sertifika programına katılmış olan kursiyerler, sertifikalarının kazandırdığı yeterlikler doğrultusunda,

1. Spor kulüpleri ile Gençlik Hizmetleri Spor İl ya da İlçe Müdürlüklerinde,
2. Milli Takımda uluslararası yarışmalar için çalışabilirler.

EĞİTİM-ÖĞRETİM ORTAMLARI VE DONANIMLARI

1. Mesleki Eğitim Merkezleri, Halk Eğitimi Merkezleri ve sektördeki işletmelerde eğitim verilmektedir.
2. Programın uygulanabilmesi için Spor alanı standart donanımları ve mesleklerin gerektirdiği ekipmanlar sağlanmalıdır.

EĞİTİMCİLER

1. Programın uygulanmasında spor alanında eğitim almış olan alan öğretmenleri görev almalıdır.
2. Programın uygulanmasında gerektiğinde spor alanı alanındaki meslek elemanlarından yararlanılabilir.
3. Usta öğretici; Gençlik Hizmetleri ve Spor Genel Müdürlüğü Eğitim Dairesinin veya Wushu Federasyonundan antrenörlük belgesini almış olmalıdır.

ÖLÇME VE DEĞERLENDİRME

Bireylerin, çeşitli ölçme araçları kullanılarak;

1. Modüllerin sonunda kazandığı yeterlikler ölçülecektir.
2. Modüller ile kazandıkları bilgi, beceri ve tavırları ölçülecektir.
3. Ölçme sonuçları program sonunda değerlendirilecektir.
4. Eğitim kurumunda, işletmede ve kendi kendilerine yaptıkları tüm öğrenim faaliyetleri değerlendirilecektir.

BELGELENDİRME

Sertifika programlarında; meslek elemanlarının sahip olduğu yeterlikleri kazandırmaya yönelik eğitim ve öğretim verilir. Bu programlarda mesleğin yeterliklerine sahip meslek elemanları yetiştirmek amaçlanmaktadır.

- Sertifika öğretim programı sürecinde bireylerin tamamladığı modüller, aldığı eğitimin tümü ve kazandıkları yeterlikler belgelendirilir.

- Öğretim programının sonunda mesleğin yeterliklerini kazanan bireylerin aldığı belgeler mevzuat doğrultusunda sertifikada değerlendirilir. Bireyler mesleğin düzeyine göre mesleğinde sertifika alabilir.
- Bireyler gelecekte meslek değiştirmek veya mesleğin ilişkili olduğu diğer mesleklere geçmek amacıyla eğitim almak isterse, kazandığı yeterlikler değerlendirilecektir.
- Fark modüllerini tamamlayanlar ikinci bir meslekte kendini yetiştirebilecektir.
- Öğretim programından ayrılan bireyin kazandığı yeterlikler belgelendirilerek istendiğinde diğer sertifika programlarında değerlendirilir.
- Mesleğin seviyesine ve yeterliklerine sahip olanlar sertifika almaya hak kazanır ve ilgili iş yerlerinde çalışabilirler.

YATAY VE DİKEY GEÇİŞLER

Mesleğe yönelik geniş tabanlı yeterlikler kazandırmak hedeflenmiştir.

1. Eğitimin sonunda, mesleğinde sertifika alan birey gerektirdiğinde fark eğitimi olarak üst programı tamamlayabilir.
2. Mesleki eğitim alan veya bitirmiş olan birey; gerekli modülleri tamamlayarak alandaki diğer dallar/meslekler arasında geçiş yapabilir.

EĞİTİM SÜRESİ

1. Meslek programının toplam eğitim süresi 320/256 saat olarak planlanmıştır.
2. Eğitim süresinin okul, işletme ve bireysel öğrenme için ayrılmış dağılımı, modüller ile ilgili açıklamalarda belirtildiği gibi uygulanır.

ÖĞRETİM YÖNTEM VE TEKNİKLERİ

Modüler öğretime yönelik olarak bireysel öğrenme yöntem ve teknikleri uygulanır.

1. Eğitimciler bireylere rehberlik eder.
2. Bireyler kendi kendine öğrenmeye teşvik edilir.
3. Bireylerin aktif olması sağlanır.
4. Bireyler araştırmaya yönlendirilir.
5. Bireyler kendi kendilerini değerlendirebilir.
6. Bireylere mesleki yeterlik kazandırmaya yönelik yöntem ve teknikler uygulanır.

İŞ BİRLİĞİ YAPILACAK KURUM VE KURULUŞLAR

Bireyler, programın gerektirdiği öğretim faaliyetleri, istihdam olanakları ve planlama konularında, çevredeki üniversiteler, sivil toplum örgütleri ve meslek elemanları ile işbirliği yapılarak yönlendirilir.

ÖĞRENCİ/KURSIYER KAZANIMLARI

Programın sonunda mesleğe yönelik olarak öğrenci / kursiyer;

1. Mesleğin ait olduğu alandaki temel bilgi ve becerileri kazanabilecektir.
2. Alanın gerektirdiği temel yeterliklere sahip olabilecektir.
3. Mesleğin gerektirdiği işleri yapabilecektir.
4. Mesleğin gerektirdiği özel mesleki yeterlikleri kazanabilecektir.
5. Öğrenci/Kursiyer merkezli daha aktif ve kendi hızına göre öğrenme olanağı tanıyan kazanımlara sahip olabilecektir.
6. Öğrenci/kursiyer öz güven duygusunu geliştirebilecektir.

EĞİTİM-ÖĞRETİM FAALİYETLERİ

Sertifika programında yer alan modüllerde öngörülen eğitim öğretim uygulamaları yapılır.

MESLEKİ GELİŞİM MODÜLLERİ

1. Öğrenci/kursiyerin yaşam boyu kullanabileceği ve mesleki gelişmesine yararlı olabilecek, üretken, bilim ve teknoloji üretimine yatkın, beceri düzeyi yüksek olarak yetiştirilmesi, iyi ilişkiler kurabilmesi, işe uyum sağlayabilmesi gibi genel bilgi ve becerilerin kazandırıldığı modüllerdir.
2. Bu modüller ile öğrenci/kursiyerlere ulusal ve uluslararası iş gücünden beklenen yeterlikleri kazandırmak amaçlanmaktadır.
3. Mesleki gelişim modül tablosundan, çevrenin istihdam durumu, öğrenci/kursiyerlerin hazır bulunuşluk düzeyi göz önüne alınarak modüller seçilecek ve yeterlik tablosunda yer alan süreye ilave edilecektir.
4. Dördüncü seviye meslek elemanları, bütün Mesleki gelişim modüllerini tamamlamış olacaklardır.
5. Mesleki gelişim modülleri programlardan bağımsız olarak da kullanılabilir.

KAZANDIRILAN YETERLİKLER		DERSİN MODÜLLERİ	SÜRE
1	Sosyal hayatta sağlıklı ve etkili iletişim kurmak ve sürdürmek	Sosyal Hayatta İletişim	40/8
2	İş hayatında sağlıklı ve etkili iletişim kurmak ve sürdürmek	İş Hayatında İletişim	40/8
3	Türkçeyi doğru konuşmak	Diksiyon-1	40/32
4		Diksiyon-2	40/32
5	Mesleği ile ilgili gelişmeleri izlemek ve kendini kişisel olarak sürekli geliştirmek	Kişisel Gelişim	40/8
6	İşletme, finansman, pazarlama, reklam, satış, iş hukuku, kariyer gelişimi ve iş kurma becerileri kazanmak	Girişimcilik	40/16
7	Çevreye karşı duyarlı olmak ve çevreyi korumak	Çevre Koruma	40/8
8	Meslek etiği gereklerine uymak	Meslek Etiği	40/8
9	İş yerinde plan, program ve iş organizasyonu yapmak	İş Organizasyonu	40/16
10	İşçi sağlığı mevzuatına uymak ve iş güvenliği önlemlerini almak	İş Güvenliği ve İşçi Sağlığı	40/24
11	Temel düzeyde araştırma yapmak	Araştırma Teknikleri	40/8

MODÜL VE İÇERİKLERİ

- Öğrenme süresi her modül için toplam 40 saattir.
- Kazandırılacak yeterliğe bağlı olarak her modül 40/8, 40/16, 40/24, 40/32, 40/40 olarak yapılabilir.
- Modüllerde önerilen bu süreler öğrenme faaliyetlerindeki teorik ve uygulamalı tüm içeriği kapsar.
- Modül içeriğindeki öğrenme faaliyetinin uygulanması imkânı olmadığında, diğer okullarla ve işletmelerle iş birliği çerçevesinde uygulamalar yapılabilir.
- Kursiyer/Öğrencinin önceden kazandığı yeterlikleri tekrar alma zorunluluğu yoktur.
- Modül ve yeterlikler programdaki uygulama sırasına göre alınacaktır.
- Programda yer alan modül ve yeterliklerin uygulama sırası zümre kararı ile belirlenir.

NOT: Wushu (**yeşil kahverengi 1.bant**) programı yeterlikler tablosu ve modülleri aşağıda verilmiştir.

YETERLİK VE MODÜL TABLOSU

	YETERLİKLER	MODÜLLER	SÜRE
1	Yeşil kahverengi 1.bant shuai fa ve fang shou tekniklerini Uygulamak	Yeşil kahverengi 1.bant shuai fa ve fang shou teknikleri	40/32
2	Yeşil kahverengi 1.bant shuai fa ve fang Shou fa Tekniklerini uygulamak	Yeşil kahverengi 1.bant fang shou ve shuai fa Teknikleri	40/32
3	Yeşil kahverengi 1.bant shuai fa ve fang Shou fa Tekniklerini uygulamak	Yeşil kahverengi 1.bant shuai fa ve tui fa Teknikleri	40/32
4	Yeşil kahverengi 1.bant Shuai fa ve fang shou fa Tekniklerini uygulamak	Yeşil kahverengi 1.bant bao tui yao shuai bao tui shang tui ve wai chao gua dang Teknikleri	40/32
5	Yeşil kahverengi 1.bant li chao,pai dang, ve bao tui gou ti shuai,bao tui bie tui shuai Tekniklerini uygulamak	Yeşil kahverengi 1.bant li chao,pai dang, ve bao tui gou ti shuai,bao tui bie tui shuai Teknikleri	40/32
6	Yeşil kahverengi 1.bant wai chao, xia ya ve bao tui bie tui shuai, bao tui go shuai tekniklerini uygulamak	Yeşil kahverengi 1.bant wai chao, xia ya ve bao tui bie tui shuai, bao tui go shuai teknikleri	40/32
7	Yeşil kahverengi 1.bant taolu temel tekniklerini uygulamak	Yeşil kahverengi 1.bant taolu temel teknikler	40/32
8	Yeşil kahverengi 1.bant Oyun Kurallarını uygulamak	Yeşil kahverengi 1.bant oyun kuralları	40/32
TOPLAM			320/256

MODÜL BİLGİ SAYFASI

ALAN	: SPOR
MODUL	: YEŞİL KAHVERENGİ 1.BANT SHUAI FA VE FANG SHOU TEKNİKLERİ
KODU	:
SÜRE	: 40/32
ÖN KOŞUL	: Bu modülün ön koşulu yoktur.
AÇIKLAMA	: Öğrenci/Kursiyerin yeşil kahverengi 1.bant, bao tui gian ding shuai,bao tui bie tui Shuai, ve,pai dang.gua dang, tekniklerini raket ve yastık ellik ile kombine çalışmasının incelemesi sağlanmalıdır.
GENEL AMAÇ	: Öğrenci/Kursiyer gerekli ortam sağlandığında bao tui gian ding shuai,bao tui bie tui Shuai ve pai dang.gua dang tekniklerini ulusal ve uluslararası Wushu kurallarına uygun olarak uygulayabilecektir.
AMAÇLAR	:
	Öğrenci/Kursiyer:
	1. Wushu temel kurallarına uygun bao tui gian ding shuai,bao tui bie tui shuai tekniklerini yapabilecektir.
	2. Wushu temel kurallarına uygun pai dang.gua dang tekniklerini yapabilecektir.

İÇERİK

A. SHUAI FA (DÜŞÜRME TEKNİKLERİ)

1. Bao tui gian ding shuai.iki bacağı tutarak omuz ile yüklenerek düşürmek
2. Bao tui bie tui shuai.tek bacağı tutup ayak takarak düşürmek
3. Bao tui xiong shuai.bacakları tutup omuz üstünde geri atmak
4. Bao tui yao shuai.bacağı tutup çevirerek düşürmek

B. FANG SHOU FA (BLOK KORUNMA TEKNİKLERİ)

1. Durarak .pai dang. içeriye yukardan tadmeye blok tekniğini çalışma
2. Durarak. pai dang. içeriye yumruğa blok tekniğini çalışma
3. Durarak. gua dang. tadmeye dışa blok tekniği çalışma
4. Durarak. gua dang. yumruğa dışa blok tekniği çalışma

MODÜL BİLGİ SAYFASI

ALAN	: SPOR
MODUL	: YEŞİL KAHVERENGİ 1.BANT FANG SHOU VE SHUAI FA TEKNİKLERİ
KODU	:
SÜRE	: 40/32
ÖN KOŞUL	: Bu modülün ön koşulu yoktur.
AÇIKLAMA	: Öğrenci/Kursiyerin yeşil kahverengi 1.bant, bao tui shou bie shuai, bao tui gou ti shuai ve pai ya,wai chao, teknikleri çalışmasının incelemesi sağlanmalıdır.
GENEL AMAÇ	: Öğrenci/Kursiyer gerekli ortam sağlandığında bao tui shou bie shuai,bao tui gou ti shuai ve pai ya, wai chao, tekniklerini ulusal ve uluslararası Wushu kurallarına uygun olarak uygulayabilecektir.
AMAÇLAR	:
	Öğrenci/Kursiyer:
	1. Wushu temel kurallarına uygun bao tui shou bie shuai,bao tui gou ti shuai tekniklerini yapabilecektir.
	2. Wushu temel kurallarına uygun pai ya, wai chao, tekniklerini yapabilecektir.

İÇERİK

A. SHUAI FA (DÜŞÜRME TEKNİKLERİ)

1. Bao tui shou bie shuai. Durarak bacağı tutup el ile çekerek düşürme tekniğini çalışma
2. Bao tui shou bie shuai. Durarak bacağı tutup el ile çekip omuzla iterek düşürme tekniğini çalışma
3. Bao tui gou ti Shuai. ayağı yakalayarak çengel tekme ile düşürme tekniğini çalışmak.

B. FANG SHAO FA (BLOK KORUNMA TEKNİKLERİ)

1. Pai ay. Durarak alt seviye tekmeye blok tekniğini kombine çalışma
2. Pai ay. Durarak alt seviye yumruğa blok tekniğini çalışma
3. Wai chao. üst seviye tekmeyi dışardan kavramak tekniğini çalışma
4. Wai chao.Orta seviye tekmeyi dışardan kavramak tekniğini çalışmak.

MODÜL BİLGİ SAYFASI

- ALAN** : SPOR
MODUL : YEŞİL KAHVERENGİ 1.BANT SHUAI FA VE TUI FA TEKNİKLERİ
KODU :
SÜRE : 40/32
ÖN KOŞUL : Bu modülün ön koşulu yoktur.
AÇIKLAMA : Öğrenci/Kursiyerin yeşil kahverengi 1.bant, bao tui go Shuai,bao tui xiong shuai ve wai gua,xia ya, teknikleri çalışmasının incelemesi sağlanmalıdır.
GENEL AMAÇ : Öğrenci/Kursiyer gerekli ortam sağlandığında bao tui go shuai,bao tui xiong shuai ve wai gua,xia ya tekniklerini ulusal ve uluslararası Wushu kurallarına uygun olarak uygulayabilecektir.
AMAÇLAR :
Öğrenci/Kursiyer:
1. Wushu temel kurallarına uygun bao tui go Shuai,bao tui xiong shuai, hou deng tui, tekniklerini çalışması yapabilecektir.
2. Wushu temel kurallarına uygun wai gua, xia ya,gou ti tui, tekniklerini çalışması yapabilecektir.

İÇERİK

A. SHUAI FA, TUI FA, (DÜŞÜRME VE TEKME, TEKNİKLERİ)

1. bao tui go shuai ayağı yakalıyarak çengel tekme ile düşürme tekniğini çalışma
2. bao tui xiong shuai bacaklardan tutup omuzdan atma tekniğini çalışma
3. gou ti tui, bao tui go shuai, teknikleri kombine çalışma

B. TUI FA VE SHUAI FA (TEKME VE DÜŞÜRME TEKNİKLERİ)

1. Wai gua dışarıya blok tekniğini çalışmak
2. xia ya aşağıya blok tekniğini çalışmak
3. hou deng tui, wai tui, teknikleri kombine çalışma

MODÜL BİLGİ SAYFASI

ALAN	: SPOR
MODÜL	: YEŞİL KAHVERENGİ 1.BANT BAO TUI YAO SHUAI, BAO TUI SHANG TUI VE WAI CHAO, GUA DANG TEKNİKLERİ
KODU	:
SÜRE	: 40/32
ÖN KOŞUL	: Bu modülün ön koşulu yoktur.
AÇIKLAMA	: Öğrenci/Kursiyerin yeşil kahverengi 1.bant, bao tui yao shuai,bao tui shang tuo shuai ve wai chao, gua dang, xia gou quan, teknikleri çalışmasının incelemesi sağlanmalıdır.
GENEL AMAÇ	: Öğrenci/Kursiyer gerekli ortam sağlandığında bao tui yao Shuai, bao tui shang tuo shuai ve wai chao,gua dang,xia gou quan, tekniklerini ulusal ve uluslararası Wushu kurallarına uygun olarak uygulayabilecektir.
AMAÇLAR	:
	Öğrenci/Kursiyer:
	1. Wushu temel kurallarına uygun xia gou quan, bao tui yao shuai, bao tui shang tuo shuai tekniklerini çalışması yapabilecektir.
	2. Wushu temel kurallarına uygun xia gou quan, wai chao, gua dang, tekniklerini çalışması yapabilecektir.

İÇERİK

A. SHUAI FA VE QUAN FA (DÜŞÜRME VE YUMRUK TEKNİKLERİ)

1. bao tui yao shuai bacağı tutup çevirerek düşürme tekniğini çalışma
2. bao tui shang tuo shuai bacağı tutup kaldırarak geriye düşürme tekniğini çalışma
3. xia gou quan, tekniği yastık ellikle kombine çalışma

B. FANG SHOU, QUAN FA, (BLOK KORUNMA VE YUMRUK, TEKNİKLERİ)

1. wai chao alt ve üst seviye tekmeleri dışta yakalama tekniğini çalışma
2. gua dang tekme ve yumruğa karşı üst seviye dışa blok tekniğini çalışma
3. xia gou quan, tekniği yastık ellikle çalışma

MODÜL BİLGİ SAYFASI

ALAN	: SPOR
MODUL	: YEŞİL KAHVERENGİ 1.BANT Lİ CHAO, PAİ DANG VE BAO TUI GOU Tİ SHUAI, BAO TUI BİE TUI SHUAI TEKNİKLERİ
KODU	:
SÜRE	: 40/32
ÖN KOŞUL	: Bu modülün ön koşulu yoktur.
AÇIKLAMA	: Öğrenci/Kursiyerin yeşil kahverengi 1.bant, li chao,pai dang, ve bao tui gou ti shuai, bao tui bie tui shuai, teknikleri çalışmasının incelemesi sağlanmalıdır.
GENEL AMAÇ	: Öğrenci/Kursiyer gerekli ortam sağlandığında li chao,pai dang, ve bao tui gou ti shuai,bao tui bie tui shuai tekniklerini çalışmasını ulusal ve uluslararası Wushu kurallarına uygun olarak uygulayabilecektir.
AMAÇLAR	:
	Öğrenci/Kursiyer:
	1. Wushu temel kurallarına uygun li chao,pai dang tekniklerini çalışması yapabilecektir.
	2. Wushu temel kurallarına uygun bao tui gou ti shuai,bao tui bie tui shuai tekniklerini çalışması yapabilecektir.

İÇERİK

A. FANG SHOU (BLOK KORUNMA TEKNİKLERİ)

1. li chao. orta seviye içerde yumruk ve tekme blok tekniğini çalışma
2. pai dang. üst seviye yumruk ve tekme blok tekniğini çalışma
3. bao tui go shuai,sol veya sağ bacağı tutup diz altına girerek omuzdan öne atarak düşürme tekniği çalışması

B. SHUAI FA (DÜŞÜRME TEKNİKLERİ)

1. bao tui gou ti shuai, sağ,Sol ayağı yakalayarak çengel tekme ile düşürme tekniğini çalışma
2. bao tui bie tui Shuai,Sağ,sol bacadan tutp ayak takıp omuz ile kasıktan basarak düşürme tekniğini çalışma
3. Xia ya, alt seviye yumruk ve tekme yakalama blok tekniği çalışması

MODÜL BİLGİ SAYFASI

ALAN	: SPOR
MODUL	: YEŞİL KAHVERENGİ 1.BANT WAI CHAO, XIA YA VE BAO TUI BIE TUI SHUAI, BAO TUI GO SHUAI TEKNİKLERİ
KODU	:
SÜRE	: 40/32
ÖN KOŞUL	: Bu modülün ön koşulu yoktur.
AÇIKLAMA	: Öğrenci/kursiyerin yeşil kahverengi 1.bant, taolu temel tekniklerini incelemesi sağlanmalıdır.
GENEL AMAÇ	: Öğrenci/Kursiyer gerekli ortam sağlandığında taolu tekniklerini ulusal ve uluslararası Wushu kurallarına uygun olarak uygulayabilecektir.
AMAÇLAR	:
	Öğrenci/Kursiyer:
	1. Wushu temel kurallarına uygun taolu temel tekniklerini yapabilecektir
	2. Wushu temel kurallarına uygun taolu temel tekniklerini yapabilecektir

İÇERİK

A. TUI FA TEKNİKLERİ

1. zuo ce chai tui, sol yan tekme
2. you ce chai tui, sağ yan tekme
3. zuo li hai tui, sol dışardan içeriye tekme
4. you li hai tui, Sağ dışardan içeriye tekme

B. TUI FA VE SHUAI FA TEKNİKLERİ

1. zuo wai bai tui, sol içerden dışarıya tekme
2. you wai bai tui, sağ içerden dışarıya tekme
3. zuo dai pai jiao, sol ele vurulan tekme
4. you dan pai jiao, Sağ ele vurulan tekme

MODÜL BİLGİ SAYFASI

ALAN	: SPOR
MODUL	: YEŞİL KAHVERENGİ 1.BANT TAOLU TEMEL TEKNİKLER
KODU	:
SÜRE	: 40/32
ÖN KOŞUL	: Bu modülün ön koşulu yoktur.
AÇIKLAMA	: Öğrenci/kursiyerin yeşil kahverengi 1.bant, taolu temel tekniklerini incelemesi sağlanmalıdır.
GENEL AMAÇ	: Öğrenci/Kursiyer gerekli ortam sağlandığında taolu temel tekniklerini ulusal ve uluslararası Wushu kurallarına uygun olarak uygulayabilecektir.
AMAÇLAR	:
	Öğrenci/Kursiyer:
	1. Wushu temel kurallarına uygun taolu temel tekniklerini yapabilecektir.
	2. Wushu temel kurallarına uygun taolu temel tekniklerini yapabilecektir

İÇERİK

A. TAOLU TEMEL TEKNİKLERİ

1. zuo hou liao tui, sol bacak arkadan yukarı
2. you hou liao tui sağ bacak arkadan yukarı
3. zuo wai bai tui, içerden dışarıya Sol tekme
4. you wai bai tui, içerden dışarıya sağ tekme

B. TAOLU TEMEL TEKNİKLERİ

1. zuo hou sao tui, Sol ayakla arkadan süpürme
2. you hou sao tui, sağ ayakla arkadan süpürme
3. zuo çian sao, sol ayakla önden süpürme
4. you çian sao, sağ ayakla önden süpürme

MODÜL BİLGİ SAYFASI

ALAN : SPOR
MODUL : YEŞİL KAHVERENGİ 1.BANT OYUN KURALLARI
KODU :
SÜRE : 40/32
ÖN KOŞUL : Bu modülün ön koşulu yoktur.
AÇIKLAMA : Öğrenci/Kursiyerin yeşil kahverengi 1.bant, wushu oyun kurallarını incelenmesi sağlanmalıdır.

GENEL AMAÇ : Öğrenci/Kursiyer gerekli ortam sağlandığında puan, ring ve halı alanını tanımlamasını ulusal ve uluslararası Wushu oyun kurallarına göre uygulayabilecektir.

AMAÇLAR :
Öğrenci/Kursiyer:
1. Wushu temel kurallarına uygun puanları uygulayabilecektir.
2. Wushu temel kurallarına uygun ceza puanlarını bilecektir.
3. Wushu temel kurallarına uygun Ring-halı alanı tanımlamasını yapabilecektir.

İÇERİK

A. PUANLAR

1. Orta seviye alınan puanlar
2. Yukarı seviye alınan puanlar
3. Düşürme tekniklerle alınan puanlar.

B. CEZALAR

1. İkaz
2. İhtar

C. RİNG VE HALI – MÜSABAKA ALANI KULLANIMI

1. Müsabaka alanı
2. Kenar çizgileri
3. Müsabakada duruş yerleri.