

T.C.
MİLLİ EĞİTİM BAKANLIĞI
Hayat Boyu Öğrenme Genel Müdürlüğü

SPOR

WUSHU (YEŞİL KAHVERENGİ KUŞAK)

MODÜLER PROGRAMI
(YETERLİĞE DAYALI)

2011
ANKARA

ÖN SÖZ

Günümüzde mesleklerin değişim ile karşı karşıya olması ve daha karmaşık bir yapıda bulunmaya başlaması nedeniyle, mesleki yeterliklerin de geniş tabanlı bilgilere, becerilere ve tavırlara dayalı olmasını ve programların buna göre geliştirilmesini zorunlu hale getirmektedir.

Program çalışmalarını kapsamında yapılan sektör tarama ve inceleme çalışmalarını sonucunda sektörde faaliyet gösterilen meslekler saptanarak, bu meslekler ikinci, üçüncü ve dördüncü seviye meslek gruplarına ayrılmıştır. Sektörde çalışan kişilerin görüş ve önerilerinden yola çıkılarak her meslek dalına ait anket soruları hazırlanmış, daha sonra anketler yurdun çeşitli bölgelerinde uygulanarak mesleklere özgü yeterlikler belirlenmiştir.

Program geliştirme sürecinin her aşamasında üniversitelerin ve ülkemizin önde gelen sektör temsilcileri ile iş birliği yapılmış kişi ve kurumların program çalışmalarına doğrudan katkıları sağlanmıştır. Sektör ve yükseköğretim kurumlarının beklentileri programa yansıtılarak, mesleklere ait belirlenen yeterlikler öğretim programları ve modüllerin temel dayanağını ve içeriğini oluşturmuştur.

Spor alanında yapılan programlarda Türkiye Wushu Federasyonu Türk Milli Takımlar Teknik Direktörü ve Teknik Kurul Üyeleri ile Merkez Hakem Kurul üyeleri program çalışmalarına doğrudan katkı sağlamışlardır.

Spor alanı öğretim programları, gelişmelere bağlı olarak esnek ve sürekli güncellenmeye uygun bir yapıda tasarlanmıştır. Bireyler kazandıkları güncel mesleki yeterlikler doğrultusunda istihdam edilebileceklerdir.

Spor alanı altında yer alan mesleklerde ulusal ve uluslararası düzeyde standartlara uygun, her yaşta ve düzeyde bireye mesleki yeterlikler kazandıracak eğitim ve öğretim olanağı sunulmuştur.

Öğretim programından ayrılan bireyin kazandığı yeterlikler belgelendirilerek istendiğinde diğer sertifika programlarında değerlendirilir.

İÇİNDEKİLER

ÖN SÖZ.....	1
WUSHU (YEŞİL KAHVERENGİ KUŞAK)PROGRAMINA İLİŞKİN AÇIKLAMALAR	3
MESLEK ELEMANI TANIMI:	3
GİRİŞ KOŞULLARI.....	3
İSTİHDAM ALANLARI	3
EĞİTİM-ÖĞRETİM ORTAMLARI VE DONANIMLARI	3
EĞİTİMCİLER.....	3
ÖLÇME VE DEĞERLENDİRME	3
BELGELENDİRME.....	3
YATAY VE DİKEY GEÇİŞLER	4
EĞİTİM SÜRESİ	4
ÖĞRETİM YÖNTEM VE TEKNİKLERİ	4
İŞ BİRLİĞİ YAPILACAK KURUM VE KURULUŞLAR	4
ÖĞRENCİ/KURSIYER KAZANIMLARI	4
EĞİTİM-ÖĞRETİM FAALİYETLERİ	4
MESLEKİ GELİŞİM MODÜLLERİ.....	5
MODÜL VE İÇERİKLERİ	6
YETERLİK VE MODÜL TABLOSU	6
YEŞİL KAHVERENGİ SHUAI FA VE QUAN FA TEKNİKLERİ MODÜL BİLGİ SAYFASI	7
YEŞİL KAHVERENGİ SHUAI FA VE FANG SHOU FA TEKNİKLERİ MODÜL BİLGİ SAYFASI.....	8
YEŞİL KAHVERENGİ SHUAI FA VE FANG TUI FA TEKNİKLERİ MODÜL BİLGİ SAYFASI.....	9
YEŞİL KAHVERENGİ QUAN FA VE SHUAI FA TEKNİKLERİ MODÜL BİLGİ SAYFASI	10
YEŞİL KAHVERENGİ FANG SHOU VE SHUAI FA TEKNİKLERİ MODÜL BİLGİ SAYFASI.....	11
YEŞİL KAHVERENGİ TUI FA VE SHUAI FA TEKNİKLERİ MODÜL BİLGİ SAYFASI.....	12
YEŞİL KAHVERENGİ NAN QUAN TAOLU TEMEL TEKNİKLERİ MODÜL BİLGİ SAYFASI	13
YEŞİL KAHVERENGİ CHANG QUAN TAOLU TEKNİKLERİ MODÜL BİLGİ SAYFASI.....	14

WUSHU (YEŞİL KAHVERENGİ KUŞAK)PROGRAMINA İLİŞKİN AÇIKLAMALAR

ALAN : SPOR

MESLEK :

MESLEK SEVİYESİ :

MESLEK ELEMANI TANIMI:

Tui fa,tekme, quan fa,yumruk, Shuai fa,düşürme teknikleri,fang shou blok teknikleri nandao,dasho,tao tekniklerini özelliklerin geliştirilmesini ulusal ve uluslararası Wushu kurallarına uygun olarak yapabilen kişidir.

GİRİŞ KOŞULLARI

1. Okuma yazma bilmek veya ilköğretim mezunu olmak.
2. Mesleğin gerektirdiği işleri ve yeterlikleri yapacak bedensel ve fiziksel özelliklere sahip olmak.

İSTİHDAM ALANLARI

Mesleğin gerektirdiği yeterlikleri kazanan bireyler, Spor alanı altında sertifika programına katılmış olan kursiyerler, sertifikalarının kazandırdığı yeterlikler doğrultusunda,

1. Spor kulüpleri ile Gençlik Hizmetleri Spor İl ya da İlçe Müdürlüklerinde,
2. Milli Takımda uluslararası yarışmalar için çalışabilirler.

EĞİTİM-ÖĞRETİM ORTAMLARI VE DONANIMLARI

1. Mesleki Eğitim Merkezleri, Halk Eğitimi Merkezleri ve sektördeki işletmelerde eğitim verilmektedir.
2. Programın uygulanabilmesi için Spor alanı standart donanımları ve mesleklerin gerektirdiği ekipmanlar sağlanmalıdır.

EĞİTİMCİLER

1. Programın uygulanmasında spor alanında eğitim almış olan alan öğretmenleri görev almalıdır.
2. Programın uygulanmasında gerektiğinde spor alanı alanındaki meslek elemanlarından yararlanılabilir.
3. Usta öğretici; Gençlik Hizmetleri ve Spor Genel Müdürlüğü Eğitim Dairesinin veya Wushu Federasyonundan antrenörlük belgesini almış olmalıdır.

ÖLÇME VE DEĞERLENDİRME

Bireylerin, çeşitli ölçme araçları kullanılarak;

1. Modüllerin sonunda kazandığı yeterlikler ölçülecektir.
2. Modüller ile kazandıkları bilgi, beceri ve tavırları ölçülecektir.
3. Ölçme sonuçları program sonunda değerlendirilecektir.
4. Eğitim kurumunda, işletmede ve kendi kendilerine yaptıkları tüm öğrenim faaliyetleri değerlendirilecektir.

BELGELENDİRME

Sertifika programlarında; meslek elemanlarının sahip olduğu yeterlikleri kazandırmaya yönelik eğitim ve öğretim verilir. Bu programlarda mesleğin yeterliklerine sahip meslek elemanları yetiştirmek amaçlanmaktadır.

- Sertifika öğretim programı sürecinde bireylerin tamamladığı modüller, aldığı eğitimin tümü ve kazandıkları yeterlikler belgelendirilir.

- Öğretim programının sonunda mesleğin yeterliklerini kazanan bireylerin aldığı belgeler mevzuat doğrultusunda sertifikada değerlendirilir. Bireyler mesleğin düzeyine göre mesleğinde sertifika alabilir.
- Bireyler gelecekte meslek değiştirmek veya mesleğin ilişkili olduğu diğer mesleklere geçmek amacıyla eğitim almak isterse, kazandığı yeterlikler değerlendirilecektir.
- Fark modüllerini tamamlayanlar ikinci bir meslekte kendini yetiştirebilecektir.
- Öğretim programından ayrılan bireyin kazandığı yeterlikler belgelendirilerek istendiğinde diğer sertifika programlarında değerlendirilir.
- Mesleğin seviyesine ve yeterliklerine sahip olanlar sertifika almaya hak kazanır ve ilgili iş yerlerinde çalışabilirler.

YATAY VE DİKEY GEÇİŞLER

Mesleğe yönelik geniş tabanlı yeterlikler kazandırmak hedeflenmiştir.

1. Eğitimin sonunda, mesleğinde sertifika alan birey gerektirdiğinde fark eğitimi olarak üst programı tamamlayabilir.
2. Mesleki eğitim alan veya bitirmiş olan birey; gerekli modülleri tamamlayarak alandaki diğer dallar/meslekler arasında geçiş yapabilir.

EĞİTİM SÜRESİ

1. Meslek programının toplam eğitim süresi 320/256 saat olarak planlanmıştır.
2. Eğitim süresinin okul, işletme ve bireysel öğrenme için ayrılmış dağılımı, modüller ile ilgili açıklamalarda belirtildiği gibi uygulanır.

ÖĞRETİM YÖNTEM VE TEKNİKLERİ

Modüler öğretime yönelik olarak bireysel öğrenme yöntem ve teknikleri uygulanır.

1. Eğitimciler bireylere rehberlik eder.
2. Bireyler kendi kendine öğrenmeye teşvik edilir.
3. Bireylerin aktif olması sağlanır.
4. Bireyler araştırmaya yönlendirilir.
5. Bireyler kendi kendilerini değerlendirebilir.
6. Bireylere mesleki yeterlik kazandırmaya yönelik yöntem ve teknikler uygulanır.

İŞ BİRLİĞİ YAPILACAK KURUM VE KURULUŞLAR

Bireyler, programın gerektirdiği öğretim faaliyetleri, istihdam olanakları ve planlama konularında, çevredeki üniversiteler, sivil toplum örgütleri ve meslek elemanları ile işbirliği yapılarak yönlendirilir.

ÖĞRENCİ/KURSIYER KAZANIMLARI

Programın sonunda mesleğe yönelik olarak öğrenci / kursiyer;

1. Mesleğin ait olduğu alandaki temel bilgi ve becerileri kazanabilecektir.
2. Alanın gerektirdiği temel yeterliklere sahip olabilecektir.
3. Mesleğin gerektirdiği işleri yapabilecektir.
4. Mesleğin gerektirdiği özel mesleki yeterlikleri kazanabilecektir.
5. Öğrenci/Kursiyer merkezli daha aktif ve kendi hızına göre öğrenme olanağı tanıyan kazanımlara sahip olabilecektir.
6. Öğrenci/kursiyer öz güven duygusunu geliştirebilecektir.

EĞİTİM-ÖĞRETİM FAALİYETLERİ

Sertifika programında yer alan modüllerde öngörülen eğitim öğretim uygulamaları yapılır.

MESLEKİ GELİŞİM MODÜLLERİ

1. Öğrenci/kursiyerin yaşam boyu kullanabileceği ve mesleki gelişmesine yararlı olabilecek, üretken, bilim ve teknoloji üretimine yatkın, beceri düzeyi yüksek olarak yetiştirilmesi, iyi ilişkiler kurabilmesi, işe uyum sağlayabilmesi gibi genel bilgi ve becerilerin kazandırıldığı modüllerdir.
2. Bu modüller ile öğrenci/kursiyerlere ulusal ve uluslararası iş gücünden beklenen yeterlikleri kazandırmak amaçlanmaktadır.
3. Mesleki gelişim modül tablosundan, çevrenin istihdam durumu, öğrenci/kursiyerlerin hazır bulunuşluk düzeyi göz önüne alınarak modüller seçilecek ve yeterlik tablosunda yer alan süreye ilave edilecektir.
4. Dördüncü seviye meslek elemanları, bütün Mesleki gelişim modüllerini tamamlamış olacaklardır.
5. Mesleki gelişim modülleri programlardan bağımsız olarak da kullanılabilir.

KAZANDIRILAN YETERLİKLER		DERSİN MODÜLLERİ	SÜRE
1	Sosyal hayatta sağlıklı ve etkili iletişim kurmak ve sürdürmek	Sosyal Hayatta İletişim	40/8
2	İş hayatında sağlıklı ve etkili iletişim kurmak ve sürdürmek	İş Hayatında İletişim	40/8
3	Türkçeyi doğru konuşmak	Diksiyon-1	40/32
4		Diksiyon-2	40/32
5	Mesleği ile ilgili gelişmeleri izlemek ve kendini kişisel olarak sürekli geliştirmek	Kişisel Gelişim	40/8
6	İşletme, finansman, pazarlama, reklam, satış, iş hukuku, kariyer gelişimi ve iş kurma becerileri kazanmak	Girişimcilik	40/16
7	Çevreye karşı duyarlı olmak ve çevreyi korumak	Çevre Koruma	40/8
8	Meslek etiği gereklerine uymak	Meslek Etiği	40/8
9	İş yerinde plan, program ve iş organizasyonu yapmak	İş Organizasyonu	40/16
10	İşçi sağlığı mevzuatına uymak ve iş güvenliği önlemlerini almak	İş Güvenliği ve İşçi Sağlığı	40/24
11	Temel düzeyde araştırma yapmak	Araştırma Teknikleri	40/8

MODÜL VE İÇERİKLERİ

- Öğrenme süresi her modül için toplam 40 saattir.
- Kazandırılacak yeterliğe bağlı olarak her modül 40/8, 40/16, 40/24, 40/32, 40/40 olarak yapılabilir.
- Modüllerde önerilen bu süreler öğrenme faaliyetlerindeki teorik ve uygulamalı tüm içeriği kapsar.
- Modül içeriğindeki öğrenme faaliyetinin uygulanması imkânı olmadığında, diğer okullarla ve işletmelerle iş birliği çerçevesinde uygulamalar yapılabilir.
- Kursiyer/Öğrencinin önceden kazandığı yeterlikleri tekrar alma zorunluluğu yoktur.
- Modül ve yeterlikler programdaki uygulama sırasına göre alınacaktır.
- Programda yer alan modül ve yeterliklerin uygulama sırası zümre kararı ile belirlenir.

NOT: Wushu (*yeşil kahverengi kuşak*) programı yeterlikler tablosu ve modülleri aşağıda verilmiştir.

YETERLİK VE MODÜL TABLOSU

	YETERLİKLER	MODÜLLER	SÜRE
1	Yeşil kahverengi shuai fa ve quan fa tekniklerini Uygulamak	Yeşil kahverengi shuai fa ve quan fa teknikleri	40/32
2	Yeşil kahverengi shuai fa ve fang Shou fa Tekniklerini uygulamak	Yeşil kahverengi shuai fa ve fang Shou fa Teknikleri	40/32
3	Yeşil kahverengi shuai fa ve fang tui fa Tekniklerini uygulamak	Yeşil kahverengi shuai fa ve fang tui fa Teknikleri	40/32
4	Yeşil kahverengi quan fa ve Shuai fa Tekniklerini uygulamak	Yeşil kahverengi quan fa ve Shuai fa Teknikleri	40/32
5	Yeşil kahverengi fang shou ve Shuai fa Tekniklerini uygulamak	Yeşil kahverengi fang shou ve Shuai fa Teknikleri	40/32
6	Yeşil kahverengi tui fa ve shuai fa tekniklerini uygulamak	Yeşil kahverengi tui fa ve shuai fa teknikleri	40/32
7	Yeşil kahverengi nan quan taolu tekniklerini uygulamak	Yeşil kahverengi nan quan taolu teknikleri	40/32
8	Yeşil kahverengi chang quan taolu temel tekniklerini uygulamak	Yeşil kahverengi chang quan taolu teknikleri	40/32
TOPLAM			320/256

MODÜL BİLGİ SAYFASI

ALAN	: SPOR
MODUL	: YEŞİL KAHVERENGİ SHUAI FA VE QUAN FA TEKNİKLERİ
KODU	:
SÜRE	: 40/32
ÖN KOŞUL	: Bu modülün ön koşulu yoktur.
AÇIKLAMA	: Öğrenci/Kursiyerin yeşil kahverengi kuşak, bao tui gian ding shuai,bao tui bie tui Shuai, ve,pai dang.gua dang, ve bian tui, heng ti tui, tekniklerini raket ve yastık ellik ile kombine çalışmasının incelemesi sağlanmalıdır.
GENEL AMAÇ	: Öğrenci/Kursiyer gerekli ortam sağlandığında bao tui gian ding shuai,bao tui bie tui Shuai ve pai dang.gua dang,tui fa, bian tui, hen gti tui, tekniklerini ulusal ve uluslararası Wushu kurallarına uygun olarak uygulayabilecektir.
AMAÇLAR	:
	Öğrenci/Kursiyer:
	1. Wushu temel kurallarına uygun bao tui gian ding shuai,bao tui bie tui shuai, bian tui tekniklerini yapabilecektir.
	2. Wushu temel kurallarına uygun pai dang.gua dang, heng ti tui, tekniklerini yapabilecektir.

İÇERİK

A. SHUAI FA (DÜŞÜRME TEKNİKLERİ)

1. Bao tui gian ding shua.i iki bacağı tutarak omuz ile yüklenerek düşürmek
2. Bao tui bie tui shuai. tek bacağı tutup ayak takarak düşürmek
3. Bao tui xiong shuai. bacakları tutup omuz üstünde geri atmak
4. Bao tui yao shua.i bacağı tutup çevirerek düşürmek
5. Gua deng,bian tui,bao tui bie shuai, teknikleri kombine çalışma

B. QUAN FA (BLOK KORUNMA TEKNİKLERİ)

1. Durarak zuo quan tekniği
2. Durarak you quan tekniği
3. Zuo,you.quan tekniği kombine

MODÜL BİLGİ SAYFASI

ALAN	: SPOR
MODUL	: YEŞİL KAHVERENGİ SHUAI FA VE FANG SHOU FA TEKNİKLERİ
KODU	:
SÜRE	: 40/32
ÖN KOŞUL	: Bu modülün ön koşulu yoktur.
AÇIKLAMA	: Öğrenci/Kursiyerin yeşil kahverengi kuşak bao tui shou bie shuai, bao tui gou ti shuai ve pai ya,wai chao, chang quan,guan quan, teknikleri çalışmasının incelemesi sağlanmalıdır.
GENEL AMAÇ	: Öğrenci/Kursiyer gerekli ortam sağlandığında bao tui shou bie shuai,bao tui gou ti shuai ve pai ya, wai chao,chang quan, guan quan, tekniklerini ulusal ve uluslararası Wushu kurallarına uygun olarak uygulayabilecektir.
AMAÇLAR	:
	Öğrenci/Kursiyer:
	1. Wushu temel kurallarına uygun bao tui shou bie shuai,bao tui gou ti shuai, guan quan, tekniklerini yapabilecektir.
	2. Wushu temel kurallarına uygun pai ya, wai chao,chang quan, tekniklerini yapabilecektir.

İÇERİK

A. SHUAI FA (DÜŞÜRME TEKNİKLERİ)

1. Bao tui shou bie shuai. Durarak bacağı tutup el ile çekerek düşürme tekniğini çalışma
2. Bao tui shou bie shuai. Durarak bacağı tutup el ile çekip omuzla iterek düşürme tekniğini çalışma
3. Bao tui gou ti Shuai.ayağı yakalayarak çengel tekme ile düşürme tekniğini çalışmak.
4. Chang quan,bao tui gou ti shuai. kombine teknik çalışma

B. FANG SHAO FA (BLOK KORUNMA TEKNİKLERİ)

1. Pai ay. Durarak alt seviye tekmeye blok tekniğini kombine çalışma
2. Durarak alt. seviye yumruğa blok tekniğini çalışma
3. Wai chao. üst seviye tekmeyi dışardan kavramak tekniğini çalışma
4. Orta seviye tekmeyi dışardan kavramak tekniğini çalışmak.
5. Guan quan, wai chao, teknikleri kombine çalışma

MODÜL BİLGİ SAYFASI

ALAN	: SPOR
MODUL	: YEŞİL KAHVERENGİ SHUAI FA VE FANG TUI FA TEKNİKLERİ
KODU	:
SÜRE	: 40/32
ÖN KOŞUL	: Bu modülün ön koşulu yoktur.
AÇIKLAMA	: Öğrenci/Kursiyerin yeşil kahverengi kuşak bao tui go Shuai,bao tui xiong shuai ve wai gua,xia ya,ding tui,ce chuai tui, teknikleri çalışmasının incelemesi sağlanmalıdır.
GENEL AMAÇ	: Öğrenci/Kursiyer gerekli ortam sağlandığında bao tui go shuai,bao tui xiong shuai ve wai gua,xia ya,ding tui,ce chuai tui, tekniklerini ulusal ve uluslararası Wushu kurallarına uygun olarak uygulayabilecektir.
AMAÇLAR	:
	Öğrenci/Kursiyer:
	1. Wushu temel kurallarına uygun bao tui go Shuai,bao tui xiong shuai,ding tui tekniklerini çalışması yapabilecektir.
	2. Wushu temel kurallarına uygun wai gua, xia ya,ce chuai tui, tekniklerini çalışması yapabilecektir.

İÇERİK

A. SHUAI FA, TUI FA, (TEKME VE DÜŞÜRME TEKNİKLERİ)

1. bao tui go shuai ayağı yakalıyarak çengel tekme ile düşürme tekniğini çalışma
2. bao tui xiong shuai bacaklardan tutup omuzdan atma tekniğini çalışma
3. ding tui, taban tekem,bao tui go shuai, tekniklerini kombine çalışma

B. FANG SHOU FA (BLOK KORUNMA TEKNİKLERİ)

1. Wai gua dışarıya blok tekniğini çalışmak
2. xia ya aşağıya blok tekniğini çalışmak
3. ce chuai tui, yan tekme wai gua, tekniklerini kombine çalışma

MODÜL BİLGİ SAYFASI

ALAN	: SPOR
MODÜL	: YEŞİL KAHVERENGİ QUAN FA VE SHUAI FA TEKNİKLERİ
KODU	:
SÜRE	: 40/32
ÖN KOŞUL	: Bu modülün ön koşulu yoktur.
AÇIKLAMA	: Öğrenci/Kursiyerin yeşil kahverengi kuşak bao tui yao shuai,bao tui shang tuo shuai ve wai chao, gua dang,teknikleri çalışmasının incelemesi sağlanmalıdır.
GENEL AMAÇ	: Öğrenci/Kursiyer gerekli ortam sağlandığında bao tui yao Shuai, bao tui shang tuo shuai ve wai chao,gua dang tekniklerini ulusal ve uluslararası Wushu kurallarına uygun olarak uygulayabilecektir.
AMAÇLAR	:
	Öğrenci/Kursiyer:
	1. Wushu temel kurallarına uygun bao tui yao shuai, bao tui shang tuo shuai tekniklerini çalışması yapabilecektir.
	2. Wushu temel kurallarına uygun wai chao, gua dang, tekniklerini çalışması yapabilecektir.

İÇERİK

A. SHUAI FA (DÜŞÜRME TEKNİKLERİ)

1. bao tui yao shuai. bacağı tutup çevirerek düşürme tekniğini çalışma
2. bao tui shang tuo shuai. bacağı tutup kaldırarak geriye düşürme tekniğini çalışma

B. QUAN FA FANG SHOU (YUMRUK BLOK KORUNMA TEKNİKLERİ)

1. wai chao. alt ve üst seviye tekmeleri dışta yakalama tekniğini çalışma
2. gua dang. tekme ve yumruğa karşı üst seviye dışa blok tekniğini çalışma

MODÜL BİLGİ SAYFASI

ALAN	: SPOR
MODUL	: YEŞİL KAHVERENGİ FANG SHOU VE SHUAI FA TEKNİKLERİ
KODU	:
SÜRE	: 40/32
ÖN KOŞUL	: Bu modülün ön koşulu yoktur.
AÇIKLAMA	: Öğrenci/Kursiyerin yeşil kahverengi, kuşak li chao,pai dang, ve bao tui gou ti shuai, bao tui bie tui shuai,zhuai shen heng tui, teknikleri çalışmasının incelemesi sağlanmalıdır.
GENEL AMAÇ	: Öğrenci/Kursiyer gerekli ortam sağlandığında li chao,pai dang, ve bao tui gou ti shuai,bao tui bie tui shuai tekniklerini çalışmasını ulusal ve uluslararası Wushu kurallarına uygun olarak uygulayabilecektir.
AMAÇLAR	:
	Öğrenci/Kursiyer:
	1. Wushu temel kurallarına uygun li chao,pai dang tekniklerini çalışması yapabilecektir.
	2. Wushu temel kurallarına uygun bao tui gou ti shuai,bao tui bie tui shuai tekniklerini çalışması yapabilecektir.

İÇERİK

A. FANG SHOU, TUI FA, (BLOK KORUNMA, TEKME, TEKNİKLERİ)

1. li chao. orta seviye içerde yumruk ve tekme blok tekniğini çalışma
2. pai dang. üst seviye yumruk ve tekme blok tekniğini çalışma
3. zhuai shen heng tui,pai dang, teknikleri kombine çalışma

B. SHUAI FA (TEKME VE DÜŞÜRME TEKNİKLERİ)

1. bao tui gou ti shuai, sağ,Sol ayağı yakalayarak çengel tekme ile düşürme tekniğini çalışma
2. bao tui bie tui Shuai,Sağ,sol bacadan tutp ayak takıp omuz ile kasıktan basarak düşürme tekniğini çalışma
3. zhuai shen heng tui, bao tui gou ti shuai, tekniklerini kombine çalışma

MODÜL BİLGİ SAYFASI

ALAN	: SPOR
MODÜL	: YEŞİL KAHVERENGİ TUI FA VE SHUAI FA TEKNİKLERİ
KODU	:
SÜRE	: 40/32
ÖN KOŞUL	: Bu modülün ön koşulu yoktur.
AÇIKLAMA	: Öğrenci/kursiyerin yeşil kuşak wai chao,xia ya, vebao tui bie tui shuai,bao tui go Shuai tekniklerini incelemesi sağlanmalıdır.
GENEL AMAÇ	: Öğrenci/Kursiyer gerekli ortam sağlandığında wai chao,xia ya, ve bao tui bie tui shuai,bao tui go shuai, teknikleri ulusal ve uluslararası Wushu kurallarına uygun olarak uygulayabilecektir.

AMAÇLAR :

Öğrenci/Kursiyer:

1. Wushu temel kurallarına uygun wai chao,xia ya, tekniklerini yapabilecektir.
2. Wushu temel kurallarına uygun bao tui bie tui shuai,bao tui go shuai, tekniklerini yapabilecektir.

İÇERİK

A. TUI FA VE FANG SHOU (TEKME VE BLOK KORUNMA TEKNİKLERİ)

1. Wai chao. dışarda yumruk ve tekme yakalama blok tekniği çalışması
2. Xia ya, alt seviye yumruk ve tekme yakalama blok tekniği çalışması

B. SHUAI FA (DÜŞÜRME TEKNİKLERİ)

1. bao tui bie tui shuai, sol veya sağ bacağı tutup omuz ile kasıktan basarak düşürme tekniği çalışması
2. bao tui go shuai,sol veya sağ bacağı tutup diz altına girerek omuzdan öne atarak düşürme tekniği çalışması

MODÜL BİLGİ SAYFASI

ALAN	: SPOR
MODUL	: YEŞİL KAHVERENGİ NAN QUAN TAOLU TEMEL TEKNİKLERİ
KODU	:
SÜRE	: 40/32
ÖN KOŞUL	: Bu modülün ön koşulu yoktur.
AÇIKLAMA	: Öğrenci/kursiyerin yeşil kuşak taolu tekniklerini incelemesi sağlanmalıdır.
GENEL AMAÇ	: Öğrenci/Kursiyer gerekli ortam sağlandığında taolu tekniklerini ulusal ve uluslararası Wushu kurallarına uygun olarak uygulayabilecektir.
AMAÇLAR	:
	Öğrenci/Kursiyer:
	1.Wushu temel kurallarına uygun taolu tekniklerini yapabilecektir
	2. Wushu temel kurallarına uygun taolu tekniklerini yapabilecektir

İÇERİK

A. TAOLU TEMEL TEKNİKLERİ

1. ta kon fei jiao, sıçrayarak havada düz sağ ayak sağ ele vuruş
2. xuang fei jiao, sıçrayarak havada dönerek sağ ayak tabanı ile Sol ele vuruş
3. wai bai lian,havada dönerek Sağ ayak ile Sağ ele vuruş

C. TAOLU TEMEL TEKNİKLERİ

1. ça bu, yüksek çapraz duruş
2. zuo tin bu, sol çivi duruşu

MODÜL BİLGİ SAYFASI

ALAN	: SPOR
MODUL	: YEŞİL KAHVERENGİ CHANG QUAN TAOLU TEKNİKLERİ
KODU	:
SÜRE	: 40/32
ÖN KOŞUL	: Bu modülün ön koşulu yoktur.
AÇIKLAMA	: Öğrenci/kursiyerin yeşil kuşak taolu temel tekniklerini incelemesi sağlanmalıdır.
GENEL AMAÇ	: Öğrenci/Kursiyer gerekli ortam sağlandığında taolu temel tekniklerini ulusal ve uluslararası Wushu kurallarına uygun olarak uygulayabilecektir.
AMAÇLAR	:
	Öğrenci/Kursiyer:
	1.Wushu temel kurallarına uygun taolu temel tekniklerini yapabilecektir.
	2. Wushu temel kurallarına uygun taolu temel tekniklerini yapabilecektir.

İÇERİK

A. TAOLU TEMEL TEKNİKLERİ

1. Şu en zi, girdap tekme
2. ce kon fen. Yan çember
3. cuent ti, burgu dönüşü

B. TAOLU TEMEL TEKNİKLERİ

1. hou kon fen, ters takla
2. vu bu çüen, temel çibengu