

T.C.  
MİLLİ EĞİTİM BAKANLIĞI  
Hayat Boyu Öğrenme Genel Müdürlüğü

**SPOR**  
**WUSHU (YEŞİL KUŞAK)**  
**MODÜLER PROGRAMI**  
**(YETERLİĞE DAYALI)**

2011  
ANKARA

## ÖN SÖZ

Günümüzde mesleklerin değişim ile karşı karşıya olması ve daha karmaşık bir yapıda bulunmaya başlaması nedeniyle, mesleki yeterliklerin de geniş tabanlı bilgilere, becerilere ve tavırlara dayalı olmasını ve programların buna göre geliştirilmesini zorunlu hale getirmektedir.

Program çalışmalarını kapsamında yapılan sektör tarama ve inceleme çalışmaları sonucunda sektörde faaliyet gösterilen meslekler saptanarak, bu meslekler ikinci, üçüncü ve dördüncü seviye meslek gruplarına ayrılmıştır. Sektörde çalışan kişilerin görüş ve önerilerinden yola çıkılarak her meslek dalına ait anket soruları hazırlanmış, daha sonra anketler yurdun çeşitli bölgelerinde uygulanarak mesleklere özgü yeterlikler belirlenmiştir.

Program geliştirme sürecinin her aşamasında üniversitelerin ve ülkemizin önde gelen sektör temsilcileri ile iş birliği yapılmış kişi ve kurumların program çalışmalarına doğrudan katkıları sağlanmıştır. Sektör ve yükseköğretim kurumlarının beklentileri programa yansıtılarak, mesleklere ait belirlenen yeterlikler öğretim programları ve modüllerin temel dayanağını ve içeriğini oluşturmuştur.

Spor alanında yapılan programlarda Türkiye Wushu Federasyonu Türk Milli Takımlar Teknik Direktörü ve Teknik Kurul Üyeleri ile Merkez Hakem Kurul üyeleri program çalışmalarına doğrudan katkı sağlamışlardır.

Spor alanı öğretim programları, gelişmelere bağlı olarak esnek ve sürekli güncellenmeye uygun bir yapıda tasarlanmıştır. Bireyler kazandıkları güncel mesleki yeterlikler doğrultusunda istihdam edilebileceklerdir.

Spor alanı altında yer alan mesleklerde ulusal ve uluslararası düzeyde standartlara uygun, her yaşta ve düzeyde bireye mesleki yeterlikler kazandıracak eğitim ve öğretim olanağı sunulmuştur.

Öğretim programından ayrılan bireyin kazandığı yeterlikler belgelendirilerek istendiğinde diğer sertifika programlarında değerlendirilir.

## İÇİNDEKİLER

ÖN SÖZ .....	1
WUSHU (YEŞİL KUŞAK) PROGRAMINA İLİŞKİN AÇIKLAMALAR .....	3
MESLEK ELEMANI TANIMI: .....	3
GİRİŞ KOŞULLARI .....	3
İSTİHDAM ALANLARI .....	3
EĞİTİM-ÖĞRETİM ORTAMLARI VE DONANIMLARI .....	3
EĞİTİMCİLER .....	3
ÖLÇME VE DEĞERLENDİRME .....	3
BELGELENDİRME .....	3
YATAY VE DİKEY GEÇİŞLER .....	4
EĞİTİM SÜRESİ .....	4
ÖĞRETİM YÖNTEM VE TEKNİKLERİ .....	4
İŞ BİRLİĞİ YAPILACAK KURUM VE KURULUŞLAR .....	4
ÖĞRENCİ/KURSIYER KAZANIMLARI .....	4
EĞİTİM-ÖĞRETİM FAALİYETLERİ .....	5
MESLEKİ GELİŞİM MODÜLLERİ .....	5
MODÜL VE İÇERİKLERİ .....	6
YETERLİK VE MODÜL TABLOSU .....	6
YEŞİL XIA Tİ TUI VE DİNG TUI TEKNİKLERİ MODÜL BİLGİ SAYFASI .....	7
YEŞİL CHANG Tİ TUI VE HENG Tİ TUI TEKNİKLERİ .....	8
YEŞİL CE CHUAI TUI VE HOU DENG TUI TEKNİKLERİ MODÜL BİLGİ SAYFASI .....	9
YEŞİL CHONG QUAN VE HENG Tİ TUI TEKNİKLERİ MODÜL BİLGİ SAYFASI .....	10
YEŞİL ZHUAN SHEN HENG BEİ TUI VE BIAN TUI TEKNİKLERİ MODÜL BİLGİ SAYFASI .....	11
YEŞİL CHONG QUAN VE DİNG TUI TEKNİKLERİ MODÜL BİLGİ SAYFASI .....	12
YEŞİL TAOLU TEMEL TEKNİKLERİ MODÜL BİLGİ SAYFASI .....	13
YEŞİL OYUN KURALLARI MODÜL BİLGİ SAYFASI .....	14

## WUSHU (YEŞİL KUŞAK) PROGRAMINA İLİŞKİN AÇIKLAMALAR

**ALAN : SPOR**

**MESLEK :**

**MESLEK SEVİYESİ :**

**MESLEK ELEMANI TANIMI:**

Zhang ti tui ve Heng ti tui ve Ce chuai tui , Hou deng tui ve Zhuan shen heng bei tui , ding tui ve Gou ti tui, Bian tui ve xie ti tui , kuşak ve Taolu tekniklerini ulusal ve uluslararası Wushu kurallarına uygun olarak yapabilen kişidir.

### GİRİŞ KOŞULLARI

1. Okuma yazma bilmek veya ilkökul mezunu olmak.
2. Mesleğin gerektirdiği işleri ve yeterlikleri yapacak bedensel ve fiziksel özelliklere sahip olmak.

### İSTİHDAM ALANLARI

Mesleğin gerektirdiği yeterlikleri kazanan bireyler, Spor alanı altında sertifika programına katılmış olan kursiyerler, sertifikalarının kazandırdığı yeterlikler doğrultusunda,

1. Spor kulüpleri ile Gençlik Hizmetleri Spor İl ya da İlçe Müdürlüklerinde,
2. Milli Takımda uluslar arası yarışmalar için çalışabilirler.

### EĞİTİM-ÖĞRETİM ORTAMLARI VE DONANIMLARI

1. Mesleki Eğitim Merkezleri, Halk Eğitimi Merkezleri ve sektördeki işletmelerde eğitim verilmektedir.
2. Programın uygulanabilmesi için Spor alanı standart donanımları ve mesleklerin gerektirdiği ekipmanlar sağlanmalıdır.

### EĞİTİMCİLER

1. Programın uygulanmasında spor alanında eğitim almış olan alan öğretmenleri görev almalıdır.
2. Programın uygulanmasında gerektiğinde spor alanı alanındaki meslek elemanlarından yararlanılabilir.
3. Usta öğretici; Gençlik Hizmetleri ve Spor Genel Müdürlüğü Eğitim Dairesinin veya Wushu Federasyonundan antrenörlük belgesini almış olmalıdır.

### ÖLÇME VE DEĞERLENDİRME

Bireylerin, çeşitli ölçme araçları kullanılarak;

1. Modüllerin sonunda kazandığı yeterlikler ölçülecektir.
2. Modüller ile kazandıkları bilgi, beceri ve tavırları ölçülecektir.
3. Ölçme sonuçları program sonunda değerlendirilecektir.
4. Eğitim kurumunda, işletmede ve kendi kendilerine yaptıkları tüm öğrenim faaliyetleri değerlendirilecektir.

### BELGELENDİRME

Sertifika programlarında; meslek elemanlarının sahip olduğu yeterlikleri kazandırmaya yönelik eğitim ve öğretim verilir. Bu programlarda mesleğin yeterliklerine sahip meslek elemanları yetiştirmek amaçlanmaktadır.

- Sertifika öğretim programı sürecinde bireylerin tamamladığı modüller, aldığı eğitimin tümü ve kazandıkları yeterlikler belgelendirilir.

- Öğretim programının sonunda mesleğin yeterliklerini kazanan bireylerin aldığı belgeler mevzuat doğrultusunda sertifikada değerlendirilir. Bireyler mesleğin düzeyine göre mesleğinde sertifika alabilir.
- Bireyler gelecekte meslek değiştirmek veya mesleğin ilişkili olduğu diğer mesleklere geçmek amacıyla eğitim almak isterse, kazandığı yeterlikler değerlendirilecektir.
- Fark modüllerini tamamlayanlar ikinci bir meslekte kendini yetiştirebilecektir.
- Öğretim programından ayrılan bireyin kazandığı yeterlikler belgelendirilerek istendiğinde diğer sertifika programlarında değerlendirilir.
- Mesleğin seviyesine ve yeterliklerine sahip olanlar sertifika almaya hak kazanır ve ilgili iş yerlerinde çalışabilirler.

## **YATAY VE DİKEY GEÇİŞLER**

Mesleğe yönelik geniş tabanlı yeterlikler kazandırmak hedeflenmiştir.

1. Eğitimin sonunda, mesleğinde sertifika alan birey gerektirdiğinde fark eğitimi alarak üst programı tamamlayabilir.
2. Mesleki eğitim alan veya bitirmiş olan birey; gerekli modülleri tamamlayarak alandaki diğer dallar/meslekler arasında geçiş yapabilir.

## **EĞİTİM SÜRESİ**

1. Meslek programının toplam eğitim süresi 320/256 saat olarak planlanmıştır.
2. Eğitim süresinin okul, işletme ve bireysel öğrenme için ayrılmış dağılımı, modüller ile ilgili açıklamalarda belirtildiği gibi uygulanır.

## **ÖĞRETİM YÖNTEM VE TEKNİKLERİ**

Modüler öğretime yönelik olarak bireysel öğrenme yöntem ve teknikleri uygulanır.

1. Eğitimciler bireylere rehberlik eder.
2. Bireyler kendi kendine öğrenmeye teşvik edilir.
3. Bireylerin aktif olması sağlanır.
4. Bireyler araştırmaya yönlendirilir.
5. Bireyler kendi kendilerini değerlendirebilir.
6. Bireylere mesleki yeterlik kazandırmaya yönelik yöntem ve teknikler uygulanır.

## **İŞ BİRLİĞİ YAPILACAK KURUM VE KURULUŞLAR**

Bireyler, programın gerektirdiği öğretim faaliyetleri, istihdam olanakları ve planlama konularında, çevredeki üniversiteler, sivil toplum örgütleri ve meslek elemanları ile işbirliği yapılarak yönlendirilir.

## **ÖĞRENCİ/KURSIYER KAZANIMLARI**

Programın sonunda mesleğe yönelik olarak öğrenci / kursiyer;

1. Mesleğin ait olduğu alandaki temel bilgi ve becerileri kazanabilecektir.
2. Alanın gerektirdiği temel yeterliklere sahip olabilecektir.
3. Mesleğin gerektirdiği işleri yapabilecektir.
4. Mesleğin gerektirdiği özel mesleki yeterlikleri kazanabilecektir.
5. Öğrenci/Kursiyer merkezli daha aktif ve kendi hızına göre öğrenme olanağı tanıyan kazanımlara sahip olabilecektir.
6. Öğrenci/kursiyer öz güven duygusunu geliştirebilecektir.

## EĞİTİM-ÖĞRETİM FAALİYETLERİ

Sertifika programında yer alan modüllerde öngörülen eğitim öğretim uygulamaları yapılır.

## MESLEKİ GELİŞİM MODÜLLERİ

1. Öğrenci/kursiyerin yaşam boyu kullanabileceği ve mesleki gelişmesine yararlı olabilecek, üretken, bilim ve teknoloji üretimine yatkın, beceri düzeyi yüksek olarak yetiştirilmesi, iyi ilişkiler kurabilmesi, işe uyum sağlayabilmesi gibi genel bilgi ve becerilerin kazandırıldığı modüllerdir.
2. Bu modüller ile öğrenci/kursiyerlere ulusal ve uluslararası iş gücünden beklenen yeterlikleri kazandırmak amaçlanmaktadır.
3. Mesleki gelişim modül tablosundan, çevrenin istihdam durumu, öğrenci/kursiyerlerin hazır bulunuşluk düzeyi göz önüne alınarak modüller seçilecek ve yeterlik tablosunda yer alan süreye ilave edilecektir.
4. Dördüncü seviye meslek elemanları, bütün Mesleki gelişim modüllerini tamamlamış olacaklardır.
5. Mesleki gelişim modülleri programlardan bağımsız olarak da kullanılabilir.

KAZANDIRILAN YETERLİKLER		DERSİN MODÜLLERİ	SÜRE
1	Sosyal hayatta sağlıklı ve etkili iletişim kurmak ve sürdürmek	Sosyal Hayatta İletişim	40/8
2	İş hayatında sağlıklı ve etkili iletişim kurmak ve sürdürmek	İş Hayatında İletişim	40/8
3	Türkçeyi doğru konuşmak	Diksiyon-1	40/32
4		Diksiyon-2	40/32
5	Mesleği ile ilgili gelişmeleri izlemek ve kendini kişisel olarak sürekli geliştirmek	Kişisel Gelişim	40/8
6	İşletme, finansman, pazarlama, reklam, satış, iş hukuku, kariyer gelişimi ve iş kurma becerileri kazanmak	Girişimcilik	40/16
7	Çevreye karşı duyarlı olmak ve çevreyi korumak	Çevre Koruma	40/8
8	Meslek etiği gereklerine uymak	Meslek Etiği	40/8
9	İş yerinde plan, program ve iş organizasyonu yapmak	İş Organizasyonu	40/16
10	İşçi sağlığı mevzuatına uymak ve iş güvenliği önlemlerini almak	İş Güvenliği ve İşçi Sağlığı	40/24
11	Temel düzeyde araştırma yapmak	Araştırma Teknikleri	40/8

## MODÜL VE İÇERİKLERİ

- Öğrenme süresi her modül için toplam 40 saattir.
- Kazandırılacak yeterliğe bağlı olarak her modül 40/8, 40/16, 40/24, 40/32, 40/40 olarak yapılabilir.
- Modüllerde önerilen bu süreler öğrenme faaliyetlerindeki teorik ve uygulamalı tüm içeriği kapsar.
- Modül içeriğindeki öğrenme faaliyetinin uygulanması imkânı olmadığında, diğer okullarla ve işletmelerle iş birliği çerçevesinde uygulamalar yapılabilir.
- Kursiyer/Öğrencinin önceden kazandığı yeterlikleri tekrar alma zorunluluğu yoktur.
- Modül ve yeterlikler programdaki uygulama sırasına göre alınacaktır.
- Programda yer alan modül ve yeterliklerin uygulama sırası zümre kararı ile belirlenir.

**NOT:** Wushu (**Yeşil Kuşak**) programı yeterlikler tablosu ve modülleri aşağıda verilmiştir.

### YETERLİK VE MODÜL TABLOSU

YETERLİKLER		MODÜLLER	SÜRE
1	Yeşil xia ti tui ve ding tui tekniklerini uygulamak	Yeşil xia ti tui ve ding tui teknikleri	40/32
2	Yeşil chang ti tui ve heng ti tui Tekniklerini uygulamak	Yeşil chang ti tui ve heng ti tui Teknikleri	40/32
3	Yeşil ce chuai tui ve Hou deng tui Tekniklerini uygulamak	Yeşil ce chuai tui ve hou deng tui Teknikleri	40/32
4	Yeşil Chong quan ve heng ti tui Tekniklerini uygulamak	Yeşil Chong quan ve heng ti tui Teknikleri	40/32
5	Yeşil zhuan shen heng bei tui ve bian tui Tekniklerini uygulamak	Yeşil zhuan shen heng bei tui ve bian tui Teknikleri	40/32
6	Yeşil chong quan ve ding tui tekniklerini uygulamak	Yeşil chong quan ve ding tui teknikleri	40/32
7	Yeşil taolu temel tekniklerini uygulamak	Yeşil taolu temel teknikleri	40/32
8	Yeşil oyun kurallarını uygulamak	Yeşil oyun kuralları	40/32
<b>TOPLAM</b>			<b>320/256</b>

## MODÜL BİLGİ SAYFASI

<b>ALAN</b>	: SPOR
<b>MODUL</b>	:YEŞİL XİA Tİ TUİ VE DİNG TUİ TEKNİKLERİ
<b>KODU</b>	:
<b>SÜRE</b>	: 40/32
<b>ÖN KOŞUL</b>	:Bu modülün ön koşulu yoktur.
<b>AÇIKLAMA</b>	: Öğrenci/Kursiyerin yeşil kuşak xia ti tui ve, ding tui tekniklerini raket ve yastık ellik ile çalışmasının incelemesi sağlanmalıdır.

**GENEL AMAÇ** :Öğrenci/Kursiyer gerekli ortam sağlandığında xia ti tui ve ding tui tekniklerini ulusal ve uluslararası Wushu kurallarına uygun olarak uygulayabilecektir.

**AMAÇLAR** :

Öğrenci/Kursiyer:

1. Wushu temel kurallarına uygun xia ti tui tekniklerini raket ve yastık elliğe vuruş çalışması yapabilecektir.
2. Wushu temel kurallarına uygun ding tui tekniklerini raket ve yastık elliğe vuruş çalışması yapabilecektir.

### İÇERİK

#### A. XİA Tİ TUİ ( ORTA SEVİYE RAKET VE YASTIK ELLİĞE YAPILAN VURUŞ TEKNİKLERİ)

1. Durarak Raket ve yastık ellik ile. xia ti tui tekniği
2. Adım alarak. xia ti tui tekniği
3. Geri adım alar. xia ti tui tekniği
4. İki adım alarak. xia ti tui tekniği
5. Ön ayak. xia ti tui tekniği
6. Arka ayak. xia ti tui tekniği

#### B. DİNG TUİ (ORTA SEVİYE YASTIK ELLİĞE YAPILAN VURUŞ TEKNİKLERİ)

1. Durarak yastık ellik ile. ding tui tekniği
2. Adım alarak. Ding tui teknikniği
3. Geri adım alarak. ding tui tekniği



## MODÜL BİLGİ SAYFASI

<b>ALAN</b>	: SPOR
<b>MODÜL</b>	: YEŞİL CHANG Tİ TUI VE HENG Tİ TUI TEKNİKLERİ
<b>KODU</b>	:
<b>SÜRE</b>	: 40/32
<b>ÖN KOŞUL</b>	: Bu modülün ön koşulu yoktur.
<b>AÇIKLAMA</b>	: Öğrenci/Kursiyerin yeşil kuşak chang ti tui ve heng ti tui ile yapılan teknikleri raket ve yastık ellik ile çalışmasının incelemesi sağlanmalıdır.
<b>GENEL AMAÇ</b>	: Öğrenci/Kursiyer gerekli ortam sağlandığında chang ti tui ve heng ti tui tekniklerini ulusal ve uluslararası Wushu kurallarına uygun olarak uygulayabilecektir.
<b>AMAÇLAR</b>	:
	Öğrenci/Kursiyer:
	1. Wushu temel kurallarına uygun chang ti tui tekniklerini raket ve yastık elliğe vuruş çalışması yapabilecektir.
	2. Wushu temel kurallarına uygun heng ti tui tekniklerini raket ve yastık elliğe vuruş çalışması yapabilecektir.

### İÇERİK

#### A. CHANG Tİ TUI (ORTA SEVİYE YASTIK ELLİĞE YAPILAN VURUŞ TEKNİKLERİ)

1. Durarak yastık ellik ile. chang ti tui tekniği
2. İleriye adım alarak. chang ti tui tekniği
3. Geri adım alarak. chang ti tui tekniği

#### B. HENG Tİ TUI (ORTA VE YUKARI SEVİYE RAKET VE YASTIK ELLİĞE YAPILAN VURUŞ TEKNİKLERİ)

1. Durarak Raket ve yastık ellik ile. heng ti tui tekniği
2. İleri adım alarak. heng ti tui tekniği
3. Geri adım alarak. heng ti tui tekniği

## MODÜL BİLGİ SAYFASI

<b>ALAN</b>	: SPOR
<b>MODUL</b>	: YEŞİL CE CHUAI TUI VE HOU DENG TUI TEKNİKLERİ
<b>KODU</b>	:
<b>SÜRE</b>	: 40/32
<b>ÖN KOŞUL</b>	: Bu modülün ön koşulu yoktur.
<b>AÇIKLAMA</b>	: Öğrenci/Kursiyerin yeşil kuşak ce chuai tui ve hou deng tui ile yapılan teknikleri raket ve yastık ellik ile çalışmasının incelemesi sağlanmalıdır.
<b>GENEL AMAÇ</b>	: Öğrenci/Kursiyer gerekli ortam sağlandığında ce chuai tui ve hou deng tui tekniklerini ulusal ve uluslararası Wushu kurallarına uygun olarak uygulayabilecektir.
<b>AMAÇLAR</b>	:
	Öğrenci/Kursiyer:
	1. Wushu temel kurallarına uygun ce chuai tui tekniklerini raket ve yastık ellik vuruş çalışması yapabilecektir.
	2. Wushu temel kurallarına uygun hou deng tui tekniklerini raket ve yastık ellik vuruş çalışması yapabilecektir.

### İÇERİK

- A. CE CHUAI TUI (ORTA SEVİYE YASTIK ELLİĞE YAPILAN VURUŞ TEKNİKLERİ)**
1. Durarak yastık ellik ile. ce chuai tui tekniği
  2. İleri adım alarak. ce chuai tui tekniği
  3. Geriye adım alarak. ce chuai tui tekniği
- B. HOU DENG TUI (ORTA SEVİYE YASTIK ELLİĞE YAPILAN VURUŞ TEKNİKLERİ)**
1. Durarak yastık ellik. hou deng tui tekniği
  2. İleri adım alarak. hou deng tui tekniği
  3. Geri adım alarak. hou deng tui tekniği

## MODÜL BİLGİ SAYFASI

<b>ALAN</b>	: SPOR
<b>MODÜL</b>	: YEŞİL CHONG QUAN VE HENG Tİ TUI TEKNİKLERİ
<b>KODU</b>	:
<b>SÜRE</b>	: 40/32
<b>ÖN KOŞUL</b>	: Bu modülün ön koşulu yoktur.
<b>AÇIKLAMA</b>	: Öğrenci/Kursiyerin yeşil kuşak chong quan ve heng ti tui teknikleri raket ve yastık ellik ile çalışmasının incelemesi sağlanmalıdır.
<b>GENEL AMAÇ</b>	: Öğrenci/Kursiyer gerekli ortam sağlandığında chong quan ve heng ti tui tekniklerini ulusal ve uluslararası Wushu kurallarına uygun olarak uygulayabilecektir.
<b>AMAÇLAR</b>	:
	Öğrenci/Kursiyer:
	1. Wushu temel kurallarına uygun chong quan tekniğini yastık elliğe vuruş çalışması yapabilecektir.
	2. Wushu temel kurallarına uygun heng ti tui tekniklerini raket ve yastık elliğe vuruş çalışması yapabilecektir.

### İÇERİK

#### A. CHONG QUAN (TEKNİĞİ LAPA ÇALIŞMASI)

1. Durarak lapa ellik ile. chong quan tekniği
2. Hareketli. chong quan tekniğini lapa çalışma
3. İleri adım alarak. chong quan tekniği
4. Geri adım alarak. chong quan tekniği

#### B. HENG Tİ TUI (ORTA SEVİYE RAKET VE YASTIK ELLİĞE YAPILAN VURUŞ TEKNİĞİ)

1. Durarak Raket ve yastık ellik ile. heng ti tui tekniği
2. İleri adım alarak. heng ti tui tekniği
3. Geri adım alarak. heng ti tui tekniği

## MODÜL BİLGİ SAYFASI

<b>ALAN</b>	<b>: SPOR</b>
<b>MODUL</b>	<b>: YEŞİL ZHUAN SHEN HENG BEİ TUI VE BIAN TUI TEKNİKLERİ</b>
<b>KODU</b>	<b>:</b>
<b>SÜRE</b>	<b>: 40/32</b>
<b>ÖN KOŞUL</b>	<b>: Bu modülün ön koşulu yoktur.</b>
<b>AÇIKLAMA</b>	<b>: Öğrenci/Kursiyerin yeşil kuşak zhuan Shen heng bei tui ve bian tui ile yapılan teknikleri raket ve yastık ellik ile çalışmasının incelemesi sağlanmalıdır.</b>
<b>GENEL AMAÇ</b>	<b>: Öğrenci/Kursiyer gerekli ortam sağlandığında zhuan shen heng bei tui ve bian tui tekniklerini ulusal ve uluslararası Wushu kurallarına uygun olarak uygulayabilecektir.</b>
<b>AMAÇLAR</b>	<b>:</b>

Öğrenci/Kursiyer:

1. Wushu temel kurallarına uygun zhuan shen heng bei tui tekniklerini raket ve yastık elliğe vuruş çalışması yapabilecektir.
2. Wushu temel kurallarına uygun bian tui tekniklerini yastık elliğe vuruş çalışması yapabilecektir.

## İÇERİK

### **A. ZHUAN SHEN HENG BEİ TUI (YUKARI SEVİYE RAKET VE YASTIK ELLİĞE YAPILAN VURUŞ TEKNİĞİ)**

1. Durarak Raket ve yastık ellik ile. zhuan shen heng bei tui tekniği
2. İler yaparak. zhuan Shen heng bei tui tekniği
3. Geri adım alarak. zhuan shen heng bei tui tekniği

### **B. BIAN TUI ( ORTA YASTIK ELLİĞE YAPILAN VURUŞ TEKNİĞİ)**

1. Durarak yastık ellik. bian tekniği
2. İleri adım alarak. bian tui tekniği
3. Geri adım alarak bian tui tekniği

## MODÜL BİLGİ SAYFASI

**ALAN** : SPOR  
**MODÜL** : YEŞİL CHONG QUAN VE DİNG TUI TEKNİKLERİ  
**KODU** :  
**SÜRE** : 40/32  
**ÖN KOŞUL** : Bu modülün ön koşulu yoktur.  
**AÇIKLAMA** : Öğrenci/Kursiyerin yeşil kuşak chong quan ve ding tui ile yapılan teknikleri raket ve yastık ellik ile çalışmasının incelemesi sağlanmalıdır

**GENEL AMAÇ** : Öğrenci/Kursiyer gerekli ortam sağlandığında chong quan ve ding tui tekniklerini ulusal ve uluslararası Wushu kurallarına uygun olarak uygulayabilecektir.

**AMAÇLAR** :

Öğrenci/Kursiyer:

1. Wushu temel kurallarına uygun chong quan tekniğini yastık elliğe vuruş çalışması yapabilecektir.
2. Wushu temel kurallarına uygun ding tui tekniklerini yastık elliğe vuruş çalışması yapabilecektir.

## İÇERİK

### A. CHONG QUAN (YUKARI SEVİYE YASTIK ELLİĞE YAPILAN VURUŞ TEKNİĞİ)

1. Durarak yastık ellik ile chong quan tekniği
2. Hareketli olarak chong quan tekniği
3. İleri adım alarak chong quan tekniği
4. Geri adım alarak chong quan tekniği

### B. DİNG TUI ( ORTA YASTIK ELLİĞE YAPILAN VURUŞ TEKNİĞİ)

1. Durarak yastık ellik ding tui tekniği
2. İleri adım alarak ding tui tekniği
3. Geri adım alarak ding tui tekniği

## MODÜL BİLGİ SAYFASI

<b>ALAN</b>	<b>: SPOR</b>
<b>MODUL</b>	<b>: YEŞİL TAOLU TEMEL TEKNİKLERİ</b>
<b>KODU</b>	<b>:</b>
<b>SÜRE</b>	<b>: 40/32</b>
<b>ÖN KOŞUL</b>	<b>: Bu modülün ön koşulu yoktur.</b>
<b>AÇIKLAMA</b>	<b>: Öğrenci/kursiyerin yeşil kuşak taolu temel tekniklerini incelemesi sağlanmalıdır.</b>
<b>GENEL AMAÇ</b>	<b>: Öğrenci/Kursiyer gerekli ortam sağlandığında yeşil kuşak taolu temel tekniklerini ulusal ve uluslararası Wushu kurallarına uygun olarak uygulayabilecektir.</b>
<b>AMAÇLAR</b>	<b>:</b>
	Öğrenci/Kursiyer:
	1. Wushu temel kurallarına uygun taolu temel teknikleri yapabilecektir.
	2. Wushu temel kurallarına uygun taolu temel teknikleri yapabilecektir

## İÇERİK

### A. TAOLU BU FA VE TUİ FA, TEMEL TEKNİKLERİ

1. zou pa bu, maymun oturuşu
2. gar bu, ön yüksek çapraz duruş
3. ça bu, yüksek çapraz duruş
4. zuo tin bu, sol çivi duruşu
5. you tin bu, sağ çivi duruşu

### B. TAOLU BU FA VE TUİ FA, TEMEL TEKNİKLERİ

1. zuo ten tui, sol düz tekme
2. you ten tui, sağ düz tekme
3. zuo ding tui, Sol taban tekme
4. you ding tui, sağ taban tekme

## MODÜL BİLGİ SAYFASI

<b>ALAN</b>	: SPOR
<b>MODUL</b>	: YEŞİL OYUN KURALLARI
<b>KODU</b>	:
<b>SÜRE</b>	: 40/32
<b>ÖN KOŞUL</b>	: Bu modülün ön koşulu yoktur.
<b>AÇIKLAMA</b>	: Öğrenci/Kursiyerin yeşil kuşak Wushu kungfu oyun kurallarını incelenmesi sağlanmalıdır.
<b>GENEL AMAÇ</b>	: Öğrenci/Kursiyer gerekli ortam sağlandığında puan, ring, taolu halısı müsabaka alanını tanımlamasını ulusal ve uluslararası Wushu oyun kurallarına göre uygulayabilecektir.
<b>AMAÇLAR</b>	:
	Öğrenci/Kursiyer:
	1. Wushu temel kurallarına uygun puanları uygulayabilecektir.
	2. Wushu temel kurallarına uygun ceza puanları uygulayabilecektir.
	3. Wushu temel kurallarına uygun Ring-müsabaka alanı tanımlamasını uygulayabilecektir.

### İÇERİK

#### A. PUANLAR

1. Orta seviye alınan puanlar
2. Yukarı seviye alınan puanlar
3. Dönerek tekniklerle alınan puanlar

#### B. CEZALAR

1. ikaz
2. ihtar

#### C. TATAMI-MÜSABAKA ALANI KULLANIMI

1. Müsabaka alanı
2. Kenar çizgileri
3. Müsabakada duruş yerleri